Bayerisches Rotes Kreuz

Jugendrotkreuz

Juniorhelfer plus

Wortspeicher zum Juniorhelfer plus

jeweils nach Themenkreis zusammengefasst

Name

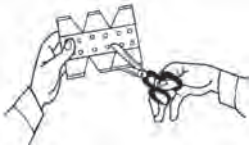
Wortspeicher zum Themenkreis 0

Erinnerung an die Themen des Juniorhelfer

1. Endlich Pause!

die Wunde

der Wundschnell-
verband



der Fin-
kuppenver-

ger-
band

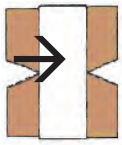
der Ellbogen

aufschürfen

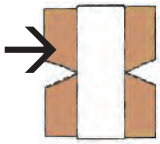
die Schürfwunde

der Fremdkörper

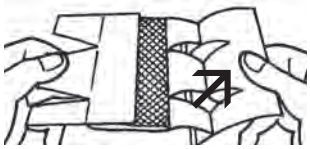
die Wundauflage



die Klebeflächen



die Schutzfolie



der Tetanus
(der Wundstarrkrampf)

Lebenswichtige Funktionen
(die Vitalfunktionen)

das Verbandmaterial

der Verbandkasten

die Einmalhandsch

die Kompresse

das Verband-päckchen

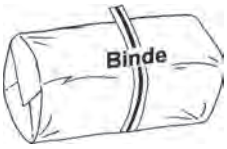
das Verbandtuch

keimfrei (steril)

das Heftpflaster

das Dreiecktuch

die Binde



die Rettungsdecke

das Eis-Pack

Name

Wortspeicher zum Themenkreis 0

Erinnerung an die Themen des Juniorhelfer

2. Özlem braucht Hilfe

der Notruf
- **Wo?**
- **Was?**
- **Wie viele?**
- **Welche?**
- **Warten auf Rückfragen!**

die Notrufnummer 112

das Knie

die Schutz-ausrüstung

der Fahrradhelm

Name

Wortspeicher zum Themenkreis 0

Erinnerung an die Themen des Juniorhelfer

3. Im Schullandheim

die Bauchschmerzen

die Schonhaltung

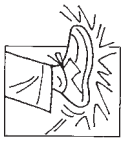
die Wärme erhalten

die giftigen Beeren oder Pflanzen

das Heimweh

die Angst

die Gewalt-einwirkung



Name

Wortspeicher zum Themenkreis 0

Erinnerung an die Themen des Juniorhelfer

4. Vorsicht, Jonas!

die Kopfverletzung

der Kopfverband

die Blutung

die Gehirn-erschütterung

die Erinnerungs-lücke

die Kopfhaube

die Spitze

die Basis

das Ende

die Dreiecktuch-krawatte

der Augenverband

der Handverband

Name

Wortspeicher zum Themenkreis 0

Erinnerung an die Themen des Juniorhelfer

5. Jetzt ist es passiert

die Bewusstlosigkeit

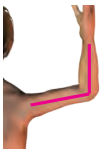
die Atembewegungen

das Bewusstsein

Sehen- Hören - Fühlen

die Atemkontrolle

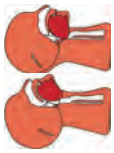
angewinkelt



den Kopf nackenwärts beugen

der Arm

die Atemwege freimachen



das Handgelenk

der Hilferuf

die Wange

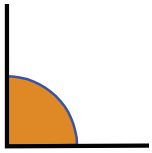
die Seitenlage

der Oberschenkel

Kaktus - Kuscheln - Knie

gegenüberliegend

der rechte Winkel



Name

Wortspeicher zum Themenkreis 0

Erinnerung an die Themen des Juniorhelfer

6. Finger weg!

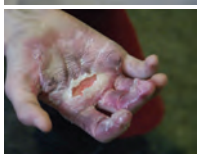
die Verbrennung

der Schock

die gerötete Haut

die Kühlung

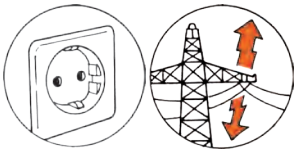
kühlen



die Brandverletzung

das Feuer

der elektische Strom

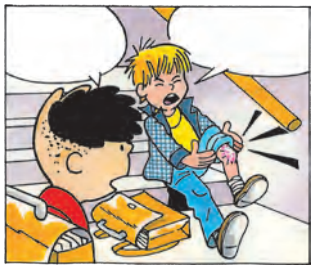


die Sonne

der Dampf

Name

Wortspeicher zum Themenkreis 0



Erinnerung an die Themen des Juniorhelfer

7. Die Schule ist aus

der Knochenbruch

die Gelenk-verletzung

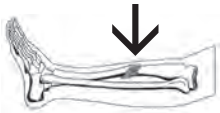
die Prellung

der Sturz

der Unterschenkel

die Schwellung

die Bruchstelle

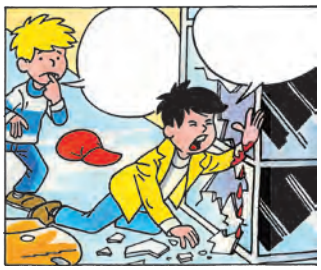


die Polsterung

polstern

Name

Wortspeicher zum Themenkreis 0



Erinnerung an die Themen des Juniorhelfer

8. Gefahr im Schulhaus

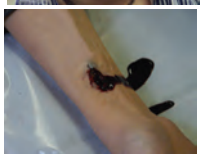
die bedrohliche Blutung

die Hand

die Scheibe

blass

die starke Blutung



der Eigenschutz

die Handschuhe

hochhalten

der Druckverband

das Druckpolster

die Schlagader

Name

Wortspeicher zum Themenkreis 1

Eselsbrücken helfen beim Merken

das SSSS-Schema

- **Scene**
- **Safety**
- **Situation**
- **Support**

das ABCDE-Schema

Airway	**(Luftwege)**
Breathing	**(Atmung)**
Circulation	**(Kreislauf)**
Disability	**(Defizite)**
Exposure/ Environment	**(Einwirkung/ Umwelt)**

das Schema/ die Schemata

die Einsatzorganisation

Name

Wortspeicher zum Themenkreis 2

Platz da!

den Kopf fixieren/ festhalten/ stabilisieren

den Helm abnehmen

achsengerecht drehen

die Vitalfunktionen

Name

Wortspeicher zum Themenkreis 3

Der Kuchenverkauf

die Infektion (Ansteckung)

die Infektionsgefahr

die Desinfektion

das Desinfektionsmittel

die Handdesinfektion

die Handhygiene

die Hygiene

die Hände waschen

Name

Wortspeicher zum Themenkreis 4

Hier stimmt etwas nicht!

der Schlaganfall

der Drogen-/ Alkoholkonsum

der Herzinfarkt

der Unterzucker

der Diabetes

die Erkrankung

die Bauchschmerzen

Name

Wortspeicher zum Themenkreis 5

Am Badesee

die Sonnen-/ Hitzeeinwirkung

die gerötete Haut

die Kopfschmerzen

die Übelkeit

das Unwohlsein

der Sonnenbrand

der Hitzschlag

die Hitzeerschöpfung

der Sonnenstich

die Verbrennung

die Brandblase

Name

Wortspeicher zum Themenkreis 6

Die Juniorhelfer gehen baden

der Rettungsweg

der Fluchtweg

die Feuerwehrzufahrt

die Beatmung

die Atemspende

das Beatmungstuch

der Ertrinkungsunfall

die Initialbeatmung

die Beatmungspuppe

der Zungengrundmuskel

erschlaffen

verlegte Atemwege/ die Verlegung der Atemwege

das Beinahe-Ertrinken

Name

Wortspeicher zum Themenkreis 7

Pech gehabt

die PECH-Regel

- **Pause**
- **Eis**
- **Compression**

Hochlegen

die Gelenkverletzung

die Belastungseinschränkung

die Bewegungseinschränkung

die Ruhigstellung

der Knochenbruch (die Fraktur)

die Prellung

die Rutschgefahr

die Sportverletzung

die Schwellung

die Gewalteinwirkung

der Kompressionsverband

Name

Wortspeicher zum Themenkreis 8

Herzensretter

die Wiederbelebung/ die Reanimation

die Herzdruckmassage

die Herz-Lungen-Wiederbelebung

der Kreislaufstillstand/ der Herzstillstand

Prüfen - Rufen - Drücken

der Automatisierte Externe Defibrillator (AED)

der Brustkorb

das Brustbein

die Kompression

die Atemspende

Name

Wortspeicher zum Themenkreis 9

Die Juniorhelfer werden Schulsanitäter

der Schulsanitätsdienst

der Schulsanitäter

der Erste-Hilfe-Kurs

der Beatmungsbeutel

der Blutdruck

die Blutdruckmanschette

die Einsatztasche