

## Pressemitteilung

### **„Trau-Dich“: Kindergartenkinder leisten Erste Hilfe**

Bayerisches Jugendrotkreuz stellt runderneueres Programm für Ersthelfer ab 4 Jahren vor

**München, November 2016. „Können Kindergartenkinder Erste Hilfe leisten?“ Auf diese Frage antwortet das Bayerische Jugendrotkreuz mit dem neuen „Trau-Dich“-Programm für Kinder ab 4 Jahren. Unter dem Motto „Keiner ist zu klein, um Helfer zu sein!“ lernen die Jüngsten mithilfe der fröhlichen Handpuppen Solfi und Rino die wichtigsten Grundbegriffe zur Ersten Hilfe. Das Konzept setzt vor allem auf spielerisches Entdecken. Die beiden Handpuppen erleben viele spannende Abenteuer und erklären ganz nebenbei wie man Wunden versorgt, Quetschungen behandelt oder wie ein Notruf funktioniert. Das Programm steht jetzt in kompletter Neuauflage für bayerische Kindergärten und Kindertagesstätten zur Verfügung.**

Was sich hinter dem Begriff „Erste Hilfe“ verbirgt, können Kinder bayerischer Kindergärten und Kindertagesstätten künftig selbst herausfinden. Ab sofort steht das aktuelle „Trau-Dich“-Programm des Bayerischen Jugendrotkreuzes für die praktische Umsetzung in Kindergärten und Kindertagesstätten bereit. Damit wird Erziehern, Kinderpflegern, Gruppenleitern und Erste-Hilfe-Ausbildern ein lebendiges, runderneueres Tool an die Hand gegeben, mit dem es gelingt, Kinder ab 4 Jahren völlig spielerisch an das Thema Erste Hilfe heranzuführen. Das Programm will außerdem die sozialen Kompetenzen der Kinder stärken und die Gesundheitserziehung unterstützen.

### **Spannende Geschichten mit Solfi und Rino**

Das „Trau-Dich“-Programm des Bayerischen Jugendrotkreuzes setzt auf spielerisches Entdecken: Mit Hilfe der beiden Handpuppen Solfi und Rino lernen Kinder wie man Wunden versorgt, Verbrennungen, Beulen und Quetschungen oder Nasenbluten behandelt. Kindgerechte Zeichnungen und Plakate unterstützen die unterschiedlichen Aufgaben. Das Programm umfasst insgesamt 7 Themenkreise, die je maximal eine halbe Stunde dauern. Die durchführenden Erzieher und Kinderpfleger werden im Vorfeld durch Verantwortliche des Jugendrotkreuzes sorgfältig eingewiesen und mit einer umfassenden Arbeitshilfe ausgestattet.

### **Bayerisches Jugendrotkreuz**

#### **Landesgeschäftsstelle**

Garmischer Straße 19 - 21  
81373 München

Heike Harenberg  
im Auftrag des BJRK

Tel: 089 810098-91  
Mobil: 0174 6688516  
Fax: 089 810098-92

heike.harenberg@harenbergpr.de  
www.jrk-bayern.de

 bayerisches.jugendrotkreuz  
 jrk\_bayern

#### **Die sieben Grundsätze der Rotkreuz- und Rothalbmondbewegung:**

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität

Damit die Kinder ihr Wissen zur Ersten Hilfe in Erinnerung behalten, empfiehlt es sich, die Eltern im Vorfeld zu informieren. Ein buntes Malbuch mit den Figuren Solfi und Rino soll bspw. im Nachgang dabei helfen, die Abläufe zu manifestieren.

**Informationen zum neuen „Trau-Dich“-Programm  
auf [www.jrk-bayern.de/trau-dich](http://www.jrk-bayern.de/trau-dich)**

**Kindergärten und Kindertagesstätten können ab sofort am aktuellen „Trau-Dich“-Programm teilnehmen.** Informationen zu Arbeitsmaterialien, zur Leihe der Handpuppen Solfi und Rino sowie zu Terminen zur Programmeinführung für Erzieher, Kinderpfleger, Gruppenleiter und Erste-Hilfe-Ausbilder finden sich auf [www.jrk-bayern.de](http://www.jrk-bayern.de)

**„Trau-Dich“-Veranstaltung am Kindergarten „Villa Kunterbunt“,  
Vierkirchen**

**Termin:** 11. November 2016 von 10:30 Uhr bis 11:30 Uhr

**Veranstaltungsort:** Kindergarten „Villa Kunterbunt“, Indersdorfer Str. 33,  
85256 Vierkirchen

**Ihr Ansprechpartner vor Ort:** Herr Florian Rößle, Bayerisches Jugendrotkreuz, Mobilnummer 0160 / 30 77 123, Einwilligungserklärungen der Eltern für Wort- und Bildbeiträge der Kinder liegen vor.

**Über das Bayerische Jugendrotkreuz**

Das Bayerische Jugendrotkreuz (BJRK) ist der eigenständige Kinder-, Jugend- und Nachwuchsverband (über 106.000 ehrenamtliche Mitglieder) des Bayerischen Roten Kreuzes und anerkannter Träger der freien Jugendhilfe. Die Rotkreuz-Grundsätze und die Erste Hilfe sind beim Jugendrotkreuz Programm. Wir helfen – das verbindet. Und das seit 1947. Ob Schulsanitätsdienste, Kampagnen oder Ferienfreizeiten: Das Bayerische Jugendrotkreuz setzt sich für ein friedliches Zusammenleben ein, erhebt die Stimme für Kinder und Jugendliche in Not, macht sich stark für Gesundheit, Umwelt und das Humanitäre Völkerrecht und mischt bei jugendpolitischen Entscheidungen mit. Weitere Informationen zum BJRK und zu lokalen Gruppen finden Sie unter [www.jrk-bayern.de](http://www.jrk-bayern.de).

**Ihre Ansprechpartnerin für weitere Presseinformationen:**

Heike Harenberg, im Auftrag des BJRK, Garmischer Str. 19-21, 81373 München  
Telefon: 0174 6688516, E-Mail: [heike.harenberg@harenbergpr.de](mailto:heike.harenberg@harenbergpr.de)