A
Airway

- Sind die Atemwege frei?
- Bekommt der Betroffene Luft?
- Wie können die Atemwege freigemacht werden?

- Ansprechen
- Atemwege überprüfen
- Bedrohliche Blutungen?

- Atemwege freimachen und freihalten
- bedrohliche Blutungen stoppen
- HWS-Immobilisation

B
Breathing

- Belüftet die eingeatmete Luft die Lungen ausreichend und wird sie im Körper verteilt?
- Ist ausreichend Luft zum Atmen da?
- Hat der Betroffene eine normale Hautfarbe?
- Muss er beatmet werden?

- Atmung beurteilen (sehen, hören fühlen!)
- O2-Versorgung beurteilen

- atemerleichternde Sitzhaltung
- Unterstützung bei der Medikamenteneinnahme
- ggf. Beatmung

C
Circulation

- Funktioniert der Kreislauf?
- Ist der Betroffene blass?
- Blutet er stark?
- Muss eine Herzdruckmassage durchgeführt werden?

- Kreislauffunktion beurteilen (Puls, Blutdruck, Rekapillarisierungszeit)
- Hinweis auf „versteckte“ Blutungen?

- Blutstillung
- Lagerung

Juniorhelfer plus
Bayerisches Rotes Kreuz

Juniorhelfer plus
Bayerisches Rotes Kreuz

Juniorhelfer plus
Bayerisches Rotes Kreuz

Juniorhelfer plus
Bayerisches Rotes Kreuz

Juniorhelfer plus
Bayerisches Rotes Kreuz

Juniorhelfer plus
Bayerisches Rotes Kreuz

Juniorhelfer plus
Bayerisches Rotes Kreuz

Juniorhelfer plus
Bayerisches Rotes Kreuz

Juniorhelfer plus
Bayerisches Rotes Kreuz

Juniorhelfer plus
Bayerisches Rotes Kreuz

Juniorhelfer plus
Bayerisches Rotes Kreuz

Juniorhelfer plus
Bayerisches Rotes Kreuz

D
Disability

E
Exposure

- Bestehen geistige Defizite?
- Wirkt der Betroffene verwirrt?
- Besteht eine Erinnerungslücke?
- Reagiert er auf Ansprache und Anfassen?

- Welche Einwirkungen auf den Körper hat es gegeben?
- War der Betroffene Kälte oder Wärme, starker Sonneneinstrahlung oder Schadstoffen ausgesetzt?

- Neurologisches Defizit?
- Pupillenreaktion, Orientierung beurteilen
- ggf. Blutzucker messen

- Suche nach Begleitverletzungen („body-check“)

- geeignete Lagerung auswählen

- Erhalt der Körperwärme
- Schutz vor Umwelteinflüssen
- Schmerzbekämpfung

Memory
zum ABCDE-Schema

Es gehören immer vier Karten zusammen!

Vorlage doppelseitig kopieren und laminieren.

Entlang der Rähmchen um Piktogramme und Texte ausschneiden.

Die Kärtchen können mit anderen Memories der Juniorhelferserie kombiniert werden.

Juniorhelfer plus
Bayerisches Rotes Kreuz

Juniorhelfer plus
Bayerisches Rotes Kreuz

Juniorhelfer plus
Bayerisches Rotes Kreuz

Juniorhelfer plus
Bayerisches Rotes Kreuz

Juniorhelfer plus
Bayerisches Rotes Kreuz

Juniorhelfer plus
Bayerisches Rotes Kreuz

Juniorhelfer plus
Bayerisches Rotes Kreuz

Juniorhelfer plus
Bayerisches Rotes Kreuz

Juniorhelfer plus
Bayerisches Rotes Kreuz

Juniorhelfer plus
Bayerisches Rotes Kreuz

Juniorhelfer plus
Bayerisches Rotes Kreuz

Juniorhelfer plus
Bayerisches Rotes Kreuz