

Name



Helfen in Zeiten von COVID-19

(Allgemeine Handlungsanweisungen)



- Schütze dich während der Hilfeleistung mit einer Maske!
- Lass' auch den Betroffenen eine Maske aufsetzen!
- Weitere Helfer sollen ebenfalls Maske tragen!



- Achte möglichst auf den Abstand!
Das wird sich bei manchen Hilfeleistungen nicht ganz einhalten lassen.
- Gehe bei der Atemkontrolle nicht nahe ans Gesicht!
Achte auf Atembewegungen an Brustkorb und Bauch des Betroffenen!
- Fordere Andere zum Abstandhalten auf!



- Wasche oder desinfiziere möglichst vor der Hilfeleistung deine Hände!
- Trage Schutzhandschuhe!
- Wasche oder desinfiziere nach der Hilfeleistung deine Hände!