Bayerisches Rotes Kreuz

Jugendrotkreuz

jrk-bayern.de/trau-dich

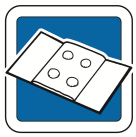
Keiner ist zu klein, um Helfer zu sein!

Der Trau-Dich des Bayerischen Jugendrotkreuzes führt **Kinder im Alter von vier bis sechs Jahren** an das Thema Erste Hilfe heran und leistet einen Beitrag zur **Unfallprävention** sowie zur **Gesundheitsförderung** im frühen Entwicklungsalter. Jede Erzieherin und Kinderpflegerin, die in dieses Programm eine Einweisung erhalten hat und einen aktuellen Kurs zur Ersten Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder vorweisen kann, ist in der Lage unseren Trau-Dich umzusetzen.

Moderne Optik und Methodik, flexibel umsetzbar

Unser Trau-Dich wurde von Profis für Profis erdacht. An der Erstellung waren Fachkräfte aus den Kindertageseinrichtungen, Erste-Hilfe-Ausbilder des Roten Kreuzes und Erziehungswissenschaftler gleichwertig beteiligt. Neben kindgerechten Piktogrammen kommen auch eine Handpuppe und thematisch passende Spiele zum Einsatz. Die behandelten Themen werden in Geschichten eingebettet, die dem kindlichen Denken entsprechen und so Kindern die Möglichkeit bieten, sich in die Handlung einzufühlen. Die beiden Hauptcharaktere des Programms Solfi und Rino sind zudem hervorragend geeignete Identifikationsfiguren.

Piktogramme Auswahl:



Wunde versorgen

Trösten

Wunde nicht berühren

Notruf

Bayerisches Rotes Kreuz

Jugendrotkreuz

jrk-bayern.de/trau-dich

Unfallprävention – Vorbeugen ist besser als heilen

Oftmals lässt sich eine Notfallsituation durch geeignete Unfallverhütungsmaßnahmen vermeiden. Dies beginnt schon bei den ganz kleinen Unfällen des täglichen Lebens, die sich meist durch mehr Vor- und Umsicht verhindern lassen. Im Trau-Dich Programm spielt die Unfallprävention neben den Erste-Hilfe-Inhalten die zentrale Rolle! So wird vor jeder Versorgung der Fokus in der Erarbeitung der Themen zunächst auf die Frage „Wie hätte sich dieser Unfall vermeiden lassen?“ gelenkt. Dadurch werden den Kindern ganz einfache Verhaltensregeln und deren Sinn nahegebracht. Die Handpuppe Solfi hilft bei der praktischen Umsetzung der Inhalte. Sie erleichtert den Zugang zu den Kindern, unterstützt das spielerische Lernen und ist Identifikationsfigur.

Ablauf einer Lerneinheit:

Einstieg	Solfi erzählt eine spannende Geschichte, illustriert durch eine Zeichnung.
Erarbeitung	Gemeinsam mit Solfi erarbeiten die Kinder Maßnahmen zur Unfallprävention.
Versorgung/Übung	Erarbeitung und Übung der zugehörigen Erste-Hilfe-Maßnahmen.
Vertiefung	Übungen/Spiele zur Wiederholung/Vertiefung.

Bayerisches Rotes Kreuz

Jugendrotkreuz

jrk-bayern.de/trau-dich

Erste Hilfe im Kindergarten

„Können das so kleine Kinder denn schon?“

Selbst viele Erwachsene fühlen sich in Notfallsituationen in ihrem Handeln gehemmt und gehen solchen Situationen lieber aus dem Weg. Kinder hingegen haben generell wenig Scheu davor zu helfen. In Beobachtungen wurde festgestellt, dass Kinder bereits ab dem 18. Lebensmonat das Bedürfnis anderen zu helfen entwickeln. Dies kann dazu beitragen, dass Kinder Fertigkeiten der Ersten Hilfe schneller und vor allem nachhaltiger lernen als Erwachsene und Hemmschwellen dadurch gar nicht erst entstehen. Jede Lerneinheit im Trau-Dich dauert maximal eine Stunde und wird mit möglichst vielen Bewegungsspielen aufgelockert. Zum Abschluss des Programmes erhält jedes Kind eine Urkunde und ein Malbuch mit dessen Hilfe die Inhalte zuhause wiederholt werden können.

Die Themenkreise des Trau-Dich:

1. Wundversorgung
2. Hilfe holen und Notruf
3. Beulen und Quetschungen
4. Verbrennungen und Verbrühungen
5. Verätzungen
6. Nasenbluten
7. stabile Seitenlage
8. optional: der Rettungswagen

Bayerisches Rotes Kreuz

Jugendrotkreuz

jrk-bayern.de/trau-dich

Überblick zur (Vor-)Schularbeit im Bayerischen Jugendrotkreuz

Mini-Trau-Dich

- **Alter: ca. 3-4 Jahre**
- **Themen: Trösten, Hilfe holen, Pflaster kleben, Kühlen**
- **Methodik: Handpuppe Solfi, Zeichnungen und Malbuch, durchführbar durch eingewiesene Fachkräfte**

Trau-Dich

- **Alter: ca. 4-6 Jahre**
- **Themen: Wundversoprgung, Notruf, Beulen und Quetschungen, Verbrennungen und Verbrühungen, Verätzungen, Nasenbluten, stabile Seitenlage**
- **Methodik: Handpuppe Solfi, Zeichnungen und Malbuch, durchführbar durch eingewiesene Fachkräfte**

Juniorhelfer

- **Alter: ca. 6-11 Jahre**
- **Themen: Pflasterverband, Notruf, Bauchschmerzen, Kopfverletzung, Bewusstlosigkeit, Verbrennung, Knochenbruch, bedrohliche Blutung**
- **Methodik: Comics und Geschichten, umfangreiches Zusatzmaterial (Arbeitsblätter, PPT, Mastertool), durchführbar durch eingewiesene Lehrkraft**

SSD

- **Alter: Heranführung ab ca. 12 Jahre**
- **Themen: kompletter Erste-Hilfe-Kurs + 15 UE zu SSD-spezifischen Themen**
- **praxisnahe, fachliche Fortbildungen, soll min. 4 Unterrichtseinheiten pro Jahr umfassen**
- **Methodik: durch unseren BRK-Kreisverband vor Ort (EH-Ausbilder)**

Ihr Ansprechpartner für alle Informationen rund um die Erste-Hilfe-Programme des Bayerischen Jugendrotkreuzes:

Florian Rößle (Dipl. Päd. Univ.), Bildungsreferent Vor-/Schul-/Verbreitungsarbeit

Garmischer Str. 19-21, 81373 München

Tel: 089/9241-1391; Mail: roessle@lgst.brk.de

Weitere Informationen und Download aller Unterlagen zum Trau-Dich:

www.jrk-bayern.de/trau-dich