



## Tatuzita

- Gruppengröße: je mehr desto lustig
- Alter: geeignet so ca. ab 8 Jahren
- Dauer: ca. 5-10 Minuten
- Ort: Überall, wo genug Platz für einen Kreis mit allen ist

- Eignet sich super auch als Auflockerungs-Übung bei Seminaren.

Achtung aktue Bauchmuskelkater-Gefahr. Es ist nahezu unmöglich nicht zu lachen.

- Alle Mitspielenden stellen sich in einem lockerem Kreis auf.
- Und singen gemeinsam „I’m singing in the rain, just singing in the rain, what a glorious feeling, I’m happy again.“
- Die Spielleitung unterbricht den Gesang mit „Hold it, hold it“ und ruft anschließend „Arme nach vorn“ und macht das auch gleichzeitig.
- Woraufhin die Mitspielenden die Bewegung nachmachen und alle brüllen „Arme vor“.
- Dann „schwingt“ die Spielleitung die Hüften und singt „Tatuzita, tatuzita, tatuzita“.
- Dann legen alle einen Finger auf den Kopf, drehen sich im Kreis und singen wieder „Im singing in the rain...“.
- Dier Ablauf wiederholt sich mit immer neuen Anweisungen, wobei alle vorherigen beibehalten werden.
- Anweisungen können sein: Daumen nach oben, Ellenbogen zurück, Knie zusammen, Po raus, Kopf nach hinten, Zunge raus. Die Kreativität der Spielleitung ermöglicht natürlich noch viele weitere Varianten.

