



Text: stw

© BaluW / photocase.com

SEX ICH HAB MAL NE FRAGE

Ein Gruppenleiterteil zum Thema Sexuaufklärung



Sicherheit im Thema ist bei Sexuaufklärung sehr wichtig! Um das Thema Sexualität zu bearbeiten, braucht man einen guten Bezug und Vertrauen zu den Teilnehmern. Man sollte immer ehrlich sein, auch wenn man eine Antwort gerade nicht weiß. Oft ist es ratsam, Gruppenleiter beider Geschlechter für dieses Thema einzusetzen und einzelne Themen geschlechtshomogen zu bearbeiten. Vor den Gruppenstunden sollte ein Elternbrief mit den Inhalten herausgegeben sowie eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten eingefordert werden. Zudem müssen die Teilnehmer immer freiwillig an den gestellten Aufgaben teilnehmen können.

Grobziel: Die Teilnehmer verlieren Hemmungen und können ihre Meinung zu verschiedenen Themen in der Gruppe äußern.

Gesamtzeit für Umsetzung: ca. 60 Minuten

Zielgruppe: Kinder im Alter von 10 bis 14 Jahren

1) Einstieg

Ziel

Die Teilnehmer erhalten einen Überblick über die Inhalte der Gruppenstunde und vereinbaren einen Gruppenvertrag, in dem die gemeinsamen Regeln festgelegt sind.

Inhalt

- Inhaltsübersicht der Gruppenstunde
- Regeln für die Gruppenstunde

Methode

- Vortrag

Medien

- Vorbereiteter Gruppenvertrag
- Vorbereitetes Flipchart mit Inhalten der Gruppenstunde

Zeit

- ca. 5 Minuten

2) Vertiefung I

Ziel

Die Kinder sollen Hemmungen verlieren und Vertrauen fassen, um sich bei den folgenden Fragen und Themen zu öffnen.

Inhalt

Die Gruppenmitglieder bewegen sich frei im Raum. Zwei gegenüberliegende Wände sind gekennzeichnet mit "Ich/Ja" bzw. "Ich nicht/Nein". Der Gruppenleiter stellt nun Fragen (Ideen für Fragen siehe letzte Seite). Jedes Gruppenmitglied stellt sich jeweils an die für ihn zutreffende Wand. Ein "Jein" gibt es nicht! Im Anschluss werden die Gefühle und Gedan-

ken während des Spiels mithilfe folgender Fragestellungen diskutiert: Welche Fragen waren leicht zu beantworten, welche schwer? Wie war es inmitten einer großen Gruppe zu stehen, wie in einer kleinen oder gar allein? Was ist euch aufgefallen?

Methode

- Spiel

Zeit

- ca. 20 Minuten

Medien

- Fragen zu "Ich/Ja" - "Ich nicht/Nein"
- Klebeband
- Schilder

3) Vertiefung II

Ziel

Die Kinder sollen ihre Meinung zu den verschiedenen Themen offen kundtun und erkennen, dass es verschiedene Vorlieben gibt. Die Inhalte der Gruppenarbeiten sollen reflektiert und diskutiert werden. Die Ansichten des anderen Geschlechts sollen erkannt werden.

Inhalt

Die Gruppe teilt sich nach Geschlechtern getrennt in zwei Gruppen auf, um folgende Fragestellungen zu bearbeiten: Mein Traumpartner sollte ... Wovor habe ich beim ersten Mal Angst? Was bedeutet für mich das Wort Treue? Die Ergebnisse sollen als Plakat, Collage, Zeichnung ... dargestellt und anschließend der anderen Gruppe präsentiert werden. In der Gesamtgruppe dann die Unterschiede und Gemeinsamkeiten nochmals kurz herausarbeiten.

Methode

- Gruppenarbeit

Medien

- Flipchart-Papier
- Stifte
- Kleber
- Postkarten/Magazine
- Kreppband zum Aufhängen

Zeit

- Teil 1: ca. 20 Minuten
- Teil 2: ca. 10 Minuten

4) Abschluss

Ziel

Die Teilnehmer sollen wissen, dass sie mit Problemen und Fragen immer mit Eltern und Gruppenleitern sprechen können.

Methode

- Vortrag
- Verabschiedung

Zeit

- ca. 5 Minuten



Fragen zu "Ich/Ja" - "Ich nicht/Nein"

- Wer ist heute mit dem Fahrrad gekommen?
- Bist du Vegetarier?
- Wer ist Morgenmuffel?
- Wer ist Linkshänder?
- Hast du schon mal geraucht?
- Wer hat mindestens ein Elternteil, das nicht in Deutschland geboren ist?
- Bist du zurzeit verliebt?
- Wer hat die deutsche Staatsangehörigkeit?
- Wer hat schon einmal geknutscht?
- Wer muss mit einer Behinderung leben?
- Bist du schon mal Inlineskates gefahren?
- Brauchst du morgens länger als eine halbe Stunde im Bad?
- Wer findet, dass Kinder Vater und Mutter im gleichen Maße brauchen?
- Wer hat einen Freund/eine Freundin?
- Hast du in den letzten 12 Monaten deinen Vater oder deine Mutter nackt gesehen?
- Wer nimmt die Pille?
- Hast du schon einmal intensive Nähe zu einem Freund oder einer Freundin des gleichen Geschlechts gesucht?
- Gehst du regelmäßig in die Kirche?
- Kennst du persönlich eine Lesbe oder einen Schwulen?
- Hast du Geschwister?
- Hast du schon mal aus Liebe geweint?
- Betreibst du Selbstbefriedigung?
- Wer war schon einmal Zeuge von Diskriminierung Homosexueller?
- Wer hat schon mal eine Schwulen- oder Lesbenzeitschrift gesehen?
- Wer hat schon mal in einer Sexzeitschrift geblättert?
- Wer hat schon mal bewusst die Kleidung des anderen Geschlechts getragen?
- Wer hat schon mal einen Jungen leidenschaftlich geküsst?
- Wer hat schon mal ein Mädchen leidenschaftlich geküsst?
- Wer hat sein erstes Mal schon erlebt?
- Wer hat schon mal Sex gehabt, ohne auf Verhütung/Safer Sex zu achten?
- Wer hat schon mal Sex mit einem Jungen gehabt?
- Wer hat schon mal Sex mit einem Mädchen gehabt?
- Wer hat bei mindestens einer dieser Fragen gelogen?
- Wie meine Eltern mir Liebe und Sexualität vorgelebt haben, hat mich sehr geprägt?
- Wenn mein Freund/meine Freundin homosexuell wäre, würde sich an unserer Beziehung nichts ändern?
- ...

Die Liste der Fragen kann beliebig ergänzt bzw. an die Bedürfnisse der Gruppe angepasst werden.