

Du willst dich stark machen? Für dich, aber auch für andere?  
Was ist deine Grenze? Was magst du überhaupt nicht?  
Bei welchen Worten oder welchem Verhalten wirst du richtig wütend?



Mach mit bei unserem **Fotowettbewerb** und lass uns gemeinsam auf das Thema persönliche Grenzen aufmerksam machen: **#stopmeinegrenze**

So gehts:

- Foto von eurer Gruppe machen, auf dem keine Gesichter zu sehen sind
- schreibt euer Statement drauf
- postet es unter **#stopmeinegrenze** auf Instagram und markiert uns
- oder schickt eine Mail an [info@jrk-bayern.de](mailto:info@jrk-bayern.de)