



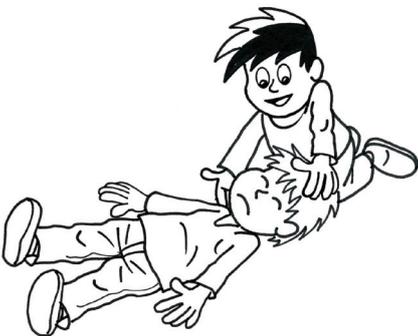
**Knie hinter dem Kopf und fixiere mit einer Hand den Helm!**



**Öffne vorsichtig den Verschluss des Helms!**



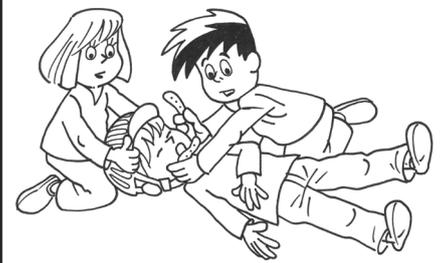
**Greife mit einer Hand unter den Helm und stabilisiere den Kopf! Ziehe mit der anderen Hand vorsichtig den Helm nach hinten weg!**



**Lege den Kopf vorsichtig ab!  
Stelle behutsam die stabile Seitenlage her!**



**Helfender 1 kniet hinter dem Kopf und fixiert den Helm mit beiden Händen.**



**Helfender 2 öffnet vorsichtig den Verschluss des Helms.**



**Juniorhelfer**plus

Bayerisches Rotes Kreuz 



**Juniorhelfer**plus

Bayerisches Rotes Kreuz 



**Juniorhelfer**plus

Bayerisches Rotes Kreuz 



**Juniorhelfer**plus

Bayerisches Rotes Kreuz 



**Juniorhelfer**plus

Bayerisches Rotes Kreuz 



**Juniorhelfer**plus

Bayerisches Rotes Kreuz 



**Juniorhelfer**plus

Bayerisches Rotes Kreuz 



**Juniorhelfer**plus

Bayerisches Rotes Kreuz 



**Juniorhelfer**plus

Bayerisches Rotes Kreuz 



**Juniorhelfer**plus

Bayerisches Rotes Kreuz 



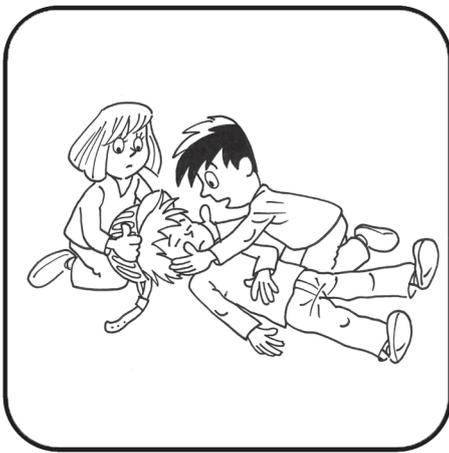
**Juniorhelfer**plus

Bayerisches Rotes Kreuz 



**Juniorhelfer**plus

Bayerisches Rotes Kreuz 



**Helfender 2 greift mit beiden Händen unter den Nacken, so dass die Daumen an den Wangen liegen und die restlichen Finger den Nacken halten.**



**Helfender 1 zieht mit beiden Händen vorsichtig den Helm nach hinten weg.**



**Helfender 1 übernimmt mit beiden Händen den Kopf und hält ihn fest. Helfender 2 kontrolliert die Atmung.**



**Bei normaler Atmung stellt Helfender 2 die stabile Seitenlage her. Helfender 1 hält weiterhin den Kopf fest und dreht ihn behutsam mit.**



**Helfender 1 beugt den Kopf leicht nacktenwärts und legt ihn ab. Helfender 2 legt die Hand der betroffenen Person unter das Gesicht.**



**Bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes folgen wärmeerhaltende Maßnahmen und ständige Kontrolle der Atmung.**



**Juniorhelfer**plus

Bayerisches Rotes Kreuz 



**Juniorhelfer**plus

Bayerisches Rotes Kreuz 



**Juniorhelfer**plus

Bayerisches Rotes Kreuz 



**Juniorhelfer**plus

Bayerisches Rotes Kreuz 



**Juniorhelfer**plus

Bayerisches Rotes Kreuz 



**Juniorhelfer**plus

Bayerisches Rotes Kreuz 



**Juniorhelfer**plus

Bayerisches Rotes Kreuz 



**Juniorhelfer**plus

Bayerisches Rotes Kreuz 



**Juniorhelfer**plus

Bayerisches Rotes Kreuz 



**Juniorhelfer**plus

Bayerisches Rotes Kreuz 



**Juniorhelfer**plus

Bayerisches Rotes Kreuz 



**Juniorhelfer**plus

Bayerisches Rotes Kreuz 

## Memory zur Helmabnahme

Vorlage doppelseitig kopieren und laminieren.

Entlang der Rähmchen um Piktogramme und Texte ausschneiden.

Die Kärtchen können mit anderen Memories der Juniorhelferserie kombiniert werden.