



## Tee-Station

Du brauchst:

- Tassen und Löffel
- Teesiebe
- Wasserkocher und Wasser
- Diverse Teekräuter (frisch oder getrocknet)
- ggf. Ingwer oder Gewürze
- ggf. Früchte (z.B. Orangen, Zitronen, Beeren)
- ggf. Honig

- Lasst euch von fertigen Teemischungen bzgl. der ausgewählten Zutaten inspirieren.

Meist kennen wir Tees nur mit getrockneten Kräutern und Früchten. Diese können aber auch frisch verwendet werden. Macht doch auch mal eine Testreihe frisch vs. getrocknet.

Für eine Tee-Station gibt es viele Einsatzmöglichkeiten. Ihr könnt natürlich eine Gruppenstunde damit verbringen, aber sie aber auch während einer Veranstaltung als Getränkealternative aufbauen.

Wichtig ist, dass nachvollziehbar ist, welche Kräuter, Früchte etc. zur Verfügung stehen und welche Wirkung sie haben. Informationen hierzu findet ihr reichlich sowohl in Büchern als auch im Internet.

Außerdem solltet ihr erklären, wie Tee aufgegossen wird, wie lange er ziehen muss etc. Zum Einen kennt sich damit vielleicht nicht jede Person aus und zum Anderen kann sich die Wirkung je nach Ziehzeit auch verändern.

Auf der Homepage zur Sendung „Planet Wissen“ findet ihr z.B. diesbezüglich Infos, u.a. das „Tee-Experiment“ in dem diverse Zutaten getestet wurden, ob sie für einen Tee geeignet sind.

So nun wollen wir aber starten:

- Baut alle benötigten Gegenstände und Zutaten für eure Tee-Station auf.
- Und schon kann das Testen losgehen...
- Probiert zunächst einzelne Kräuter und entscheidet was euch davon am besten schmeckt.
- Im weiteren Verlauf könnt ihr dann eure Lieblingsinhaltsstoffe auch mischen.
- Bis zur perfekten Mischung :-)

