

Fotowettbewerb

# #stopmeinegrenze



**HEY!**

Grenverletzungen bluten nicht,  
schmerzen aber trotzdem...

# Mach mit bei unserem Fotowettbewerb

#stopmeinegrenze

Grenzverletzungen bluten nicht, schmerzen aber  
trotzdem...

Du willst dich stark machen? Für dich aber auch für  
andere?

Was ist deine Grenze? Was magst du überhaupt nicht?  
Bei welchen Worten oder welchem Verhalten wirst du  
richtig wütend?

Mach mit bei unserem Fotowettbewerb und lass  
uns gemeinsam auf das Thema persönliche  
Grenzen aufmerksam machen:

**#stopmeinegrenze**

## Regeln und Informationen zum Fotowettbewerb:

- Formuliert ein Statement zum Thema „Persönliche Grenzen“. Zur Inspiration könnt ihr gerne die Spieleideen auf der Homepage nutzen.
- Macht ein Foto von euch oder eurer Gruppe, auf dem keine Gesichter zu erkennen sind
- Das Foto enthält keine Beleidigungen
- Das Foto sollte eine gute Ausleuchtung und hohe Auflösung haben
- Verwendet den Hashtag #stopmeinegrenze und verlinkt das JRK Bayern @jrk\_bayern
- Veröffentlicht es auf euren Instagram-Kanal oder sendet es uns zu unter [info@jrk-bayern.de](mailto:info@jrk-bayern.de)
- Ihr könnt als Gruppe oder Einzelperson teilnehmen
- Ihr könnt eines von drei tollen Überraschungspaketen gewinnen!
- **Einsendeschluss ist der 01.09.2024**



Bei Fragen meldet euch gerne in der  
Geschäftsstelle

### Kontakt

Bayerisches Jugendrotkreuz  
Garmischer Straße 19-21  
81373 München

Tel.: 089 9241-1370

E-Mail: [renner@jrk-bayern.de](mailto:renner@jrk-bayern.de)