



# Das Bayerische Jugend-Rot-Kreuz

## Das musst Du über das Jugend-Rot-Kreuz wissen:

- Das Bayerische Jugend-Rot-Kreuz ist ein **eigener Verein**.  
Und es gehört zum Bayerischen Roten Kreuz.
- Die Abkürzung für Jugend-Rot-Kreuz ist **JRK**.
- Beim JRK können **Kinder** und **junge Menschen** mitmachen.

### **Achtung:**

Du kannst beim JRK nur Mitglied sein,  
wenn Du **jünger als 27 Jahre** bist.

### **Es gibt Ausnahmen:**

Manchmal kann man auch Mitglied sein,  
wenn man älter ist als 27 Jahre.

Zum Beispiel,

wenn man für wichtige Aufgaben zuständig ist.

- **Viele Gruppen** in verschiedenen Orten  
gehören zum Jugend-Rot-Kreuz.
- Du kannst beim JRK  
**Gruppen-Leiterin** oder **Gruppen-Leiter** werden.  
Dafür musst Du mindestens 16 Jahre alt sein.
- Das Bayerische Jugend-Rot-Kreuz  
hat über **100.000 Mitglieder**.
- Das JRK gibt es in Bayern seit dem Jahr **1947**.

## **Welche Aufgaben sind für das JRK wichtig?**

Beim JRK lernst Du,  
wie Du richtig helfen kannst.  
Zum Beispiel bei einem Unfall  
oder wenn sich jemand verletzt hat.  
Dazu sagt man:  
Du lernst **Erste Hilfe**.

Das JRK möchte den **Schul-Sanitäts-Dienst besser** machen.  
Was ist der Schul-Sanitäts-Dienst?  
Der Schul-Sanitäts-Dienst hilft,  
wenn sich jemand in der Schule verletzt.  
Du als unser Mitglied  
kannst im Schul-Sanitäts-Dienst sein.  
Du hilfst dann Deinen Mitschülerinnen  
oder Deinen Mitschülern.

Die Gesundheit ist für alle Menschen wichtig.  
Beim JRK lernst Du,  
was Du für **Deine Gesundheit** tun kannst.

## Was machen wir beim Jugend-Rot-Kreuz?

Beim JRK **treffen** wir uns regelmäßig in der Gruppe.

Wir machen auch Ausflüge oder wir besuchen Veranstaltungen.

Manchmal fahren wir zusammen weg.

Zum Beispiel an Wochenenden

oder in den Ferien.

Dabei lernst Du viele wichtige Dinge.

Bei uns lernst Du zum Beispiel:

- ganz **andere Dinge** als in der Schule.
- dass du **selber bestimmen** kannst, was Du machen willst.
- dass es Dir **gut** tut, wenn Du anderen Menschen helfen kannst.
- dass **Du wichtig** bist und man Dich braucht.
- dass jeder Mensch **etwas kann**, das wichtig ist.
- dass jeder Mensch **etwas weiß**, das wichtig ist.
- wie Du andere Menschen mit Anerkennung und Respekt **behandelst**.
- wie Du immer **selbständiger** wirst.
- und wie Du immer **mehr Verantwortung** übernehmen kannst.

Das alles hilft Dir dabei,

dass Du später im Leben gut zurecht kommst.

## Und was machen wir vom JKR genau?

Das Rote Kreuz hilft auf der ganzen Welt:



Wir vom Jugend-Rot-Kreuz  
setzen uns für den **Frieden auf der Welt** ein.  
Für uns ist es wichtig,  
dass sich die Menschen aus verschiedenen Ländern  
besser verstehen.  
Dafür besuchen wir **Veranstaltungen**,  
bei denen wir Menschen aus vielen Ländern treffen.  
Und wir beschäftigen uns zum Beispiel damit,  
dass die Menschen bei einem **Krieg Hilfe** bekommen.  
Wir helfen dabei,  
dass man überall auf der Welt  
die Arbeit vom Roten Kreuz kennt.

## Mitbestimmung:



Mitbestimmung ist beim Jugend-Rot-Kreuz sehr wichtig.

Zum Beispiel:

- In unseren Gruppen **entscheiden** die Mitglieder **selbst**, was sie machen wollen.  
Sie bestimmen zusammen mit den Gruppen-Leiterinnen und Gruppen-Leitern, mit welchen Themen sie sich beschäftigen möchten.
- Bei uns dürfen schon die **kleinsten Mitglieder mitbestimmen**.  
Zum Beispiel wählen sie selbst ihre Gruppen-Leiterinnen oder Gruppen-Leiter.  
Und sie dürfen eine Gruppen-Sprecherin oder einen Gruppen-Sprecher wählen.  
Diese Person vertritt dann die Interessen von der ganzen Gruppe.

## Erste Hilfe:



Alle Kinder beim Jugend-Rot-Kreuz können **Erste Hilfe** leisten.

Sie lernen bei uns, wie sie in einem **Notfall helfen** können.

Die Mitglieder vom Jugend-Rot-Kreuz können beim Schul-Sanitats-Dienst an den Schulen Ihren Mitschülerinnen und Mitschülern bei kleinen Verletzungen helfen.

## Willst Du auch mitmachen?

Bei unseren Angeboten

können **ganz verschiedene Kinder und Jugendliche** mitmachen.

Zum Beispiel:

- Kinder aus Deutschland  
und Kinder aus anderen Ländern
- Kinder mit verschiedener Haut-Farbe
- Kinder mit einer Behinderung  
und Kinder ohne eine Behinderung

Das Wichtigste ist,

dass sie zusammen Spaß haben.

## Wie findest Du eine JRK-Gruppe in Deiner Nähe?

In vielen Orten in ganz Bayern

gibt es JRK-Gruppen.

Wenn Du diesen Link anklickst,

bekommst Du eine Übersicht über die Gruppen:

[www.jrk-bayern.de/vor-ort](http://www.jrk-bayern.de/vor-ort)

Es stehen aber **nicht alle Gruppen**

in dieser Übersicht.

Deshalb ist es am besten,

wenn Du uns eine E-Mail schreibst.

Wir schicken Dir dann die genauen Adressen

und die Telefon-Nummern zu.

## Willst Du mit uns in Kontakt bleiben?

Dann folge uns bei:

- Facebook  
[www.facebook.com/bayerisches.jugendrotkreuz](http://www.facebook.com/bayerisches.jugendrotkreuz)
- Twitter:  
[www.twitter.com/jrk\\_bayern](http://www.twitter.com/jrk_bayern)
- WhatsApp:  
[www.jrk-bayern.de/news/whatsapp](http://www.jrk-bayern.de/news/whatsapp)

Möchtest Du regelmäßig Informationen von uns bekommen?

Hier kannst Du unseren Newsletter bestellen:

[www.jrk-bayern.de/kurzinfo](http://www.jrk-bayern.de/kurzinfo) .

Newsletter ist ein englisches Wort.

Man spricht es ungefähr so aus: Njuhs-Lätter.

Es bedeutet Rundschreiben.

Für den Newsletter musst Du Dich anmelden  
und Deine E-Mail-Adresse angeben.

Immer, wenn es Neuigkeiten gibt,  
schicken wir Dir den Newsletter in einer E-Mail zu.

Die Rund-Schreiben sind kostenlos.



capito hat den Text in leicht verständlicher Sprache geschrieben.

Leicht Lesen A2

capito München

Oefelestraße 16

81543 München

Telefon: 089 – 65 11 37 10

E-Mail: [joerg.haller@capito.eu](mailto:joerg.haller@capito.eu)

Stand: 9. Juni 2017

