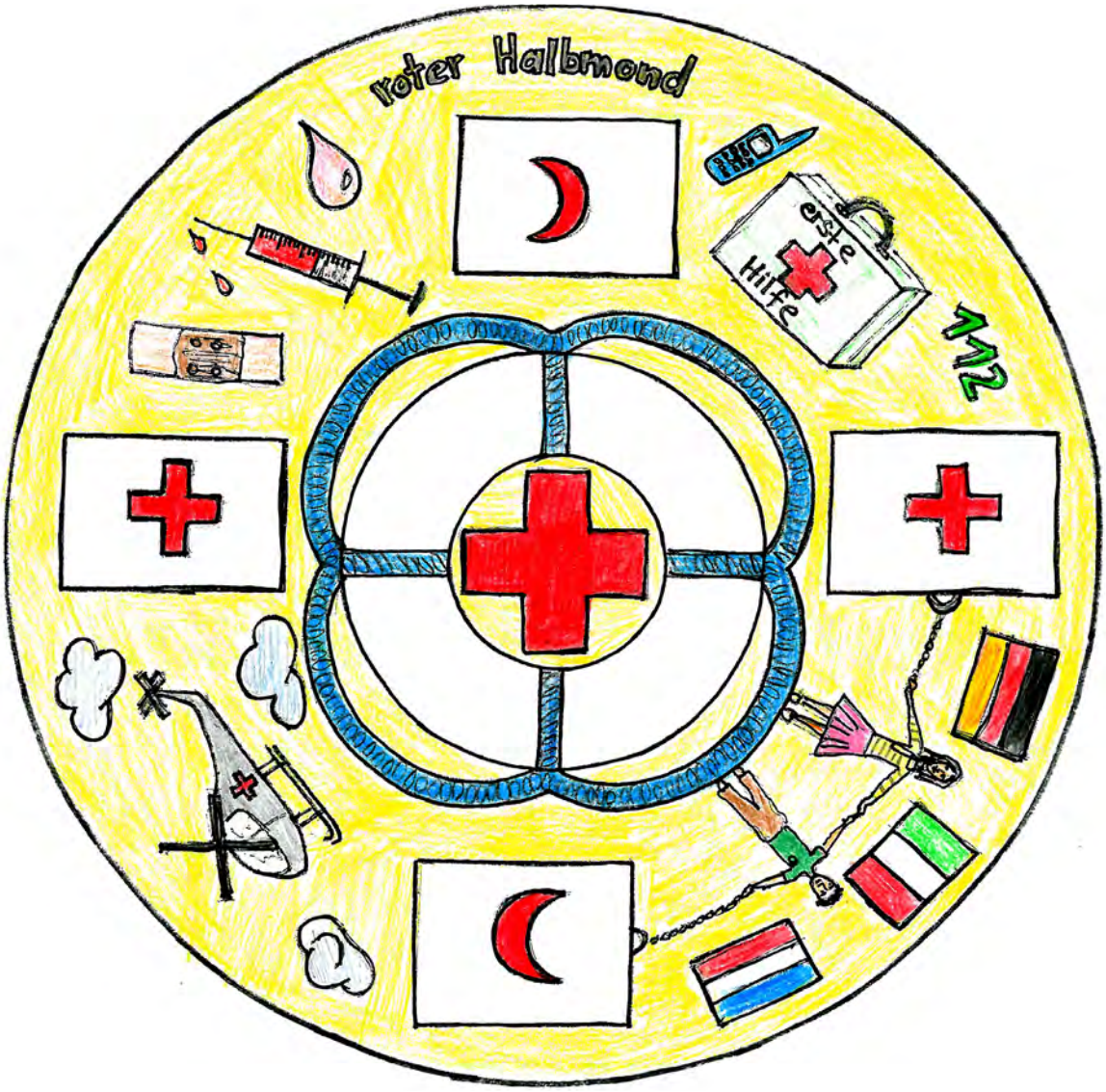
Bayerisches Rotes Kreuz

Jugendrotkreuz

www.jrk-bayern.de



Mandalas

Gesammelte Jugendrotkreuz-Mandalas aus den Kreisverbänden

Herausgeber/Impressum

Arbeitshilfe: Jugendrotkreuz-Mandalas

Herausgeber: Bayerisches Jugendrotkreuz
Garmischer Straße 19 - 21
81373 München

Tel.: 089/9241-1342
Fax: 089/9241-1210
E-Mail: info@jrk-bayern.de
Internet: www.jrk-bayern.de

Text und Layout: Yvonne Oeffling, Eva Kieslinger

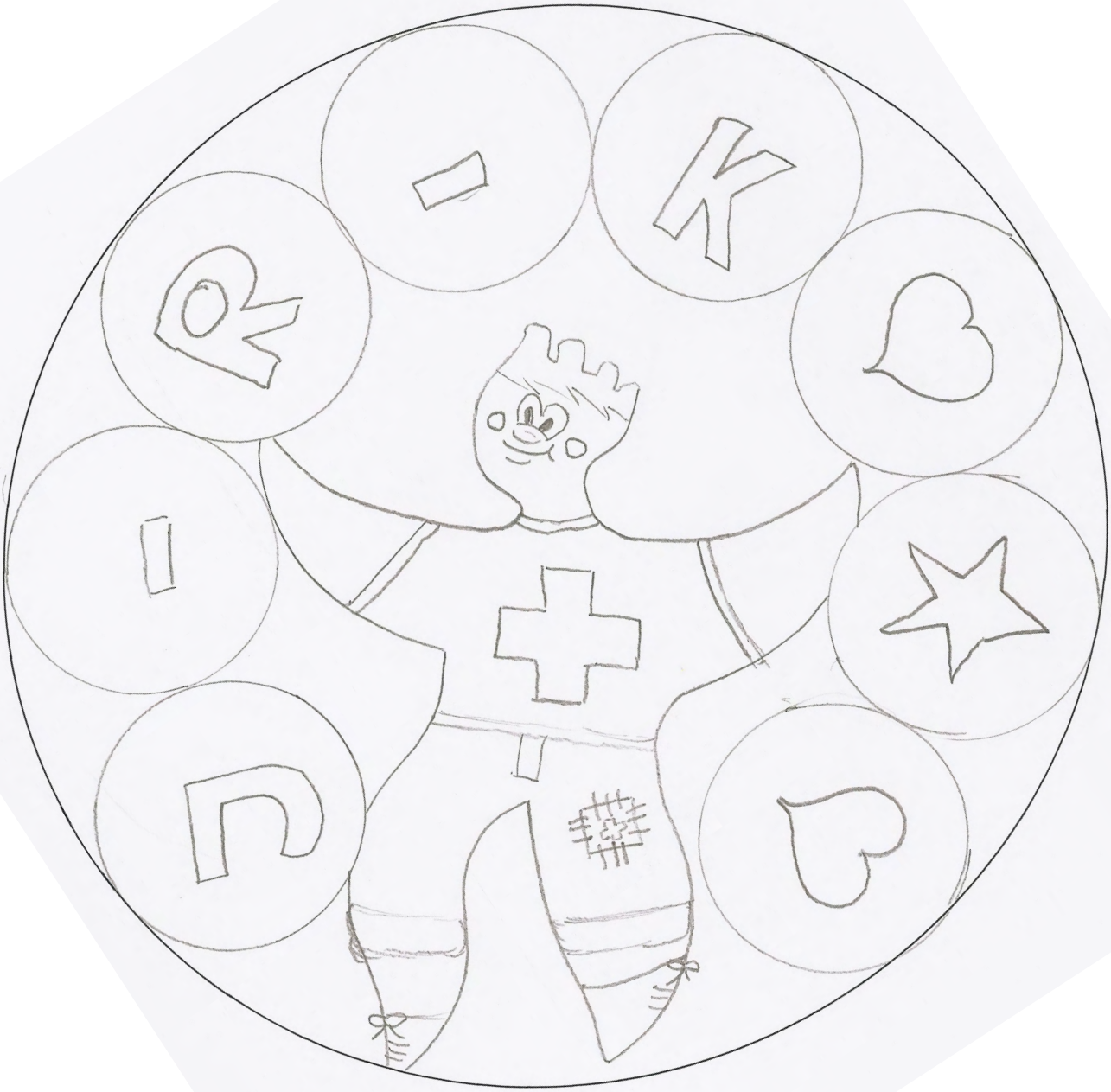
An der Arbeitshilfe haben mitgewirkt:
JRK Bambini Karbach, JRK Pfelling, Bereitschaftsjugend Tittmoning, Wasserwacht München-Mitte, KV Erding, JRK Penzberg, JRK Hösbach, JRK Schirnding, JRK Donauwörth, JRK Bluttröpfchen Großlangheim, JRK Wichtel Kirchweidach, JRK Rottenaicher

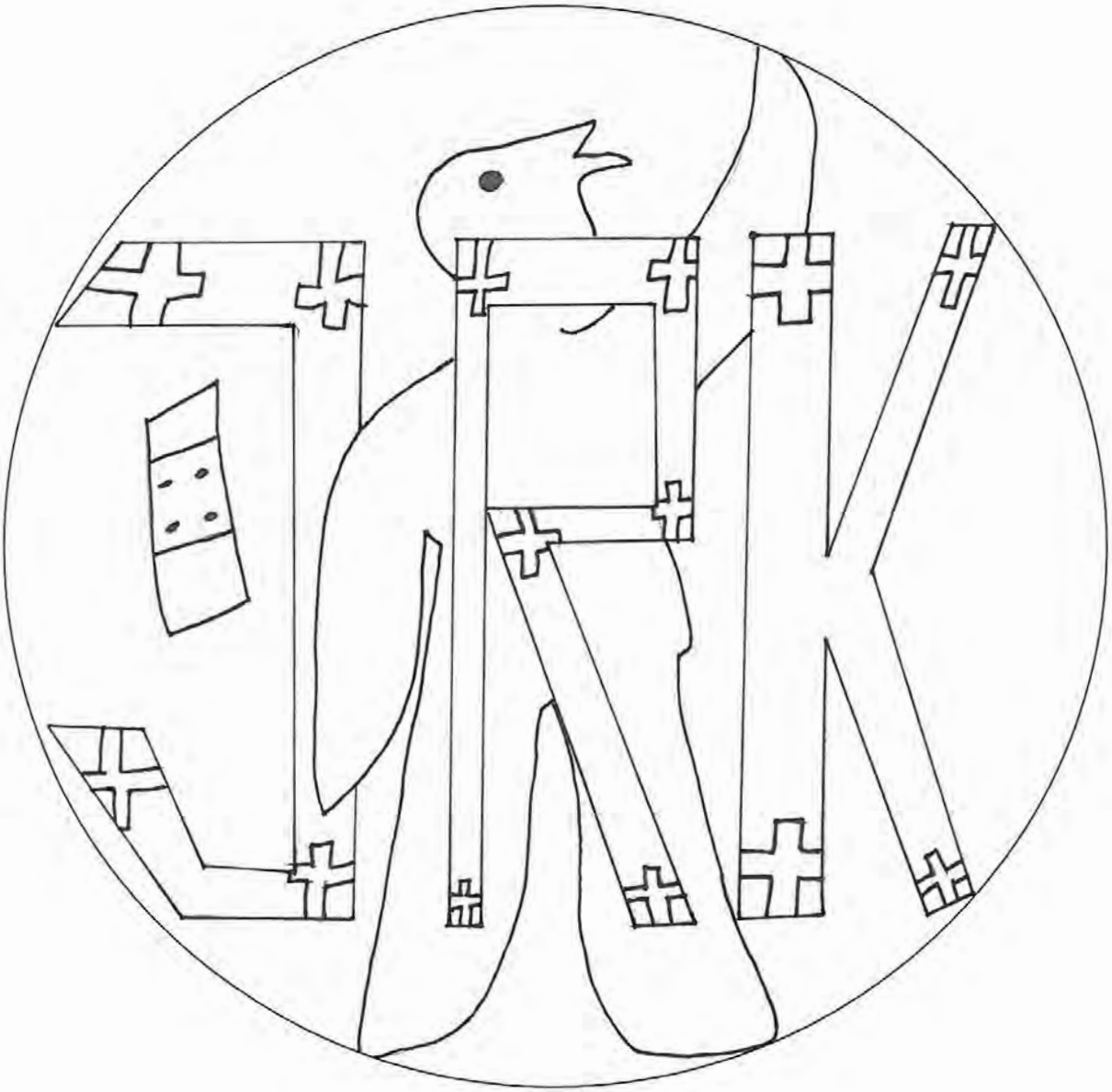
1. Auflage April 2010

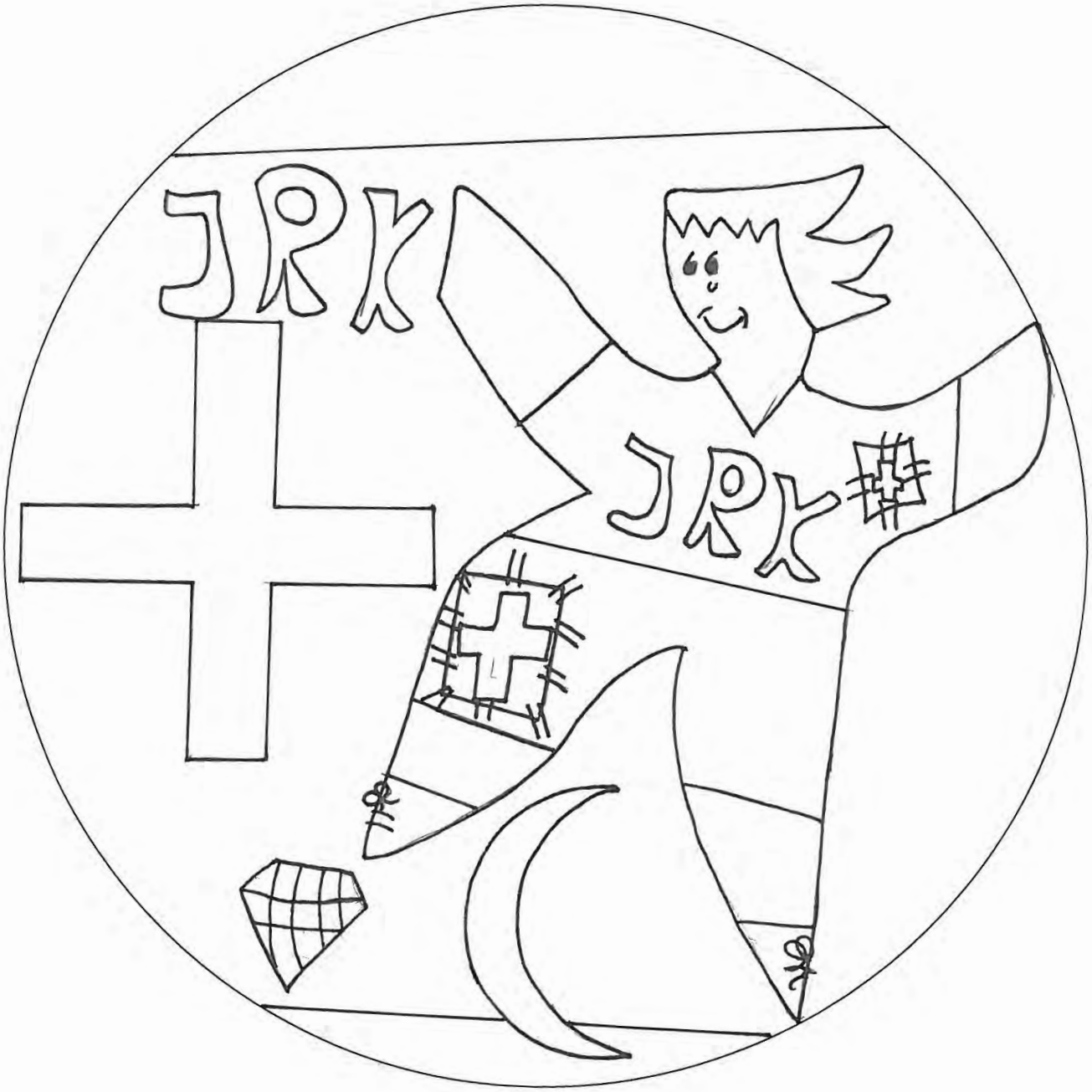
Vorwort

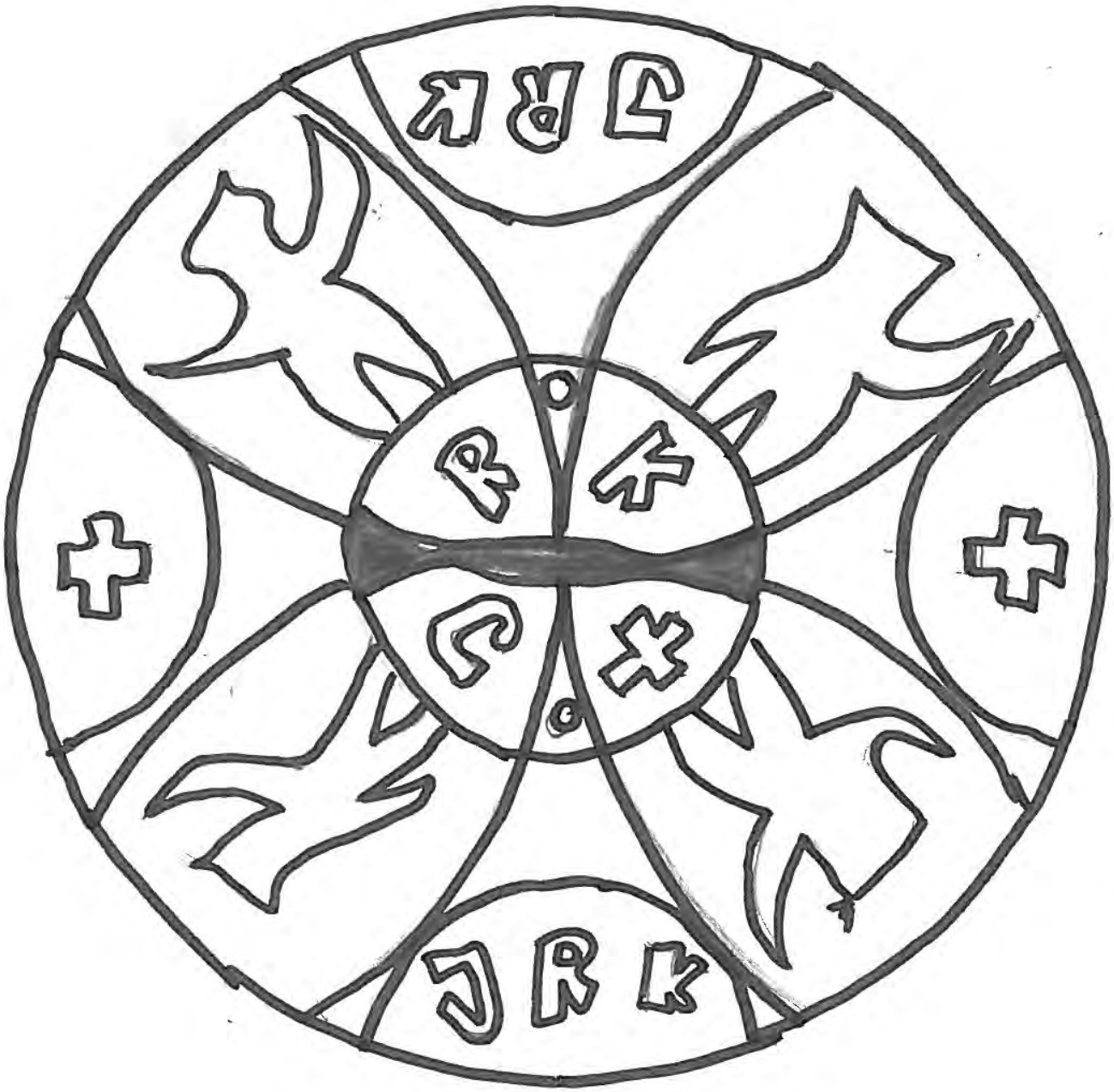
Schon lange ist das Malen von Madalas eine beliebte Beschäftigung. Ob in der Gruppenstunde, bei der Kinderbetreuung oder am Aktionsstand, kommen sie auch im JRK immer häufiger zum Einsatz.
Eigentlich bedeutet das Wort Mandala soviel wie Kreis und bezeichnet ein kreisförmiges oder quadratisches symmetrisches Gebilde mit einem Zentrum.
In vielen Kulturen, insbesondere im Bereich des Buddhismus und Hinduismus, werden Mandalas zu religiösen Zwecken benutzt. Beispielsweise meditieren Mönche des Buddhismus mit Hilfe von Mandalas. Die Symbolik eines Mandalas soll direkt auf das Unbewusste zielen, so dass durch bestimmte Farben und Formen bestimmte Bereiche der Psyche angesprochen werden sollen.
Mandala-Malen soll Spaß machen und bereichern. Außerdem sind viele überzeugt, dass die zentrierte Form beim Menschen Energien und Kräfte wachrufen kann. Pädagog/innen berichten davon, dass es sogar bei unruhigen Kindern die Konzentration fördert.
Was ist beim Mandala-Malen zu beachten? Der Raum sollte wenig Ablenkung bieten, damit das Malen seine Wirkung entfalten kann. Deshalb ist auch Hintergrundmusik nicht ratsam, da in der Stille und Ruhe die Kraft liegt.
Man sollte mit leichten Vorlagen beginnen und einfache Motive aussuchen, da Überforderung nur zu Frust führt.
Mandalas sollen in einer Richtung ausgemalt werden. Entweder von außen nach innen oder von innen nach außen. Dieses Vorgehen entspricht dem Weg zur Konzentrationssteigerung und führt zur Besinnlichkeit und innerer Ruhe.
Kinder dürfen nach Lust und Laune und ihren eigenen Vorstellungen ihre Vorlage ausmalen. Der Zwang exakt ausmalen zu müssen verdirbt nur die Freude. Sie müssen auch nicht ihr Mandala vollständig ausmalen. Das Bild ist fertig, wenn das Kind es sagt. Außerdem sollte ein feriges Mandala nicht gedeutet und interpretiert werden. Es ist Ausdruck einer momentanen Befindlichkeit und entzieht sich einer weitreichenden Deutung.

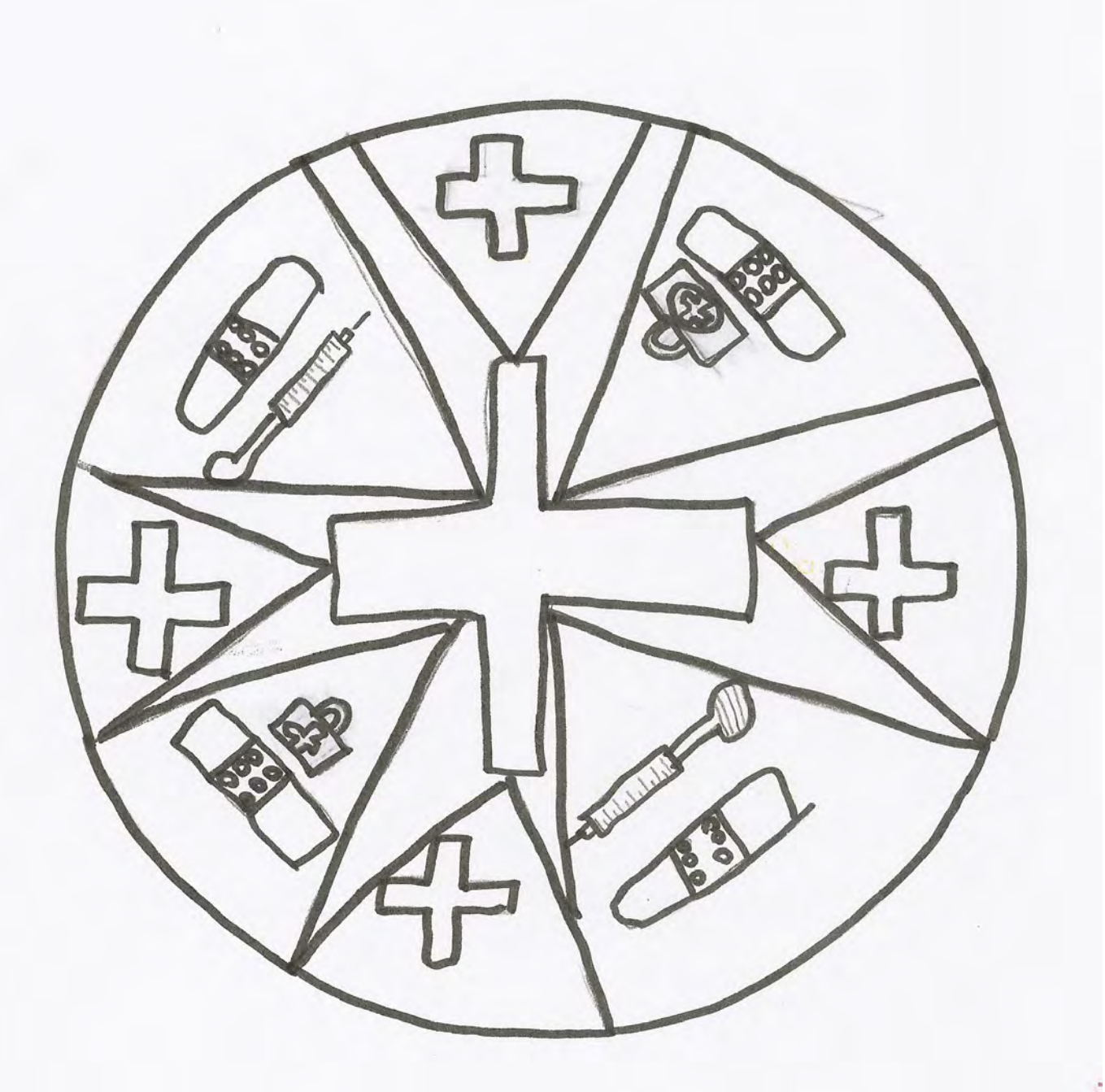
Für die vorliegende Arbeitshilfe haben viele JRKler ihre Bleistifte gespitzt und ihre kreativen Ideen in das Design von einzigartigen JRK-Mandalas gesteckt. Das Ergebnis ist eine bunte Mischung an vielen verschiedenen Vorlagen zum Ausmalen. Vielleicht dienen diese Vorlagen auch als Anregungen, ganz individuelle Mandalas selber zu gestalten.
Viel Spaß beim Ausmalen.

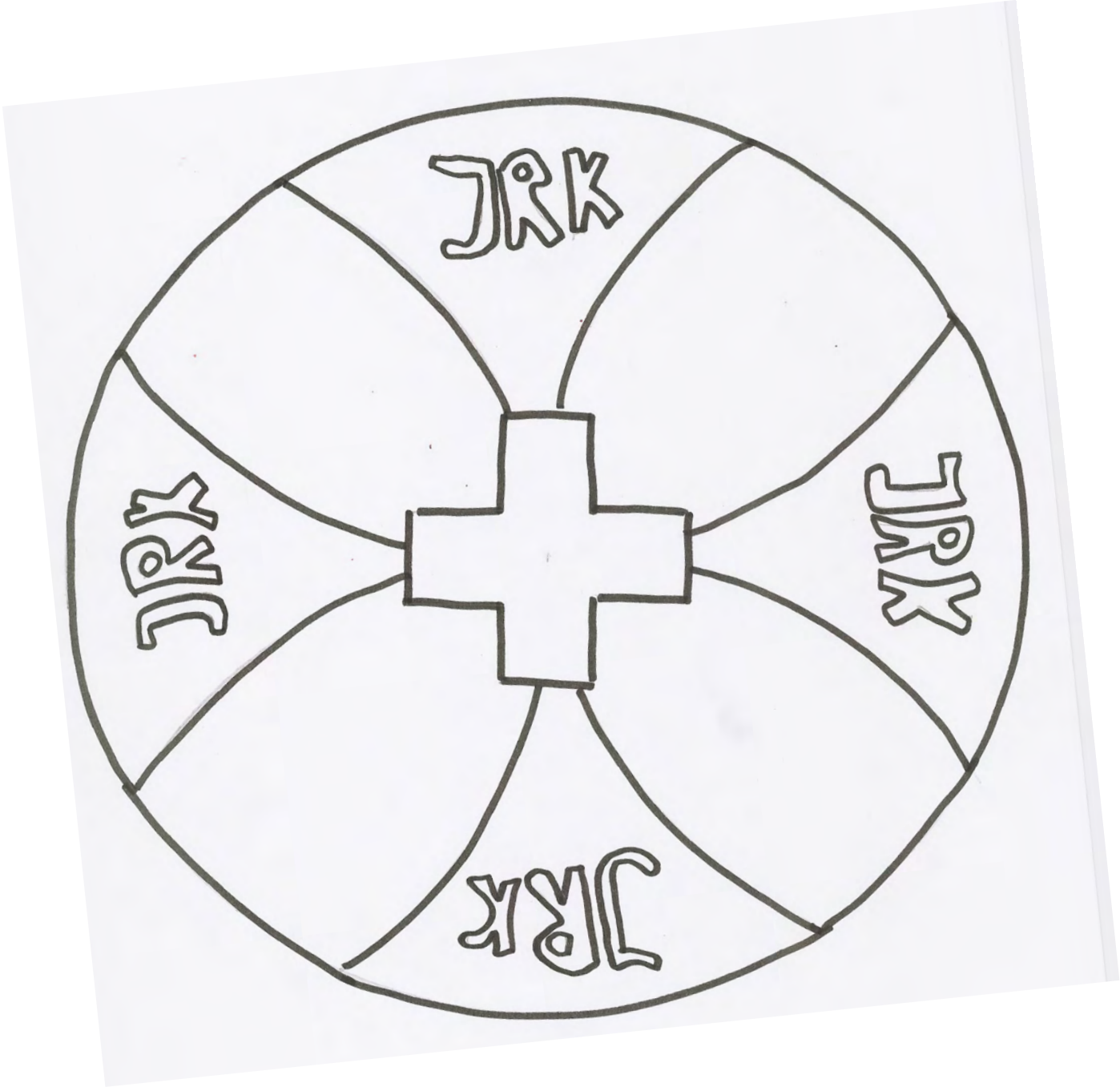




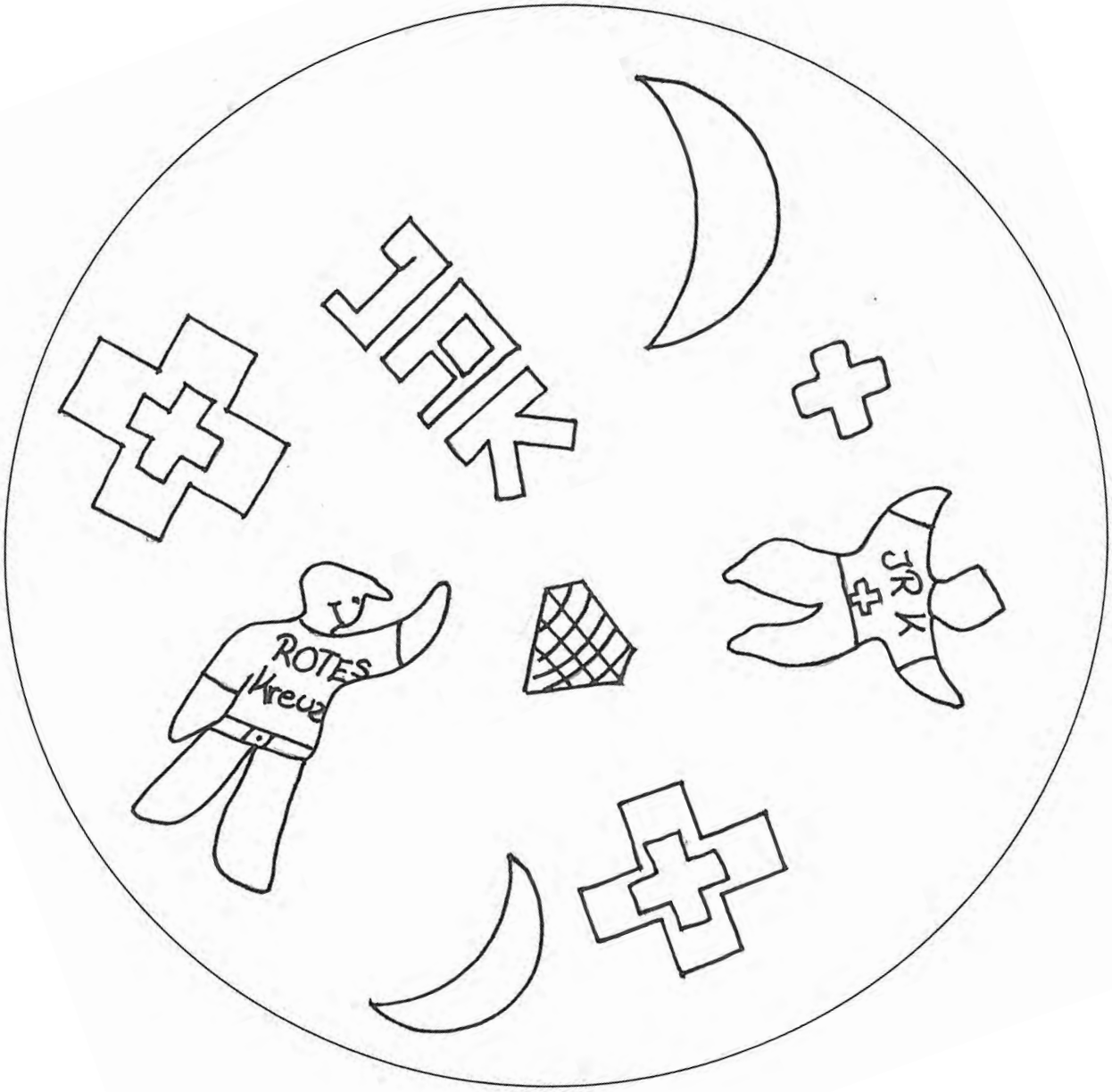

JPK
JPK

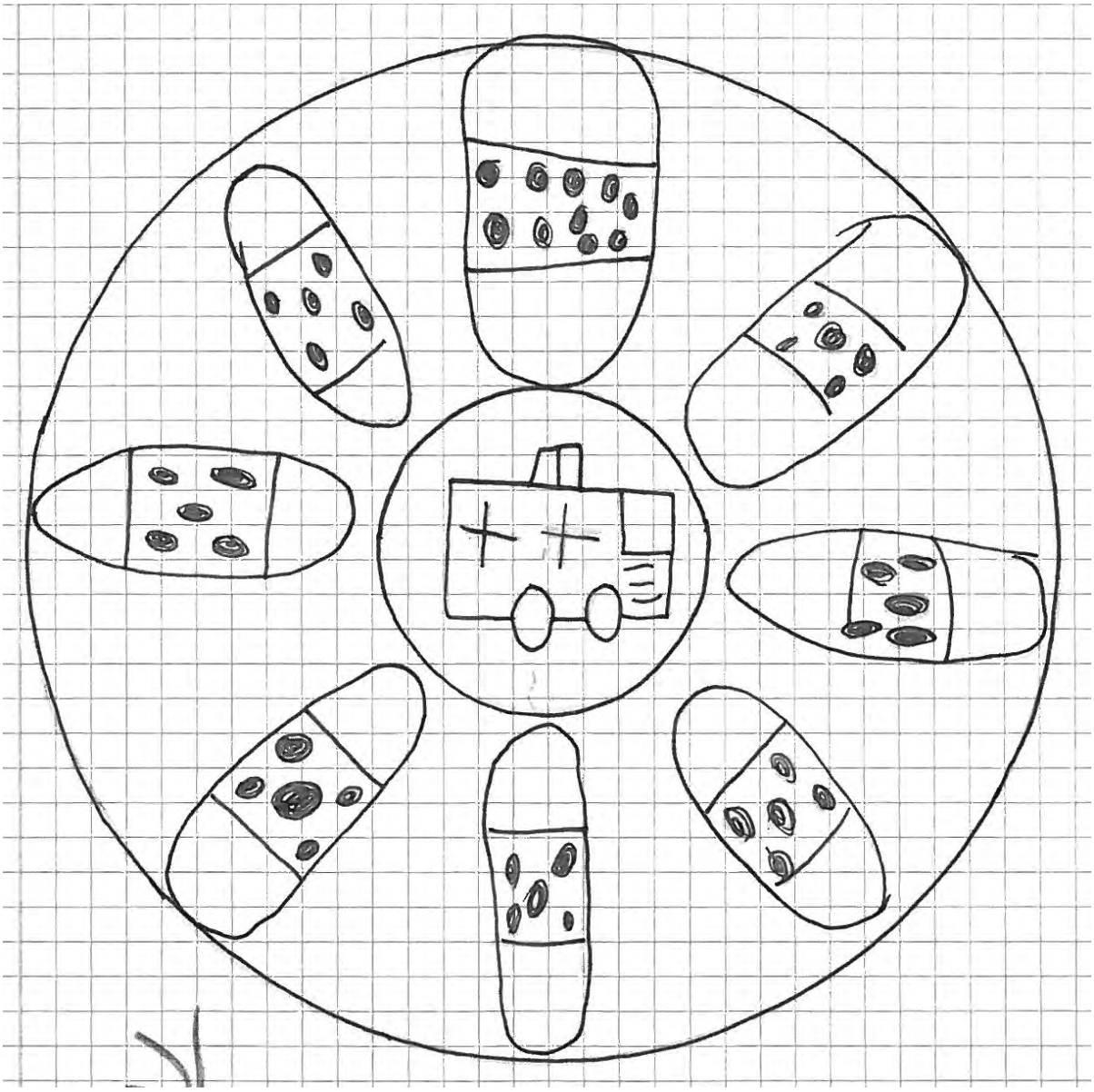


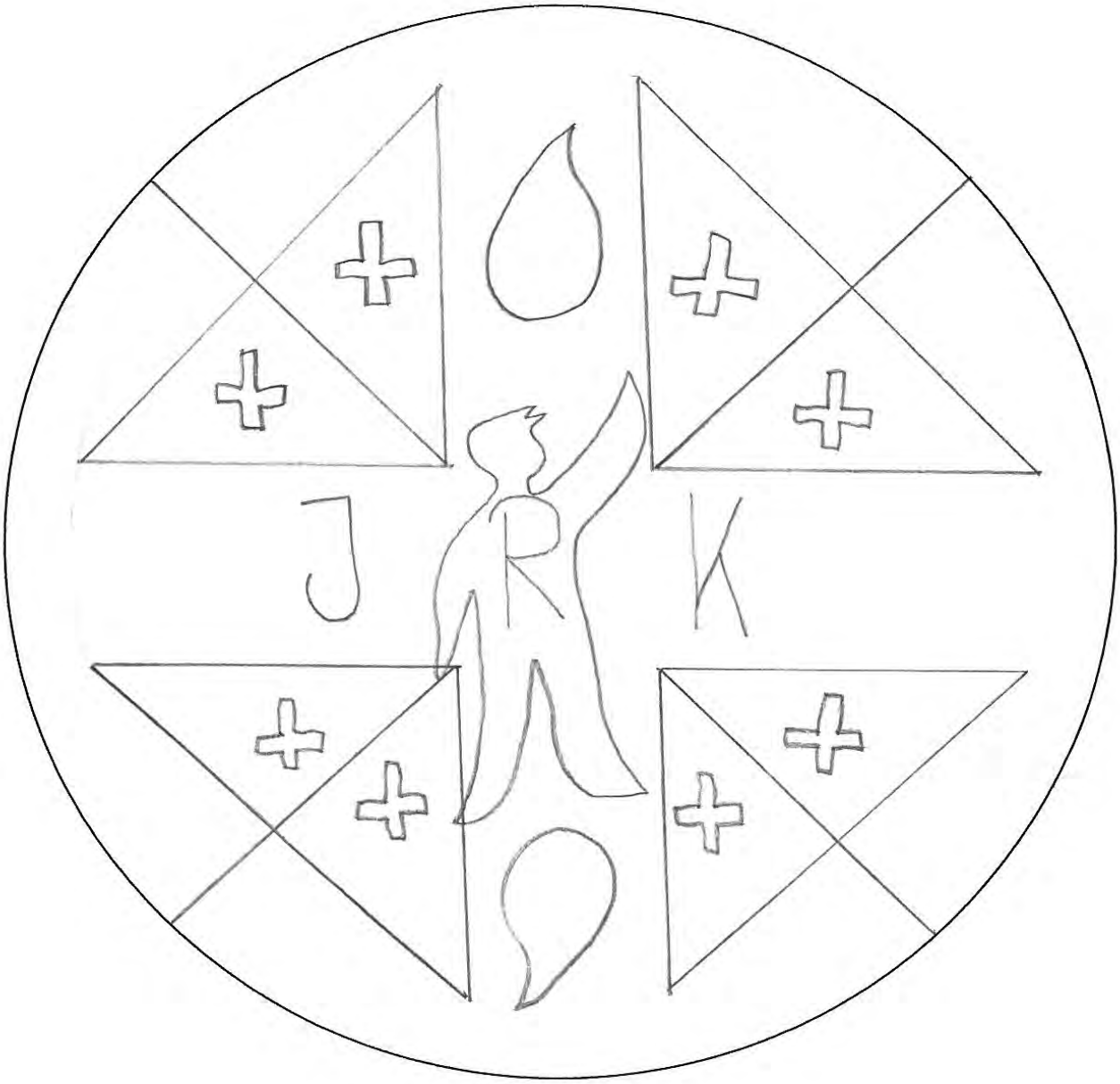


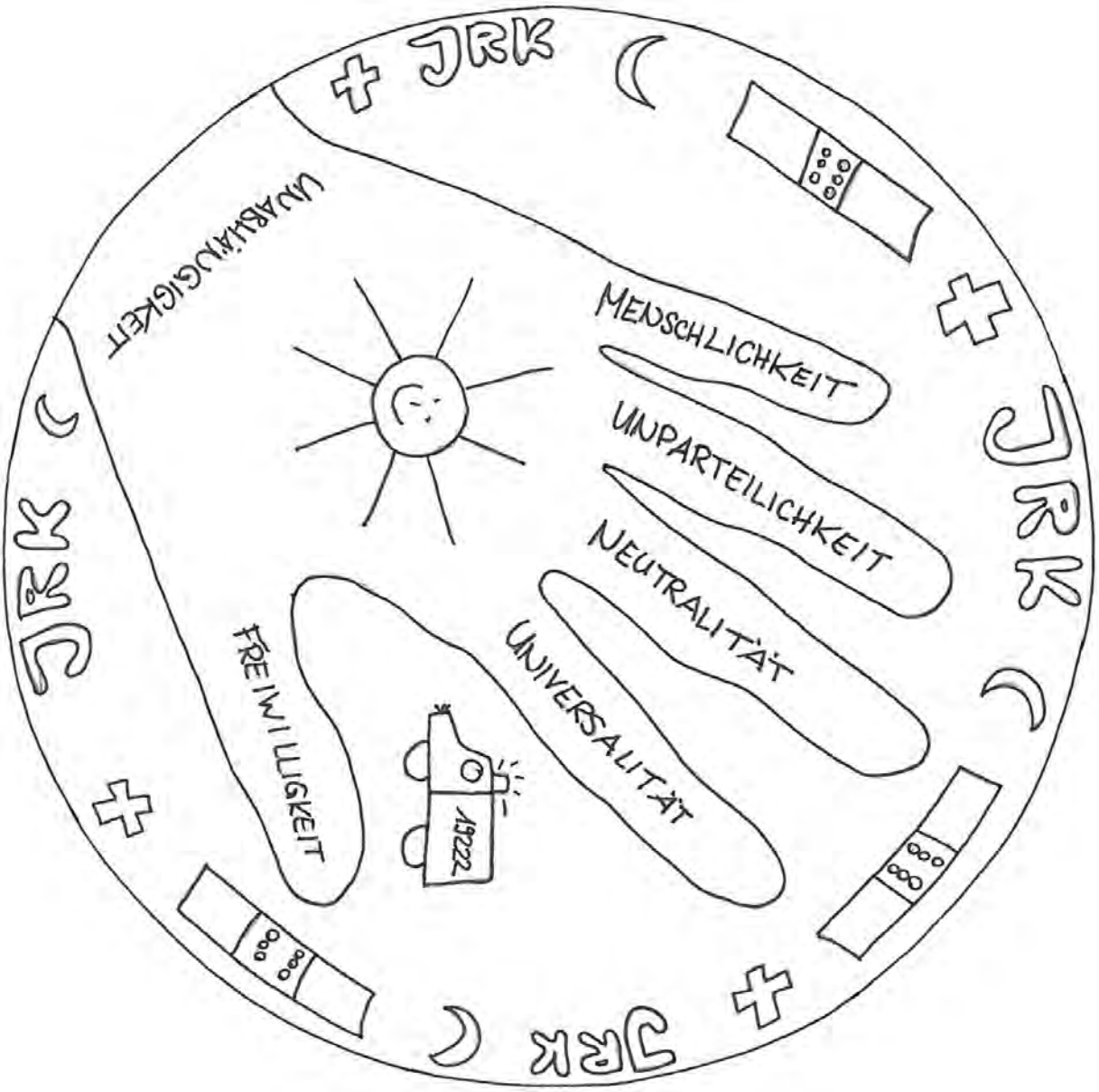

JRK
JRK
JRK
JRK

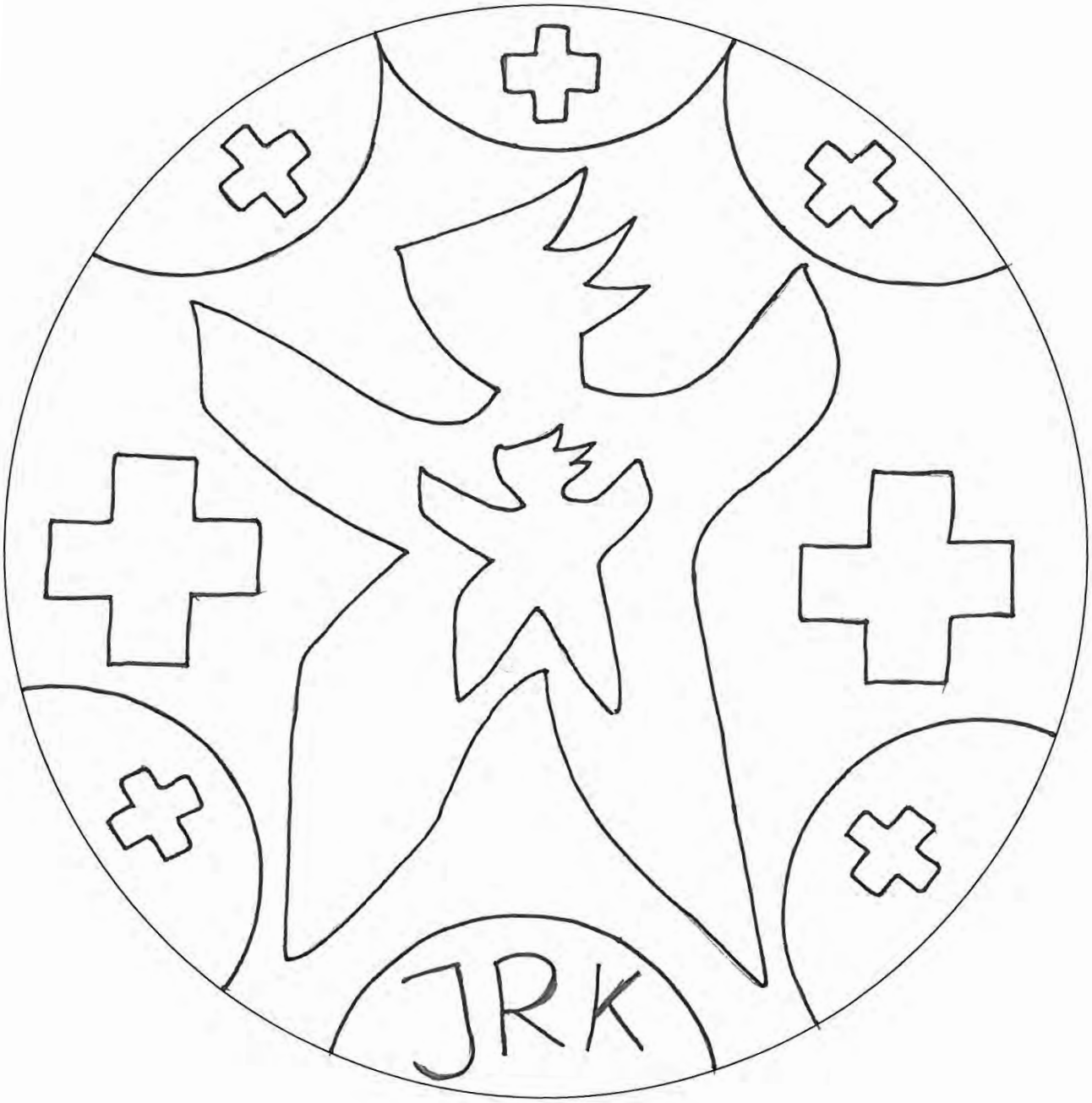
JRK≈JRK≈JRK≈JRK≈JRK≈JRK≈JRK≈JRK≈JRK≈JRK≈JRK≈JRK≈

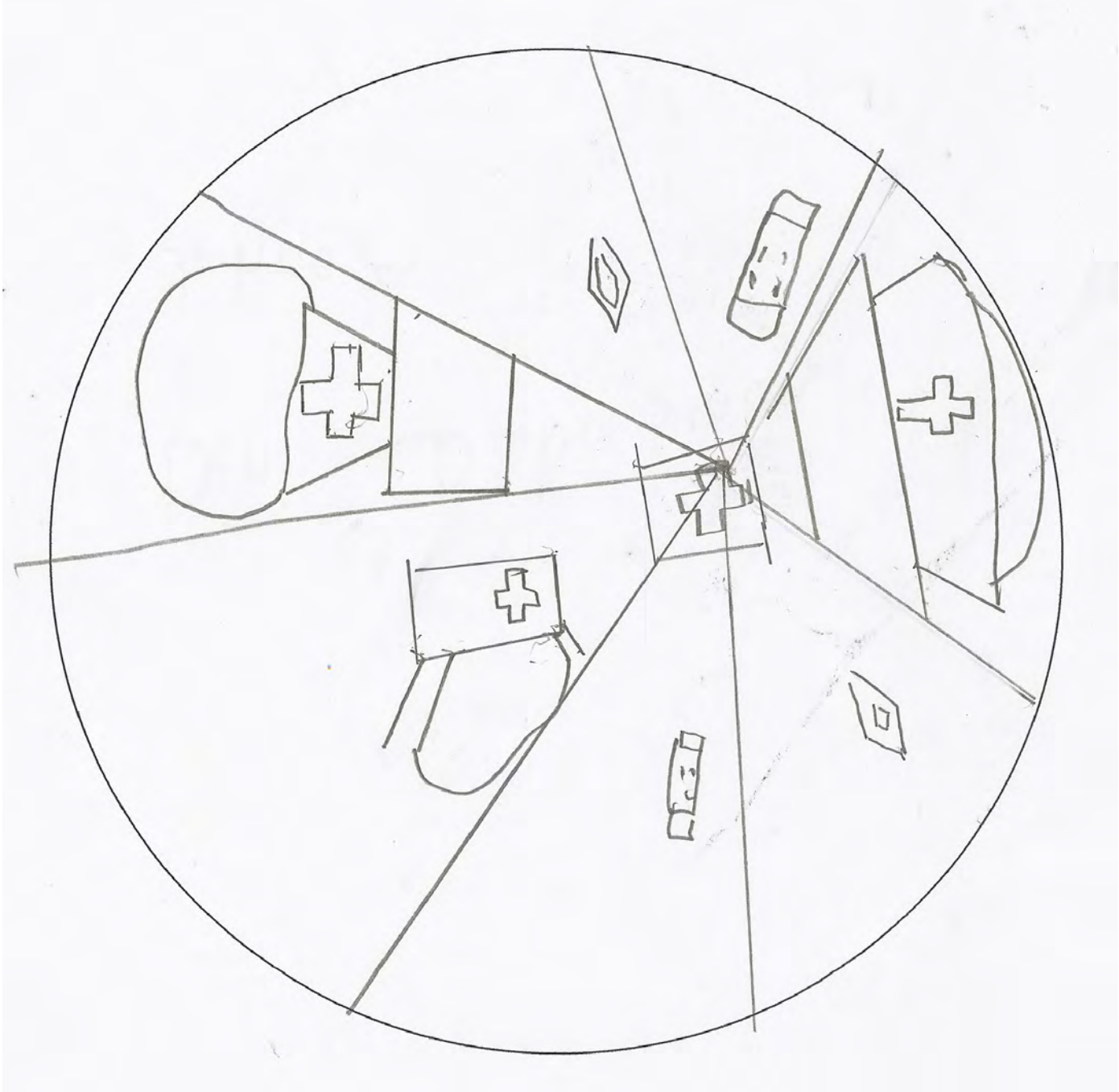

JRK
ROTES
Kreuz
JRK

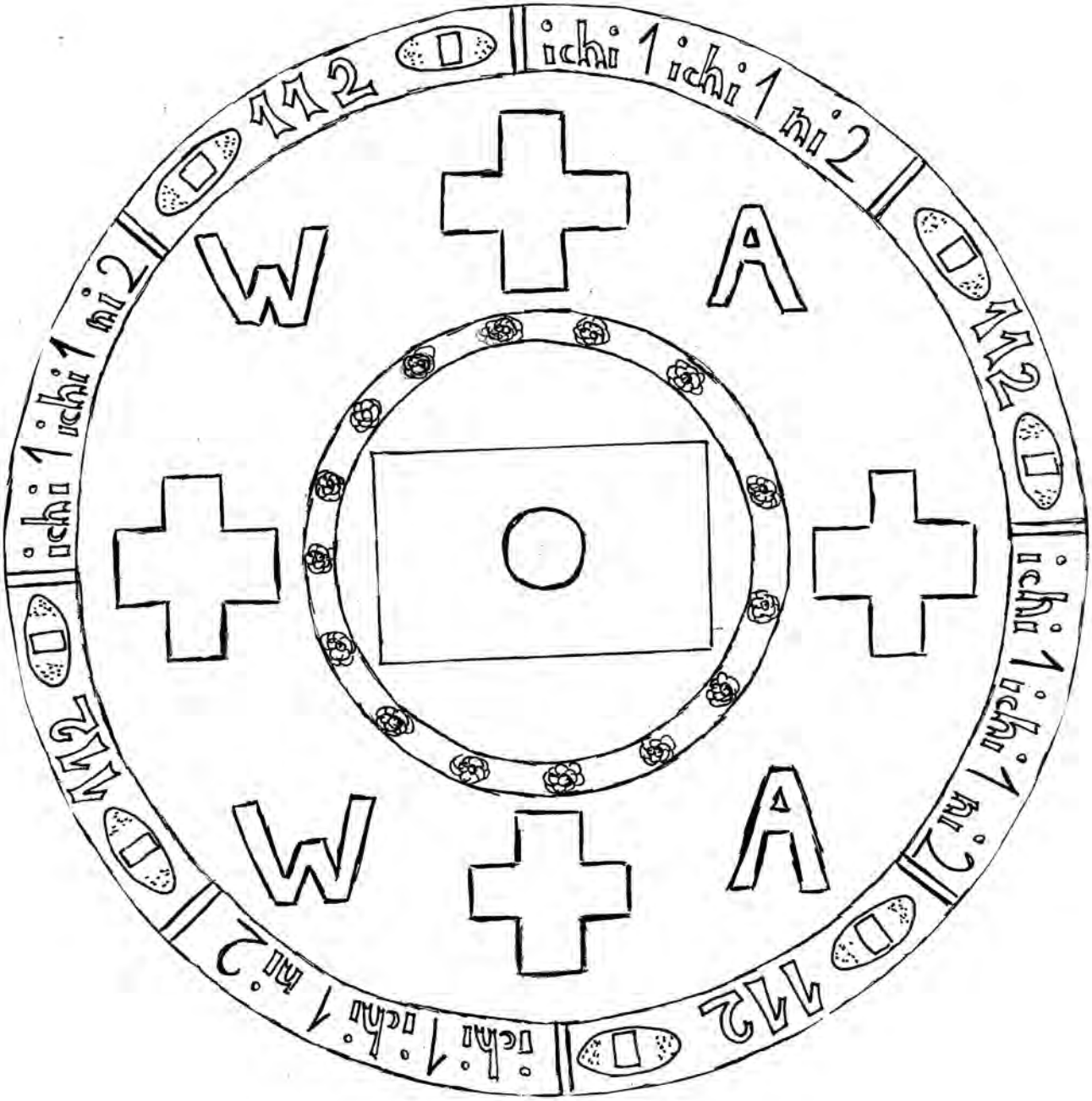


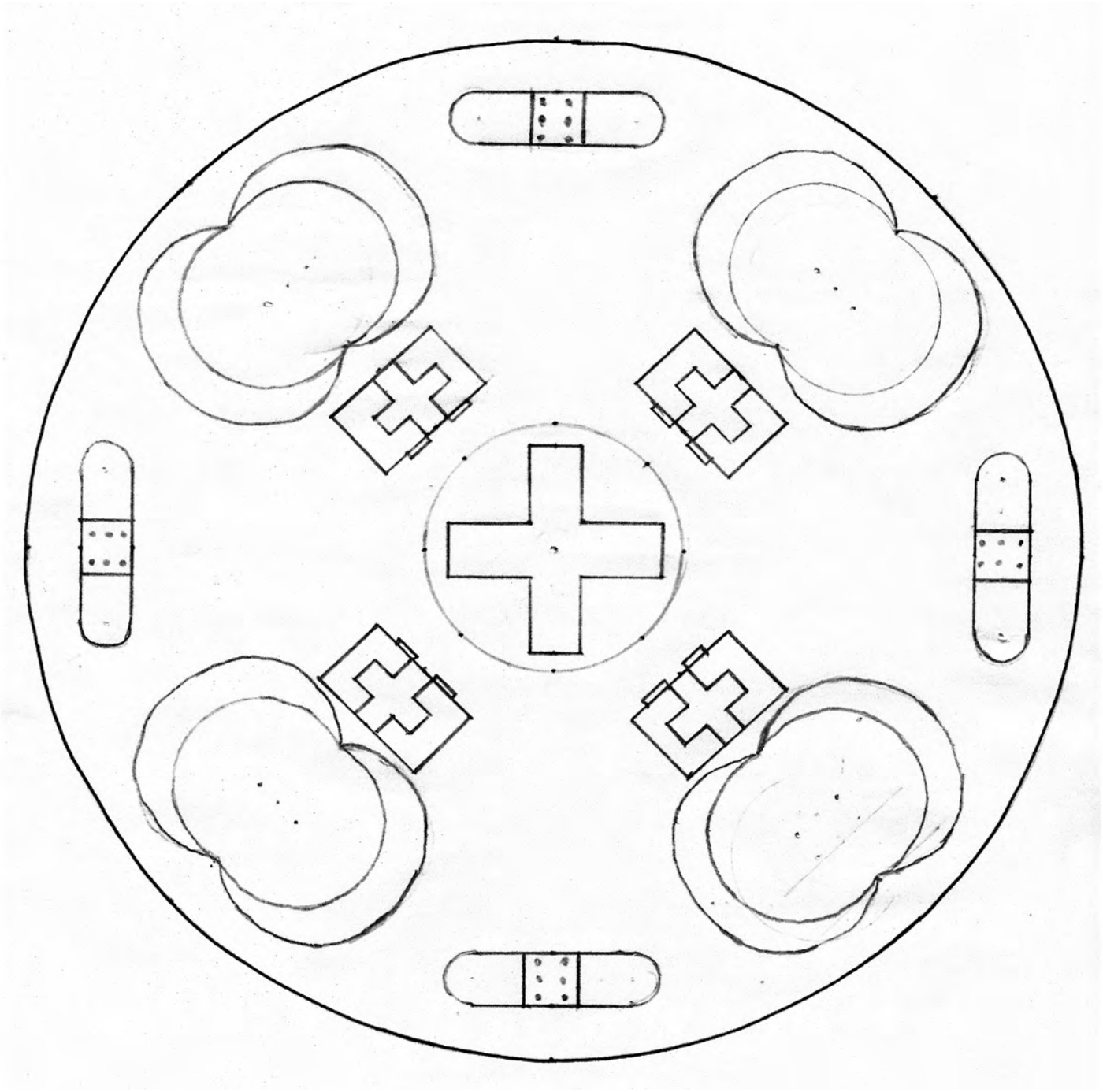

J
R
K

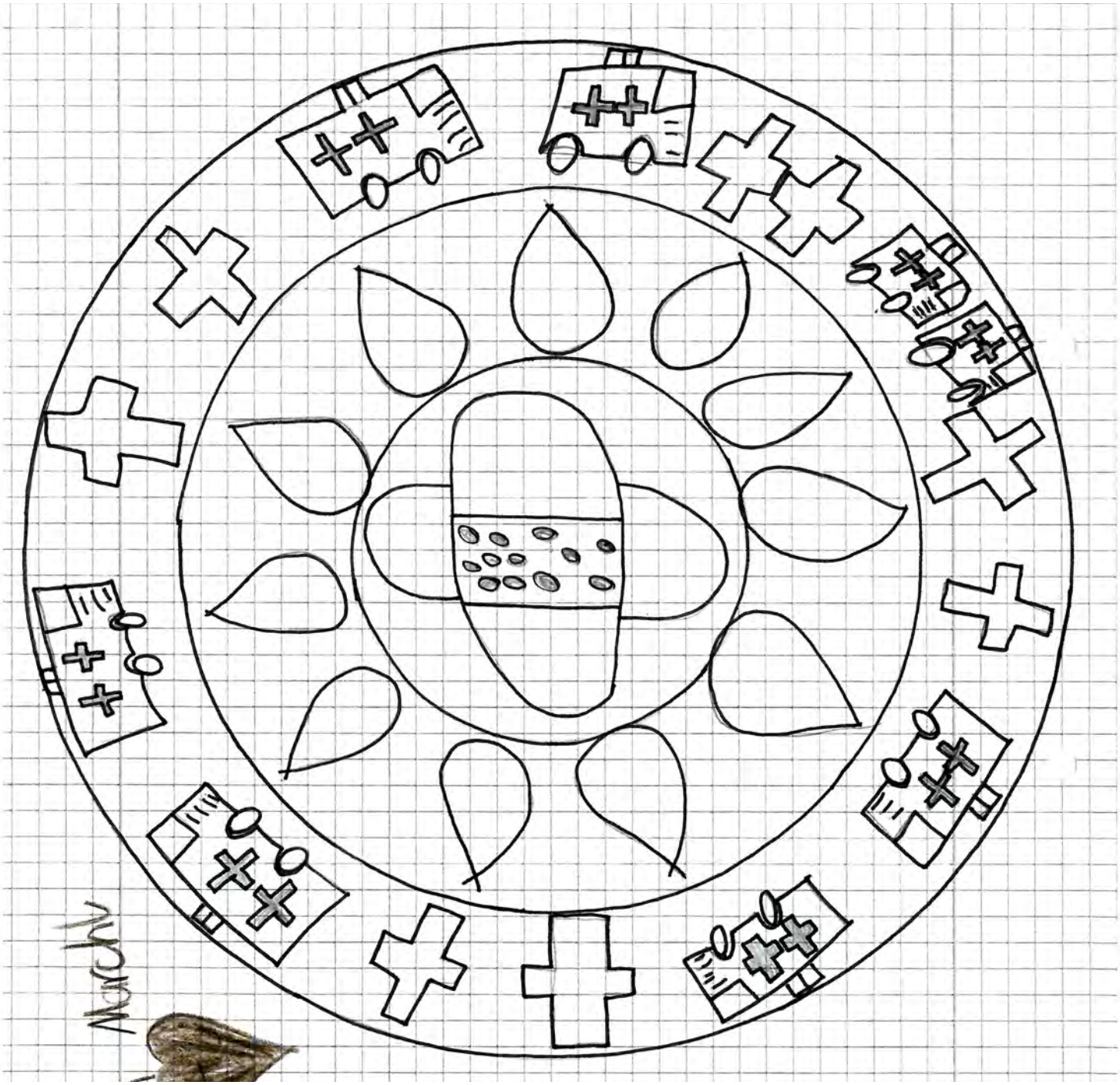

JRK
MENSCHLICHKEIT
UNPARTEILICHKEIT
NEUTRALITÄT
UNIVERSALITÄT
1922
FREIWILLIGKEIT
UNABHÄNGIGKEIT
JRK

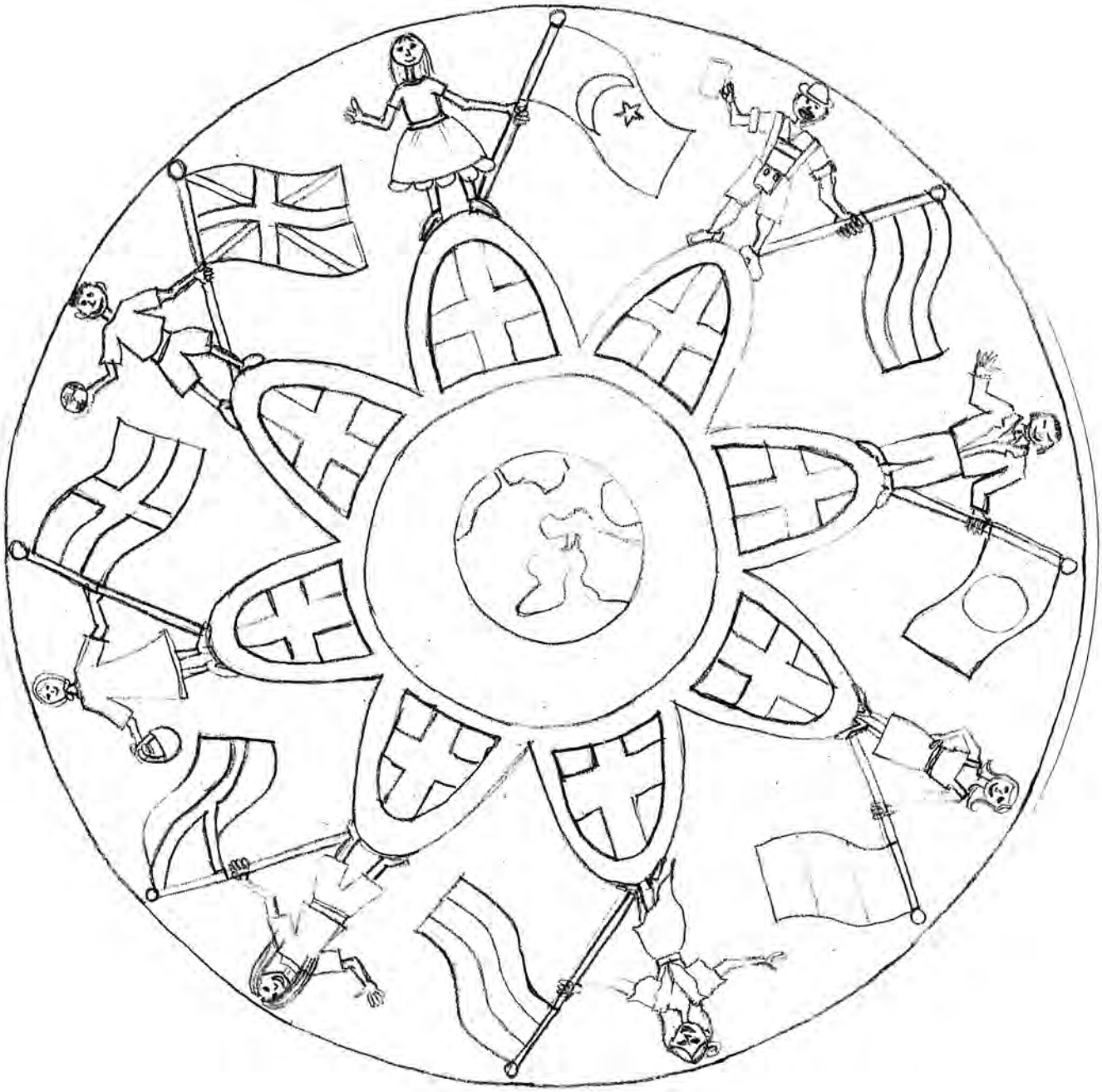

JRK

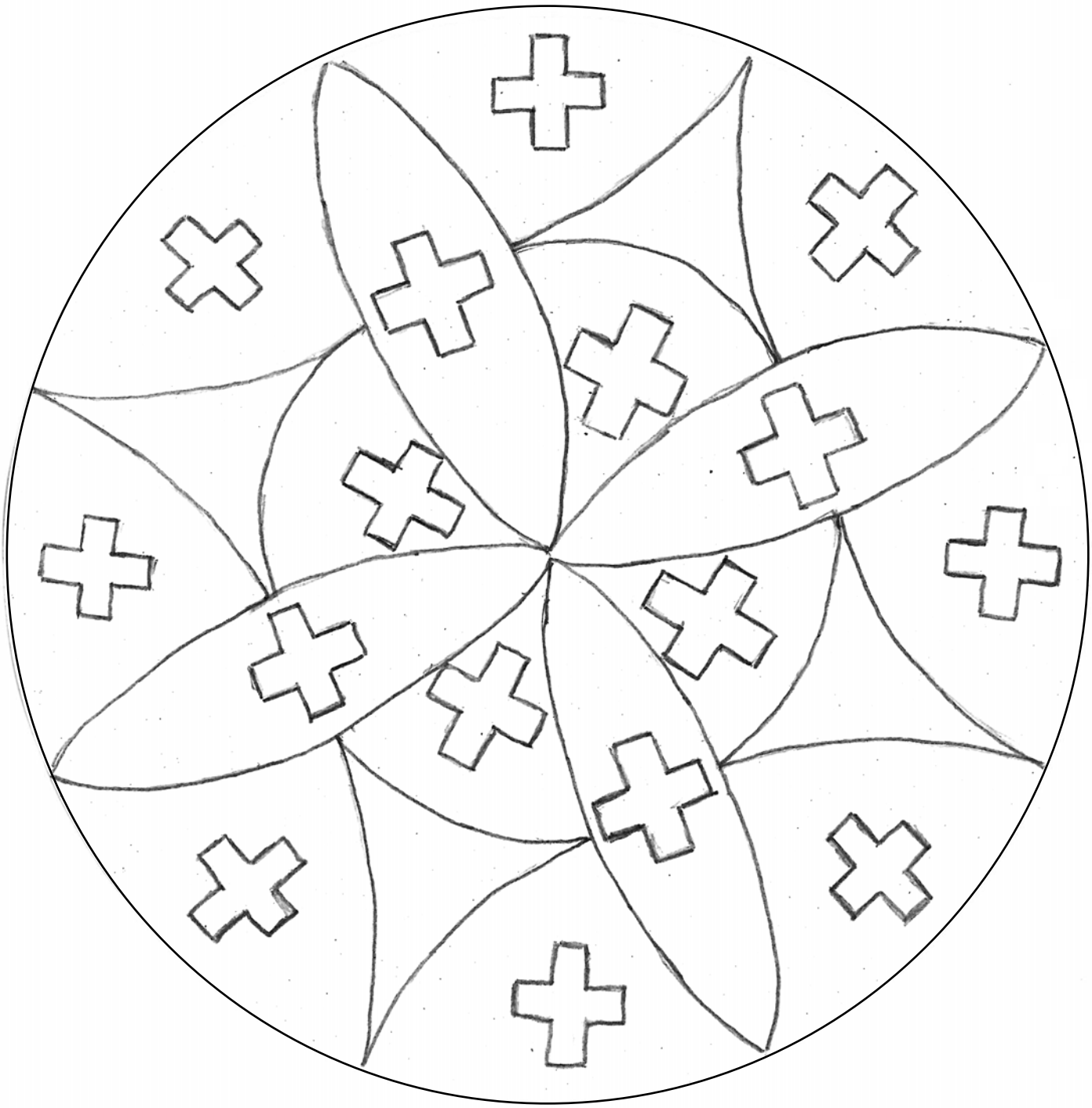


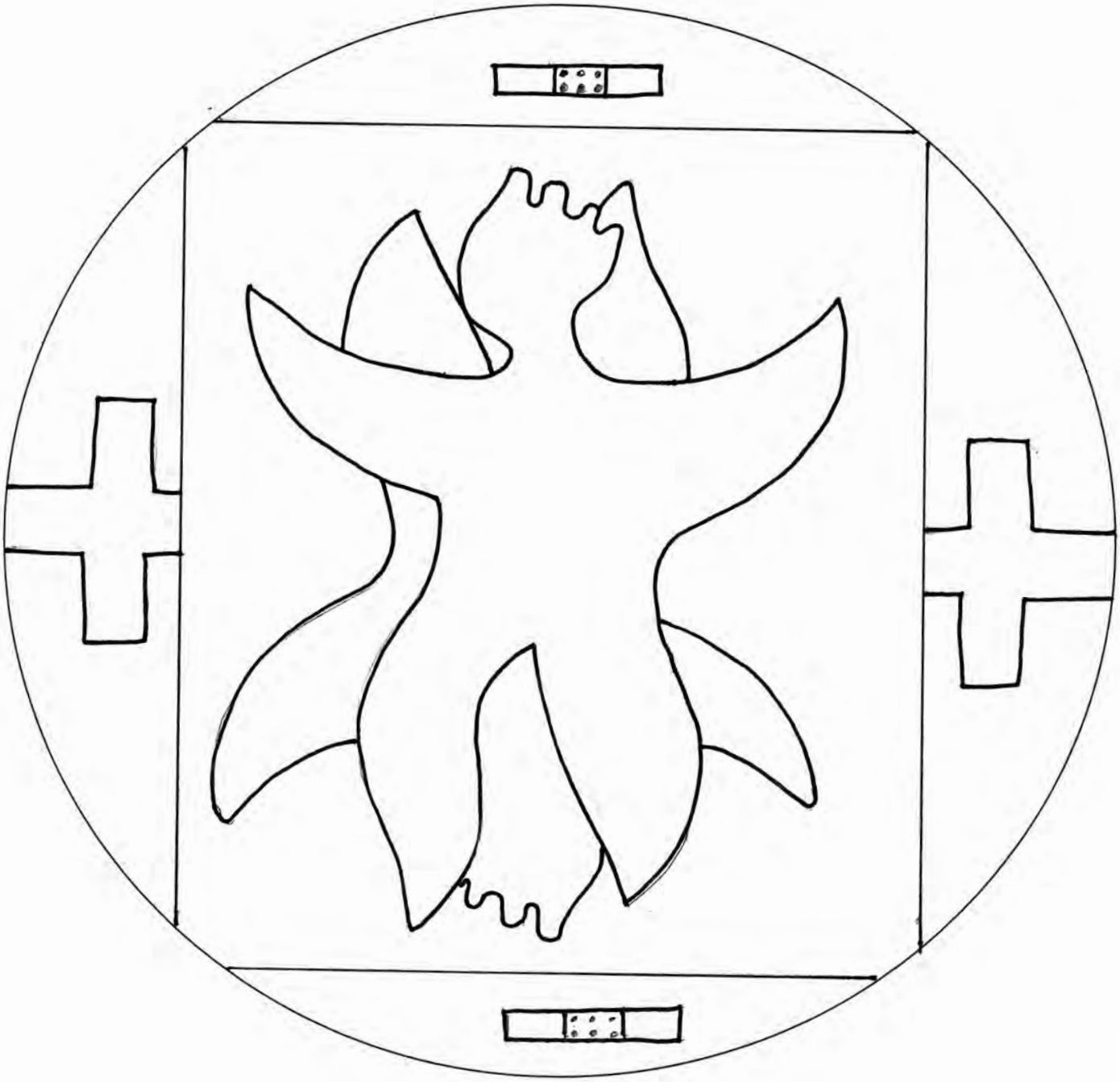

ichi 1 ichi 1 hi 2
112
A
W
A
W
ichi 1 ichi 1 hi 2
112
ichi 1 ichi 1 hi 2
112
ichi 1 ichi 1 hi 2
112



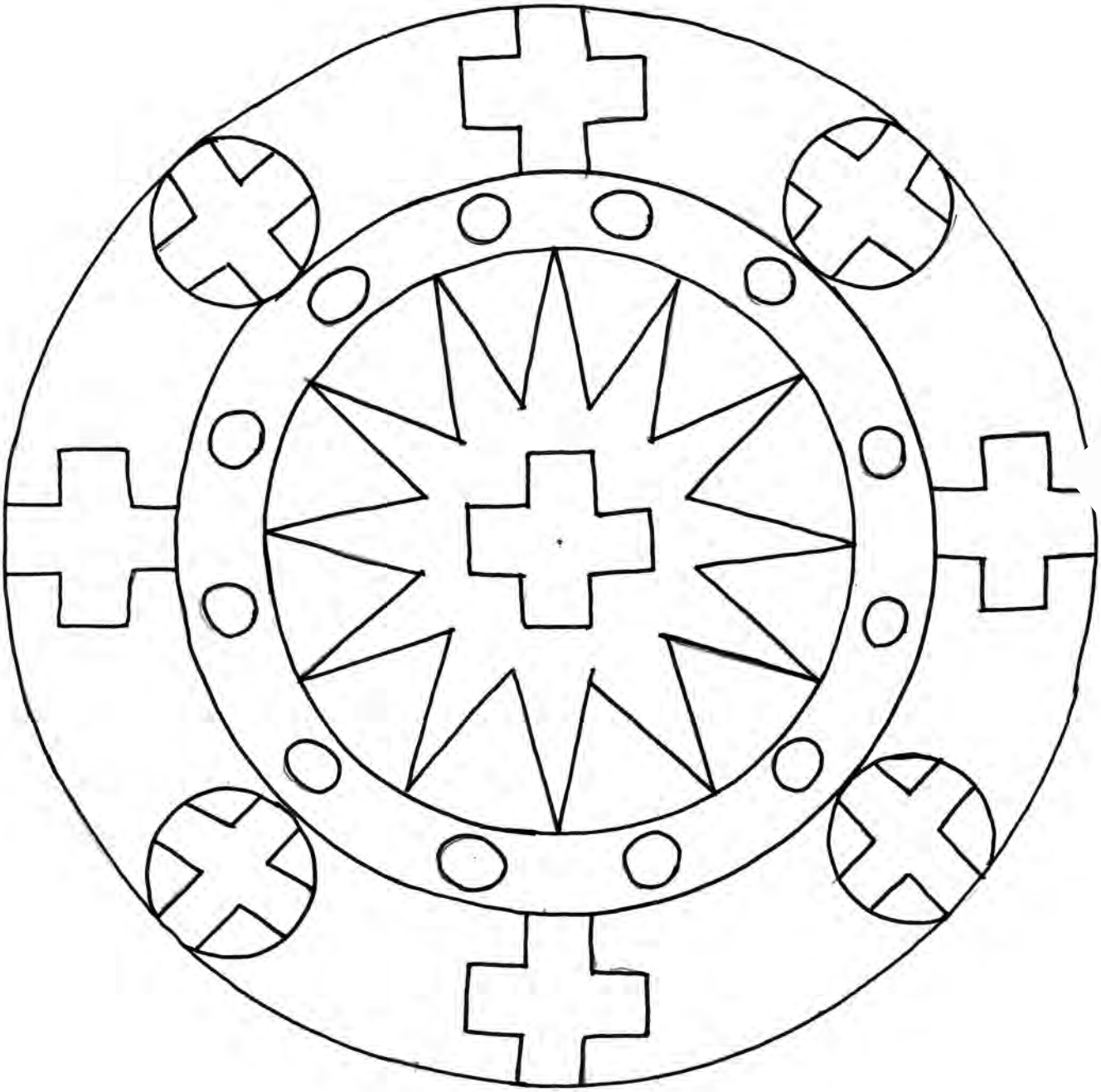


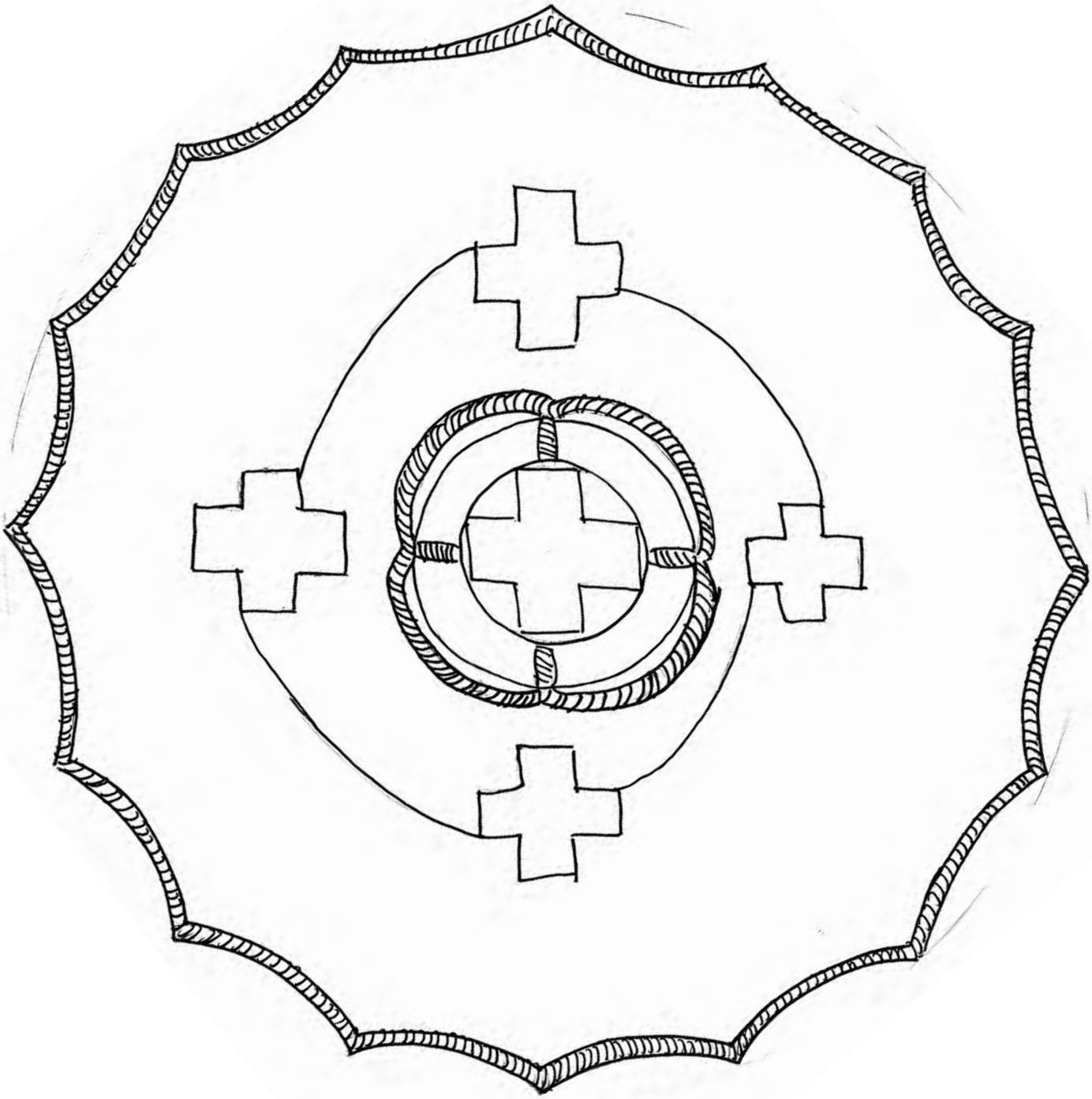


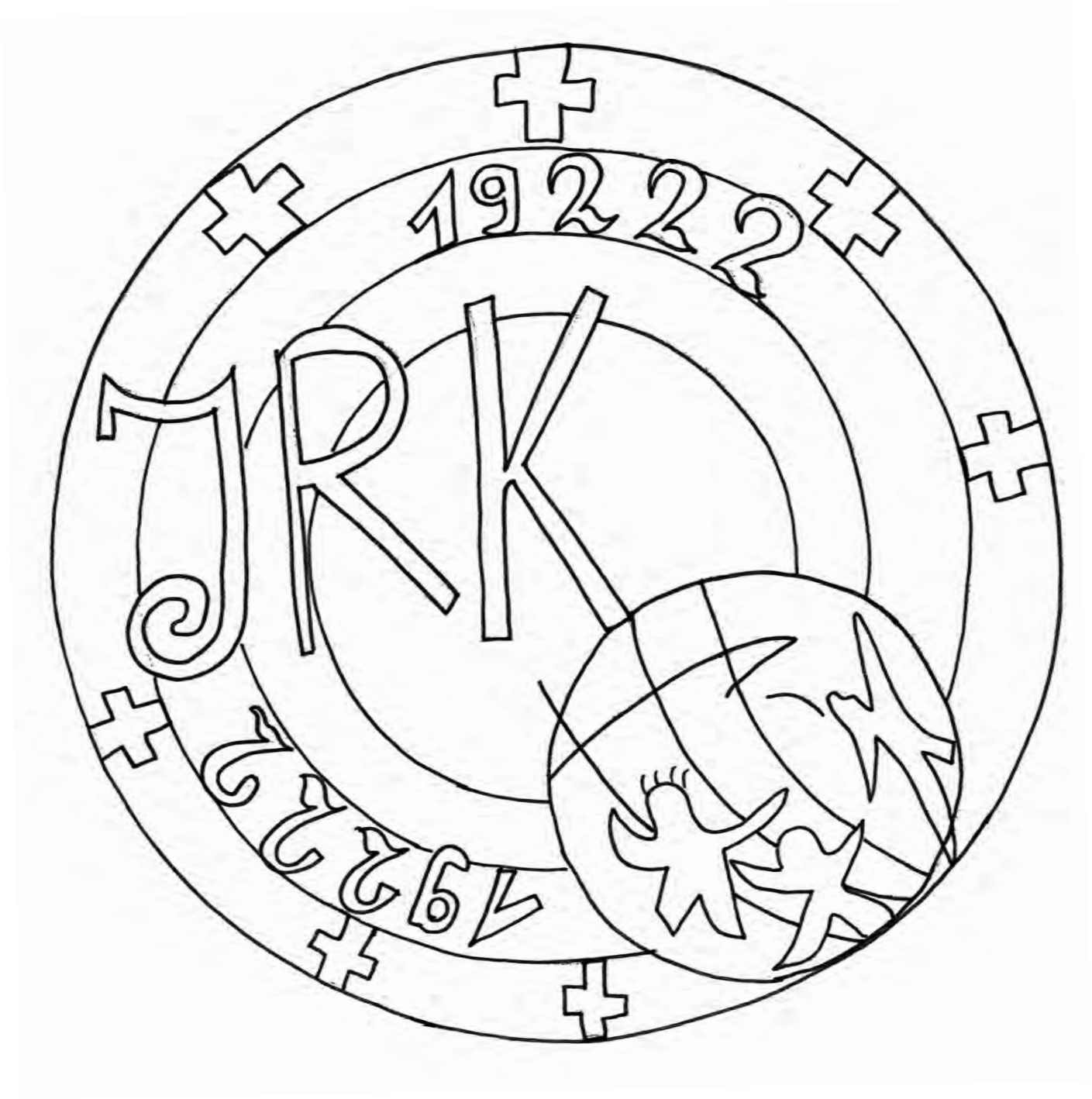


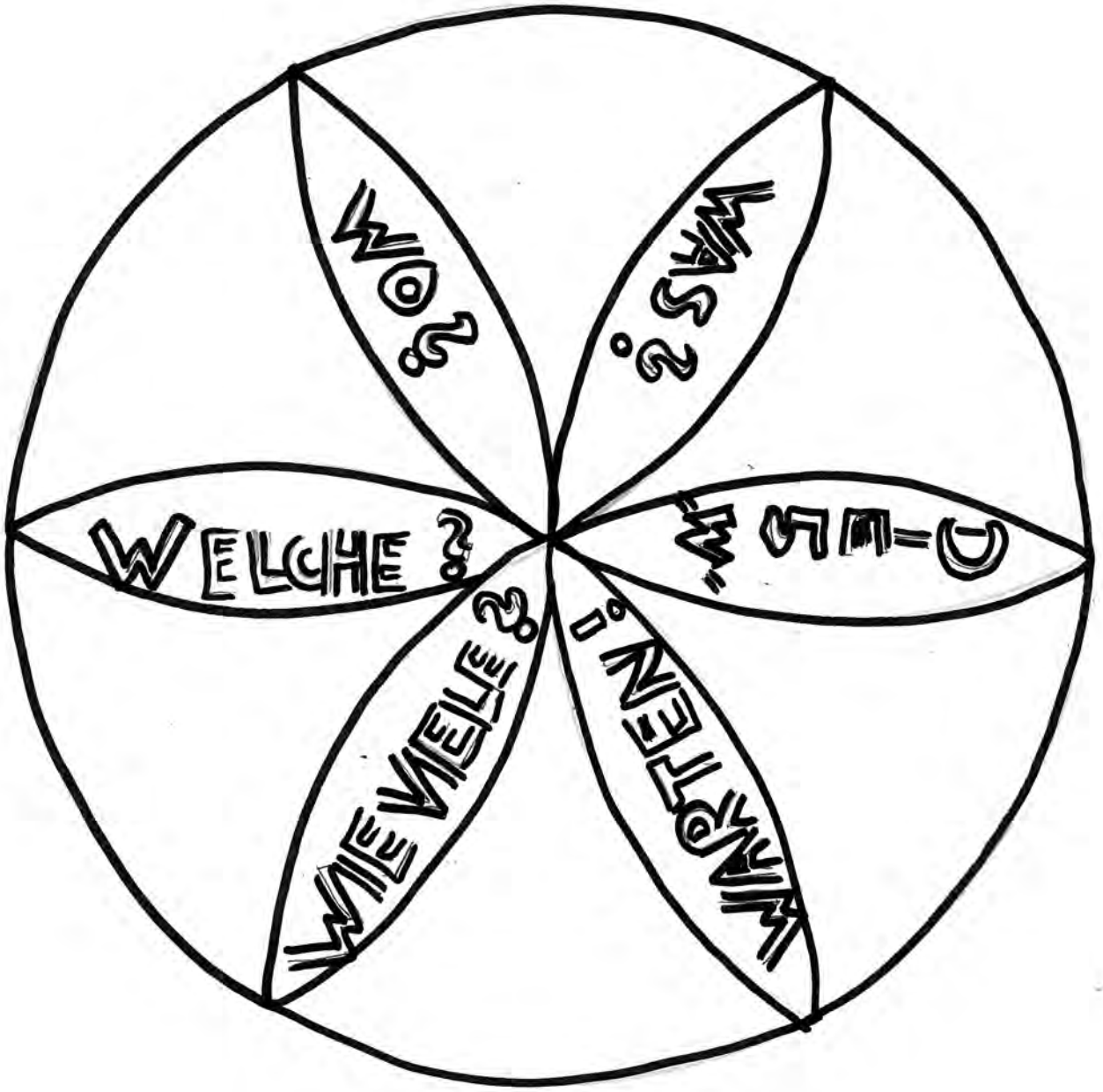


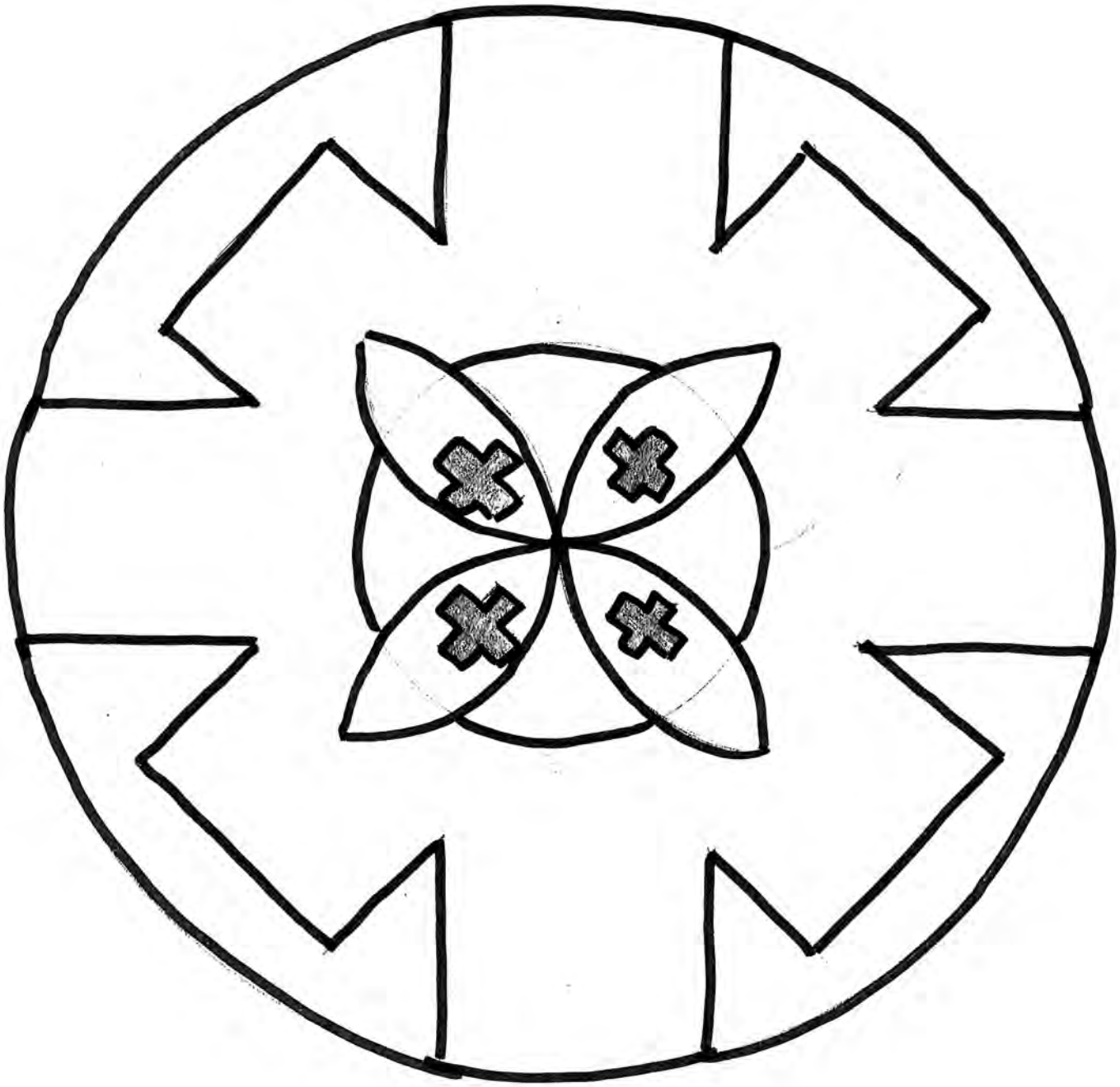
K
R

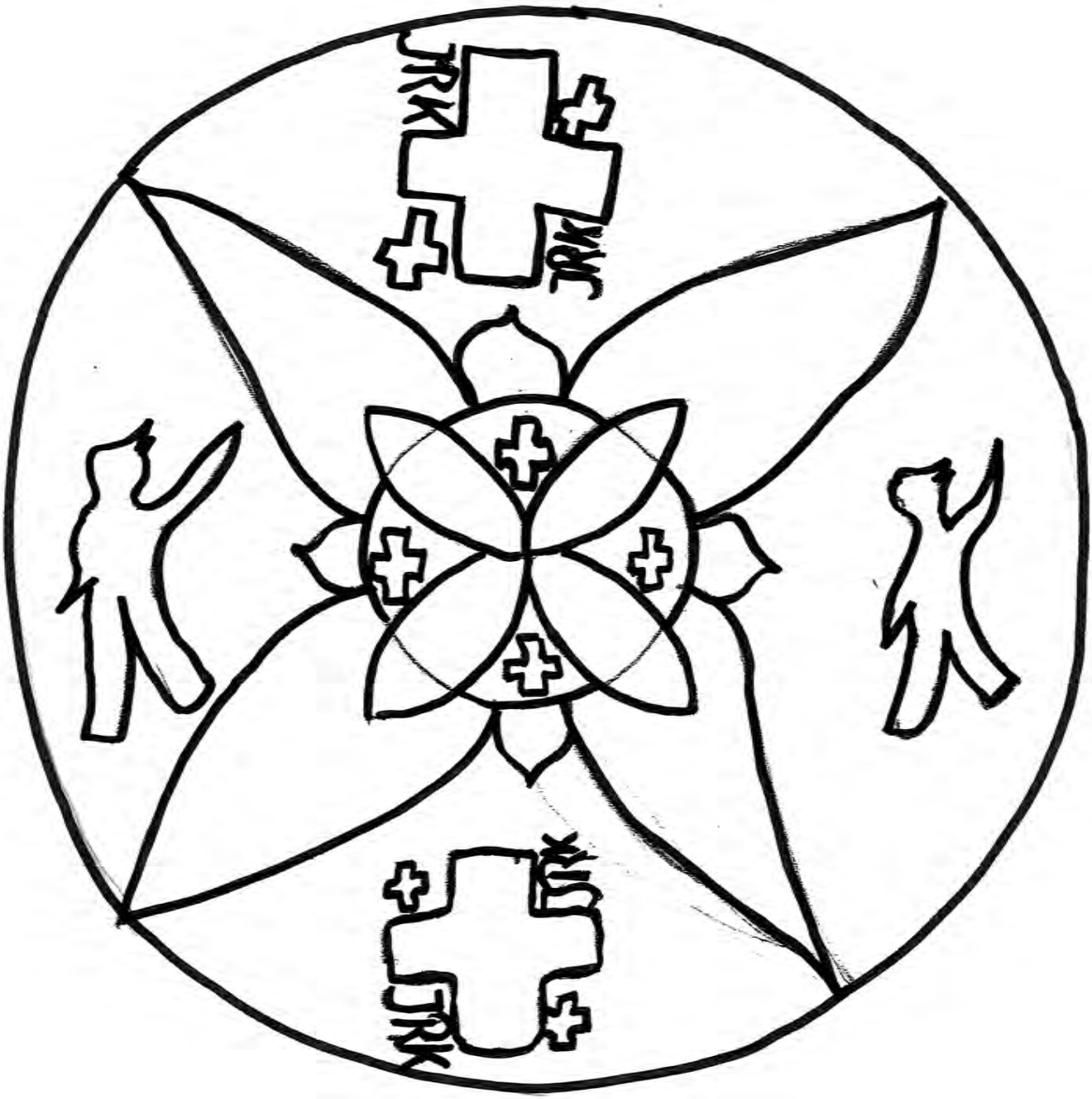


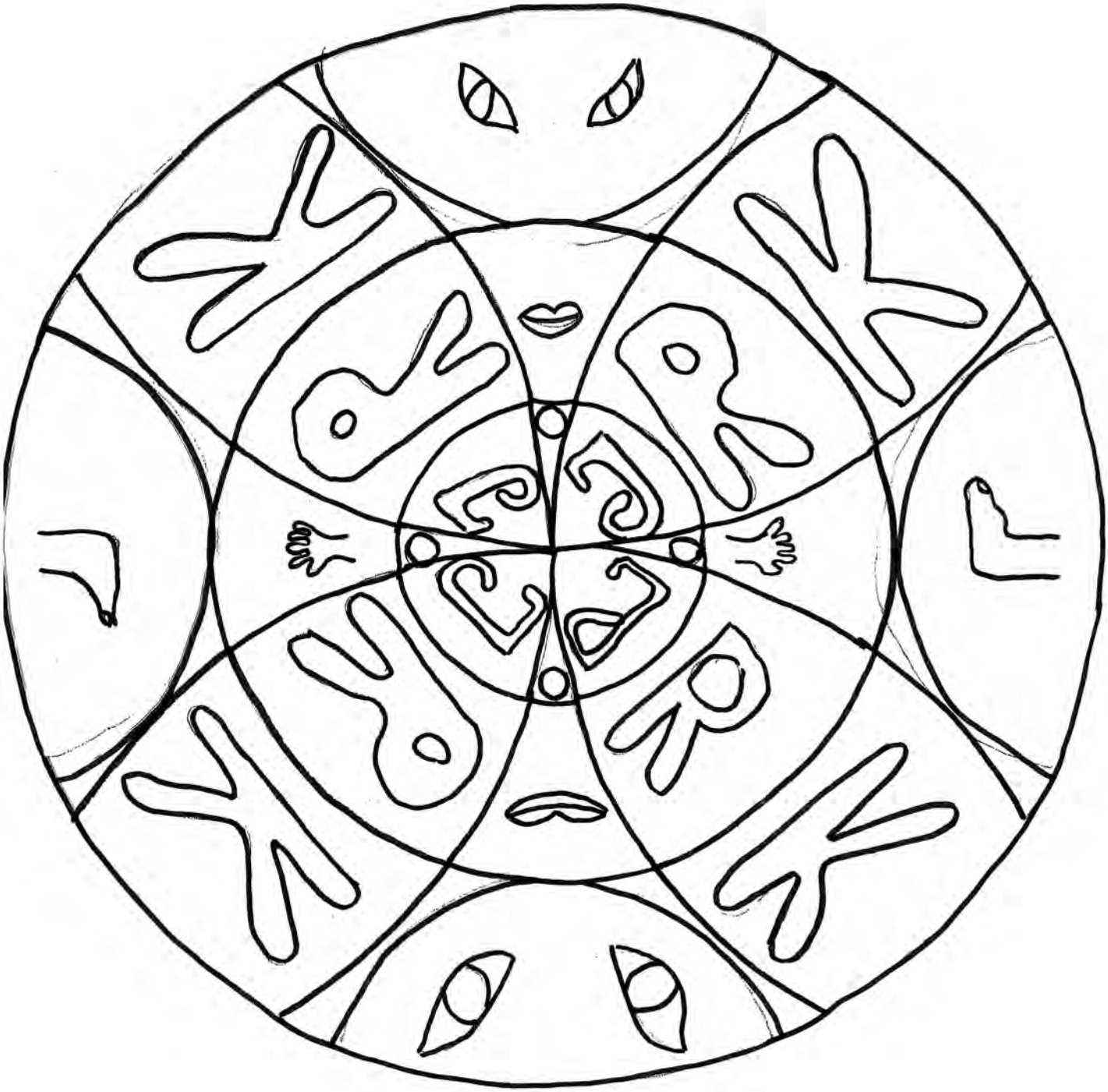


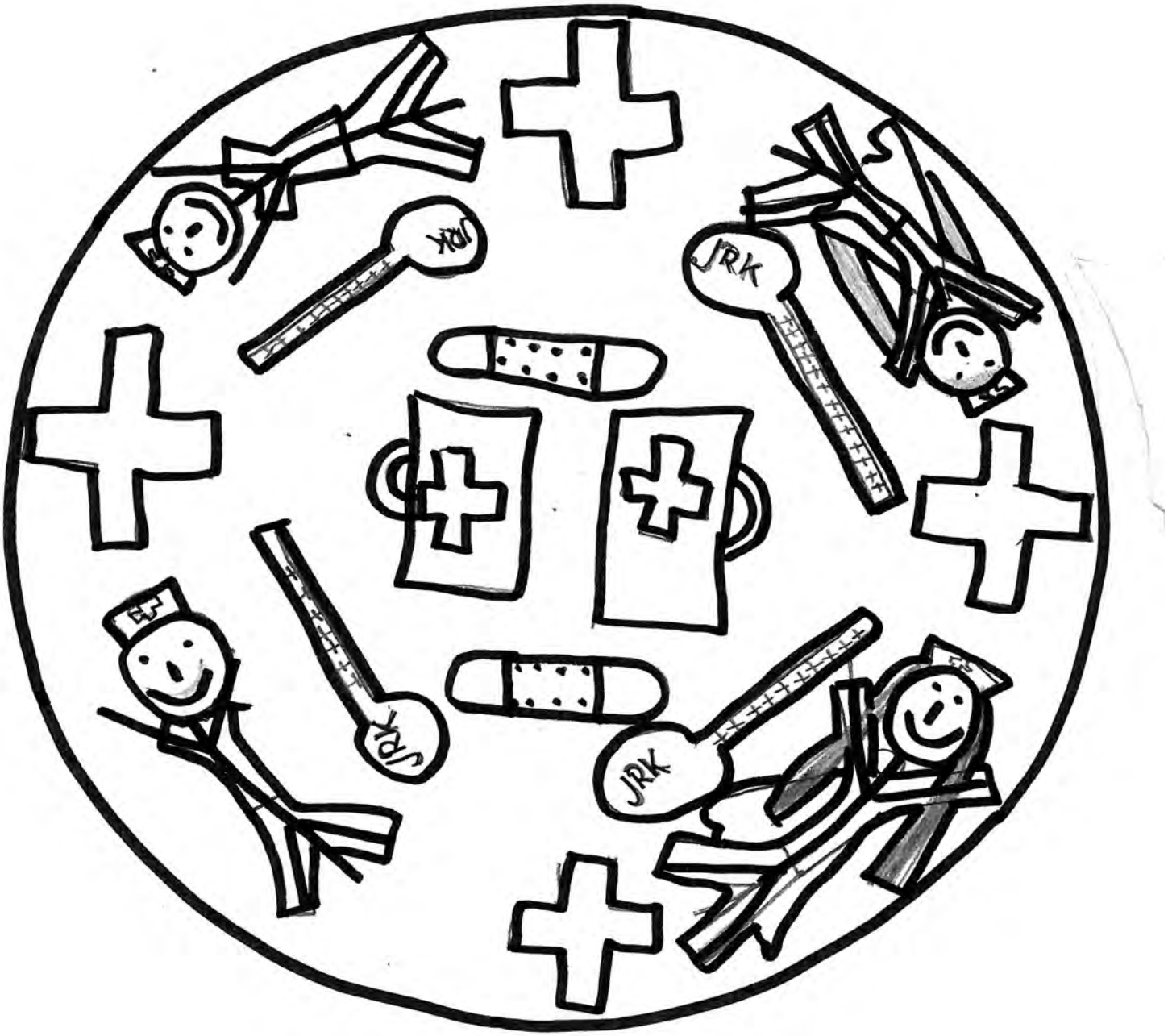

1922
JRK
1922

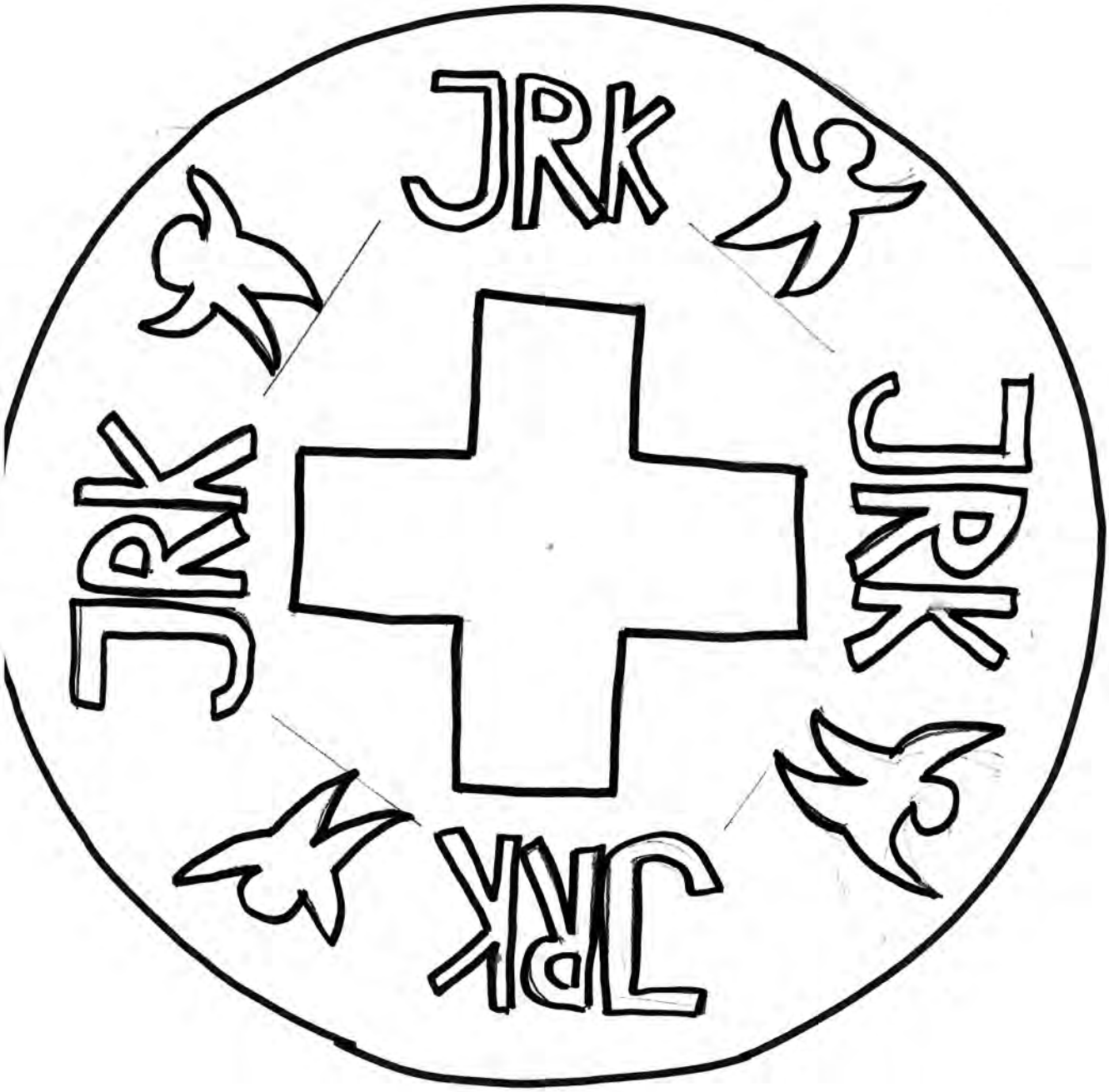

WO?
WAS?
WIE VIELE?
WARTEN?
WELCHE?
WIE LANG?

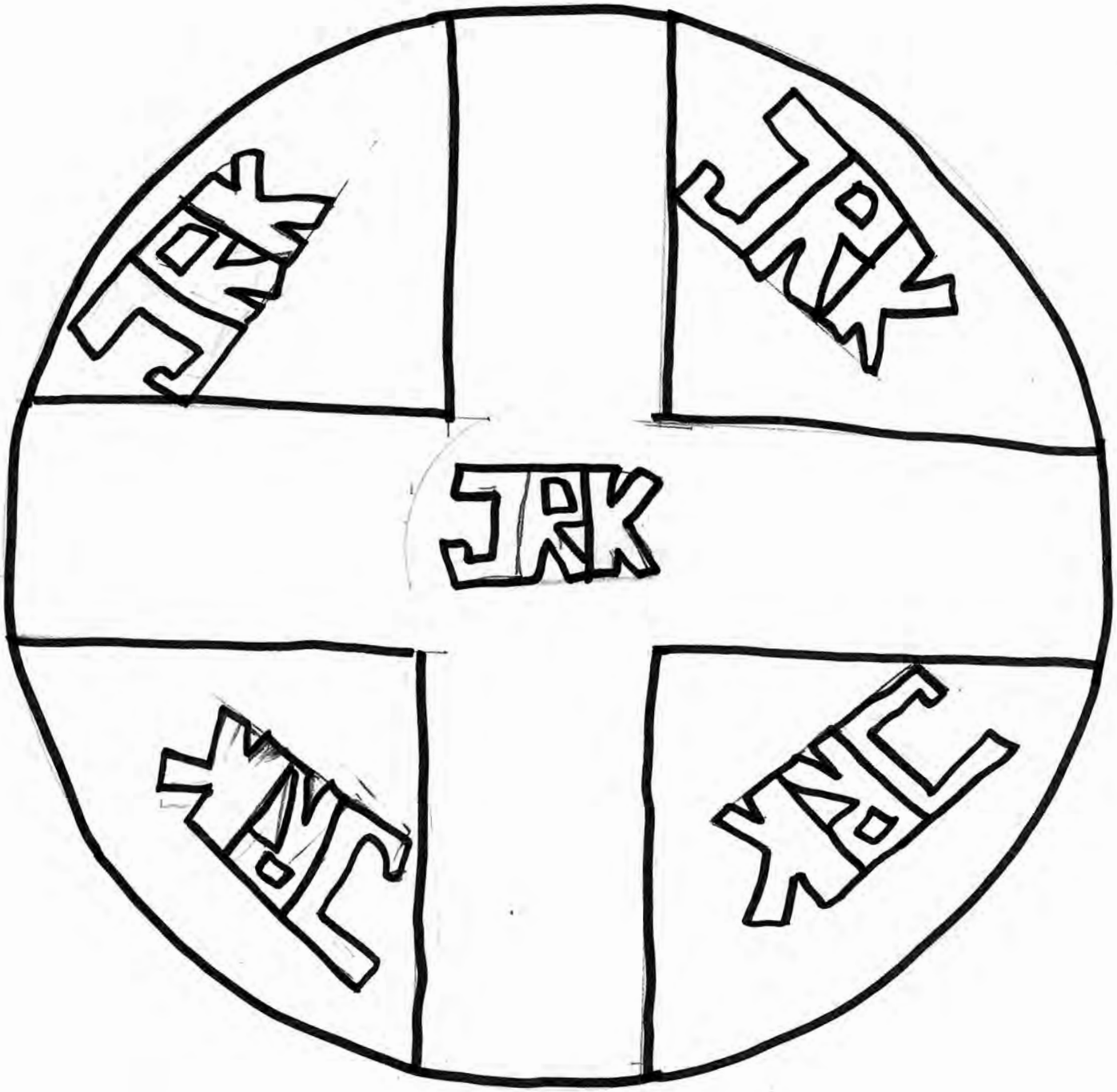


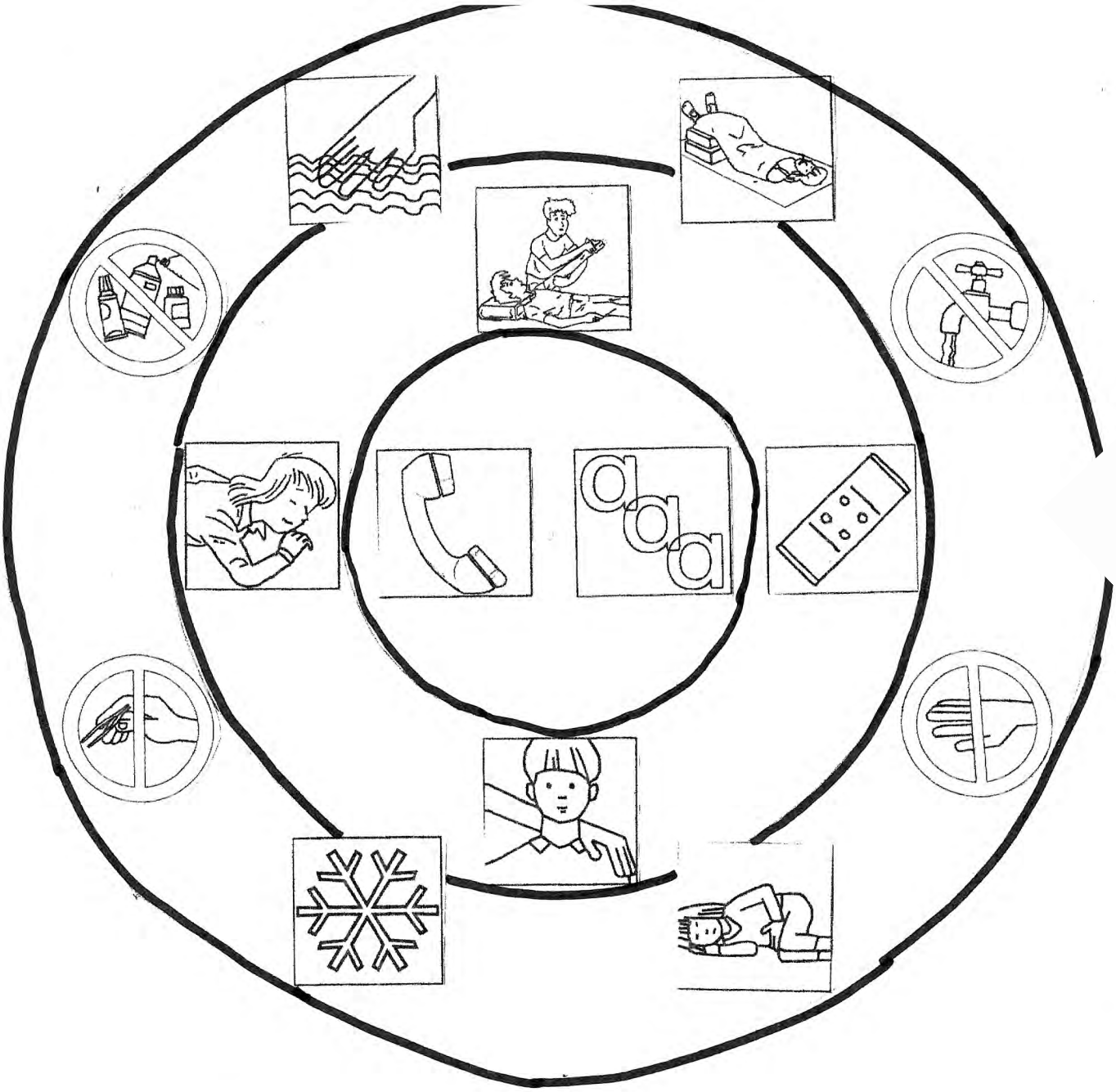

JRK
JRK
JRK
JRK

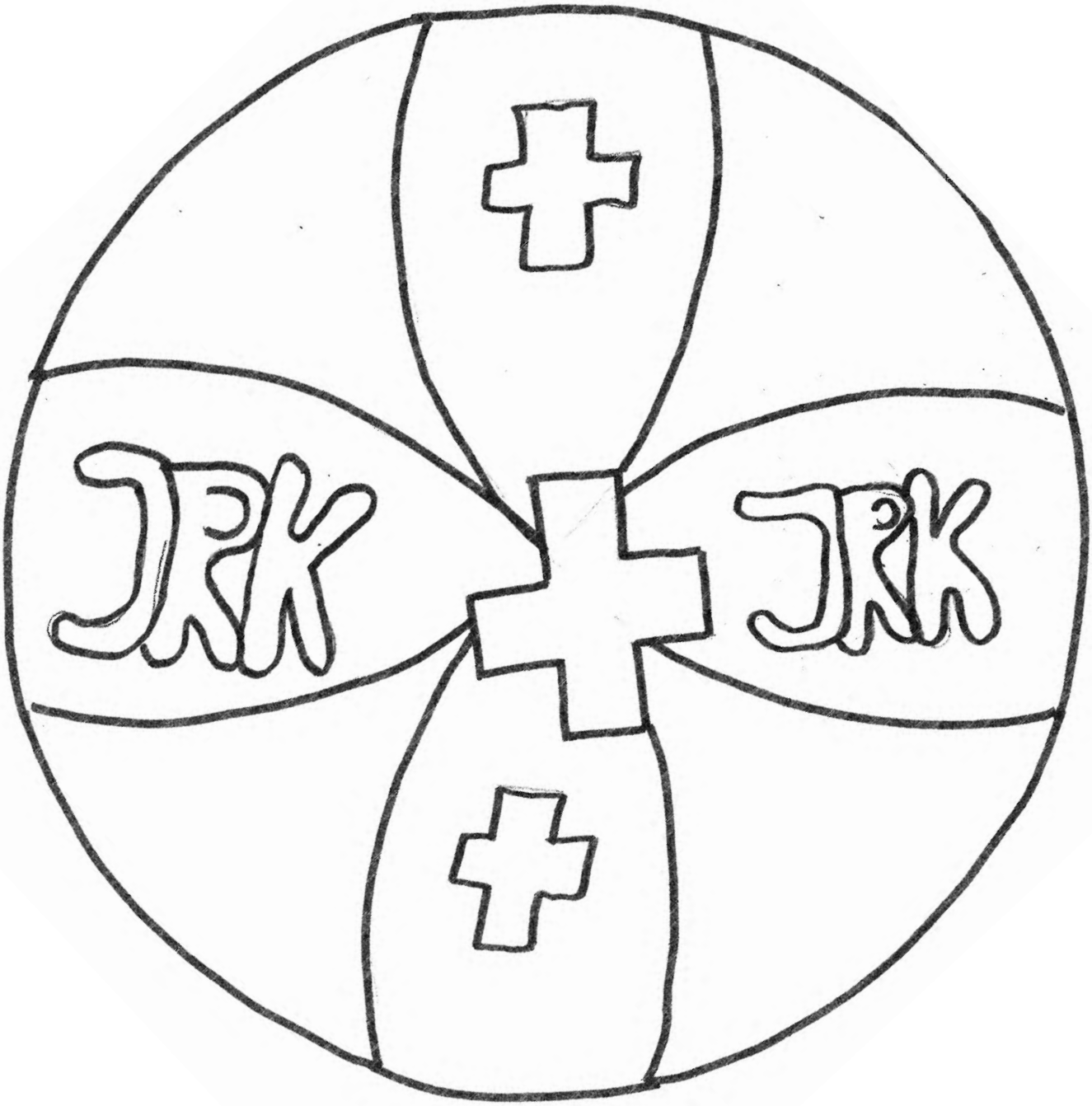


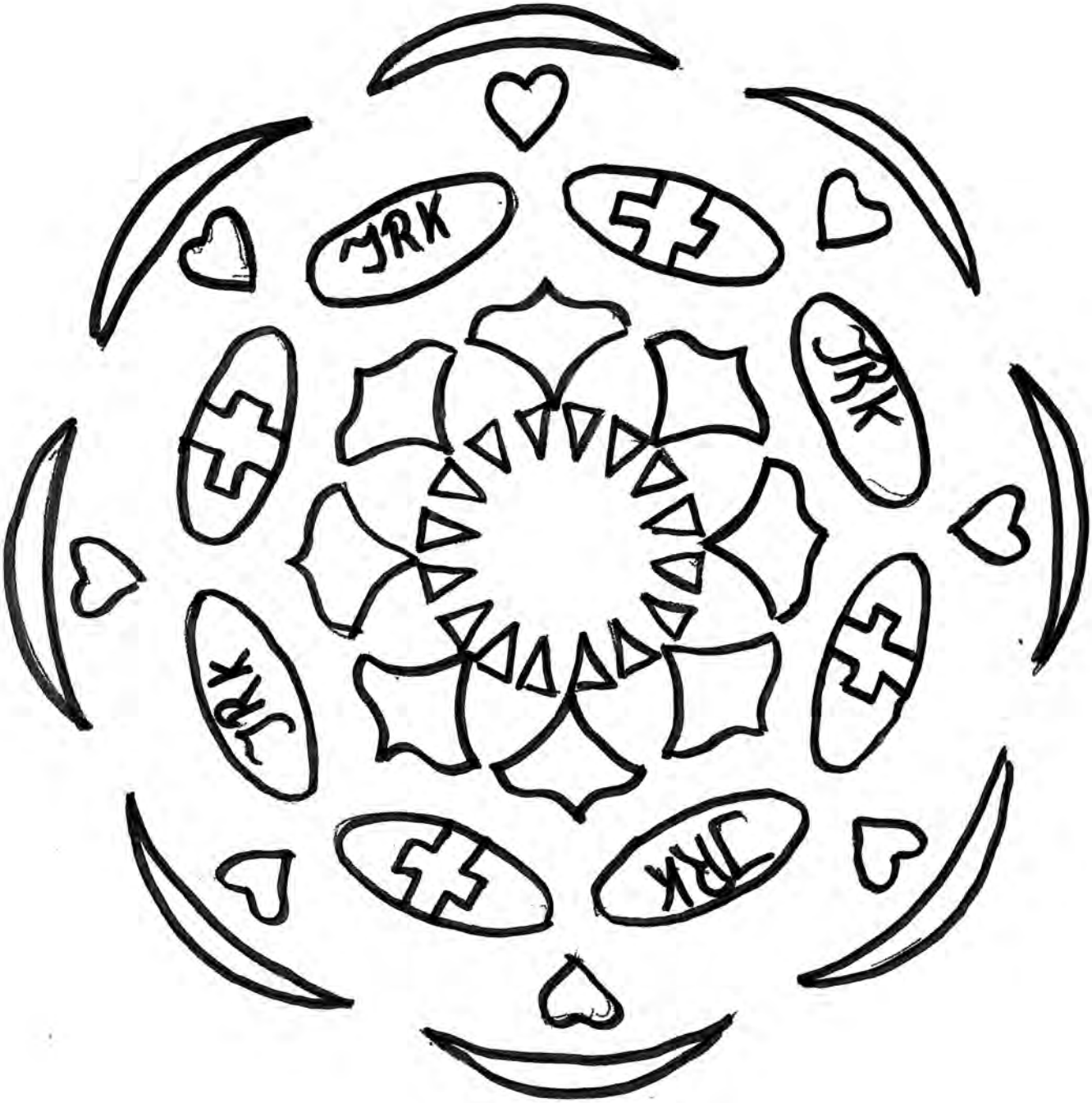

JRK
JRK
JRK
JRK


JRK
JRK
JRK
JRK

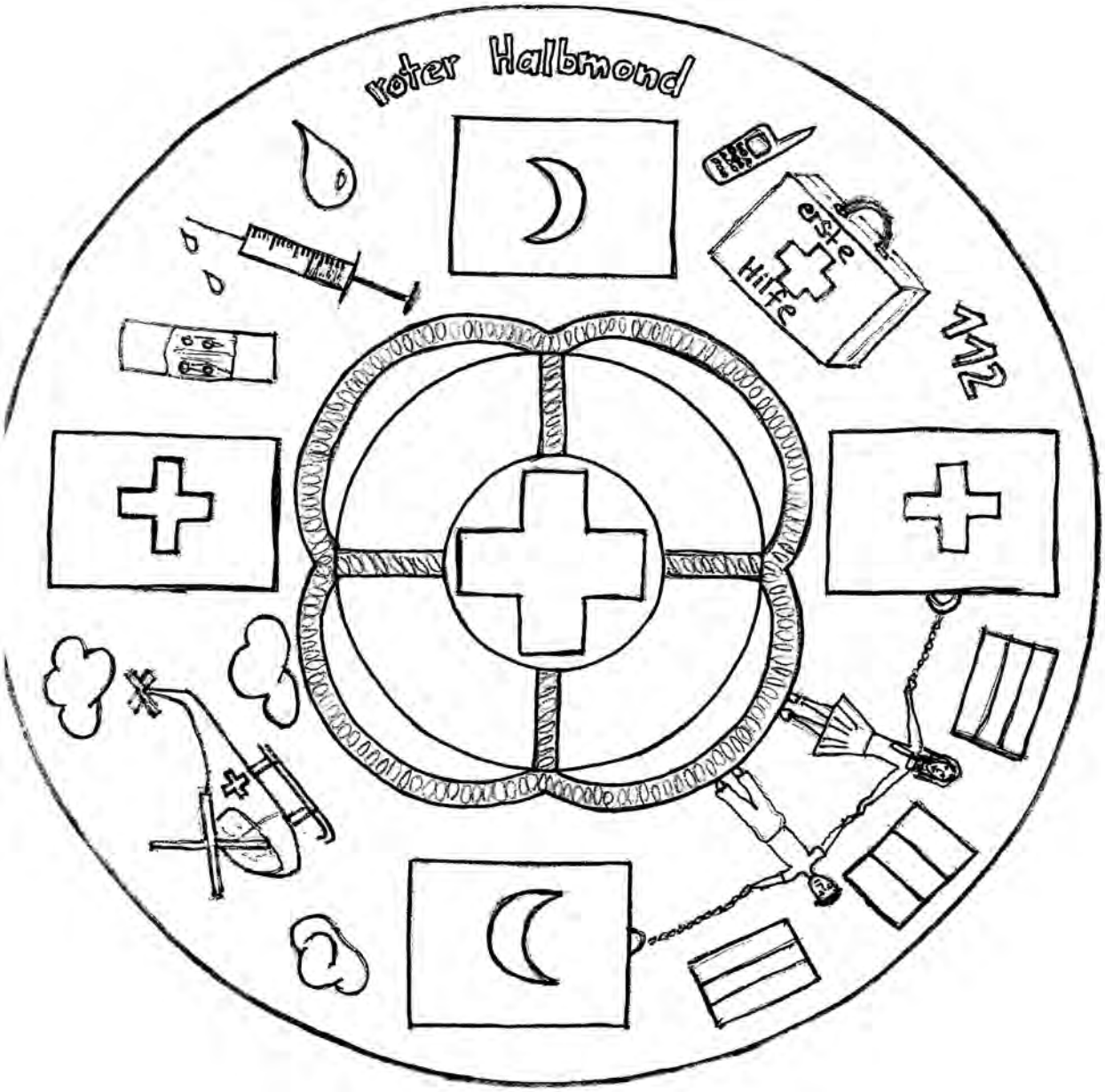

JPK
JPK
JPK
JPK
JPK

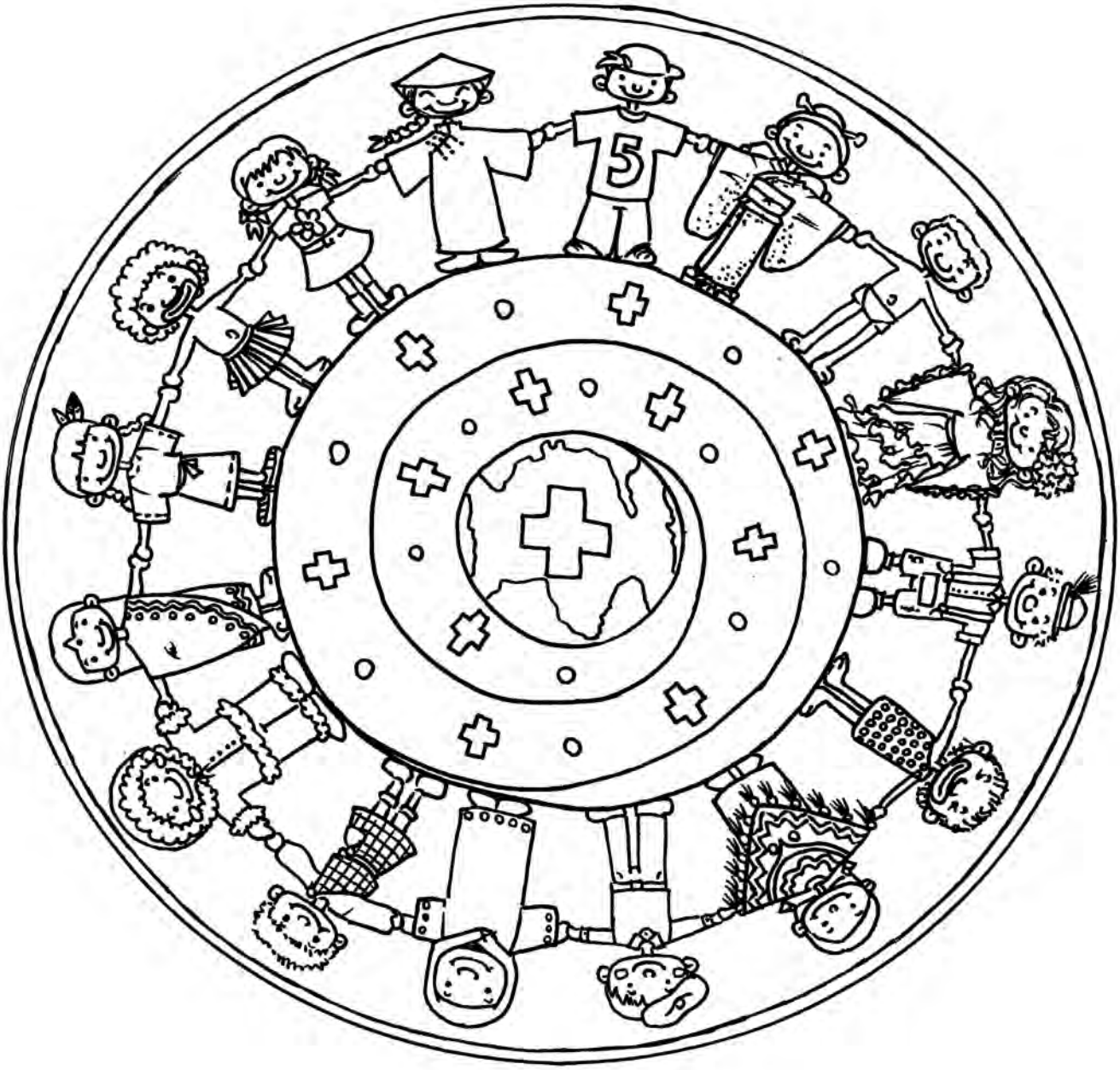


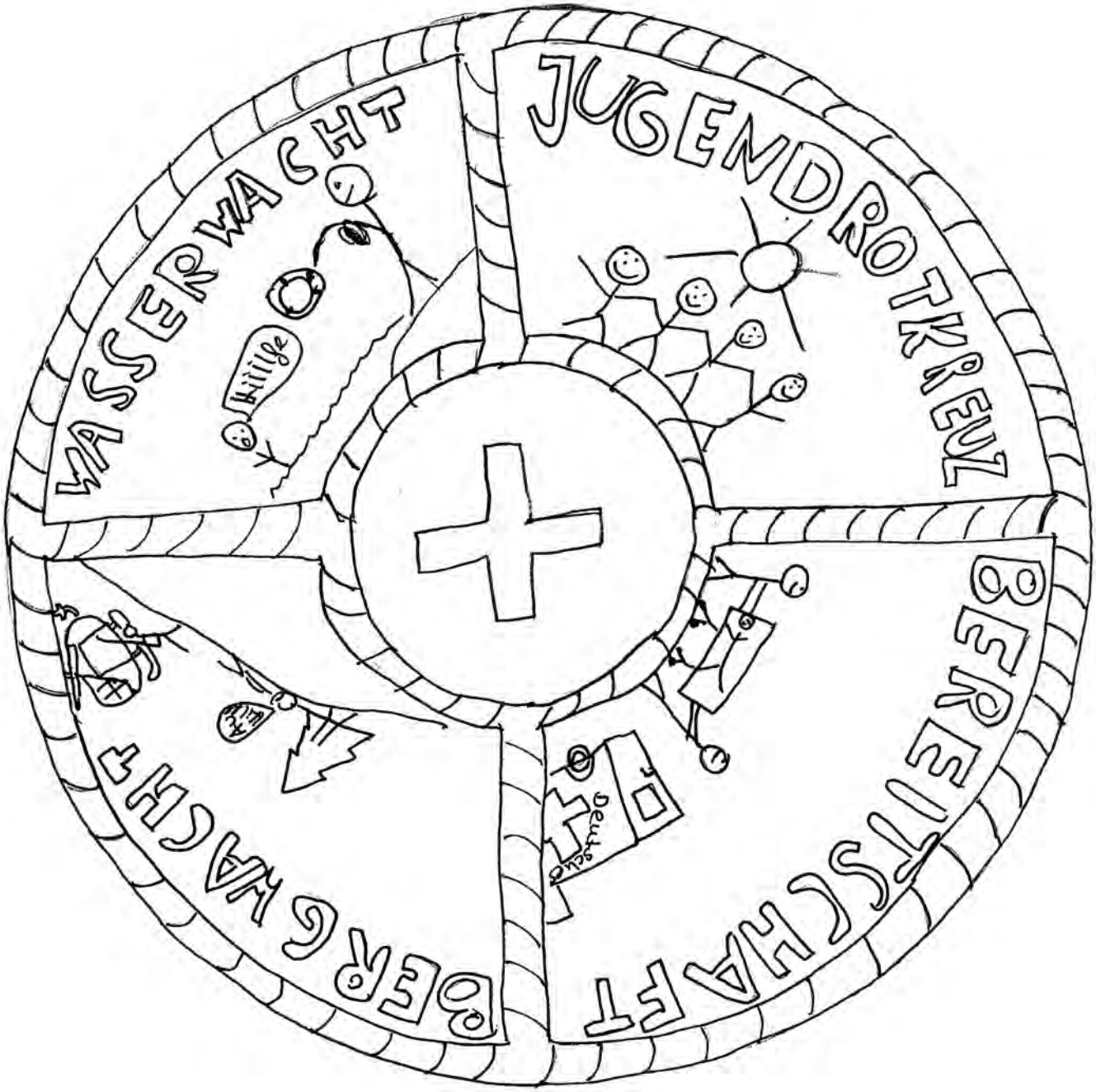


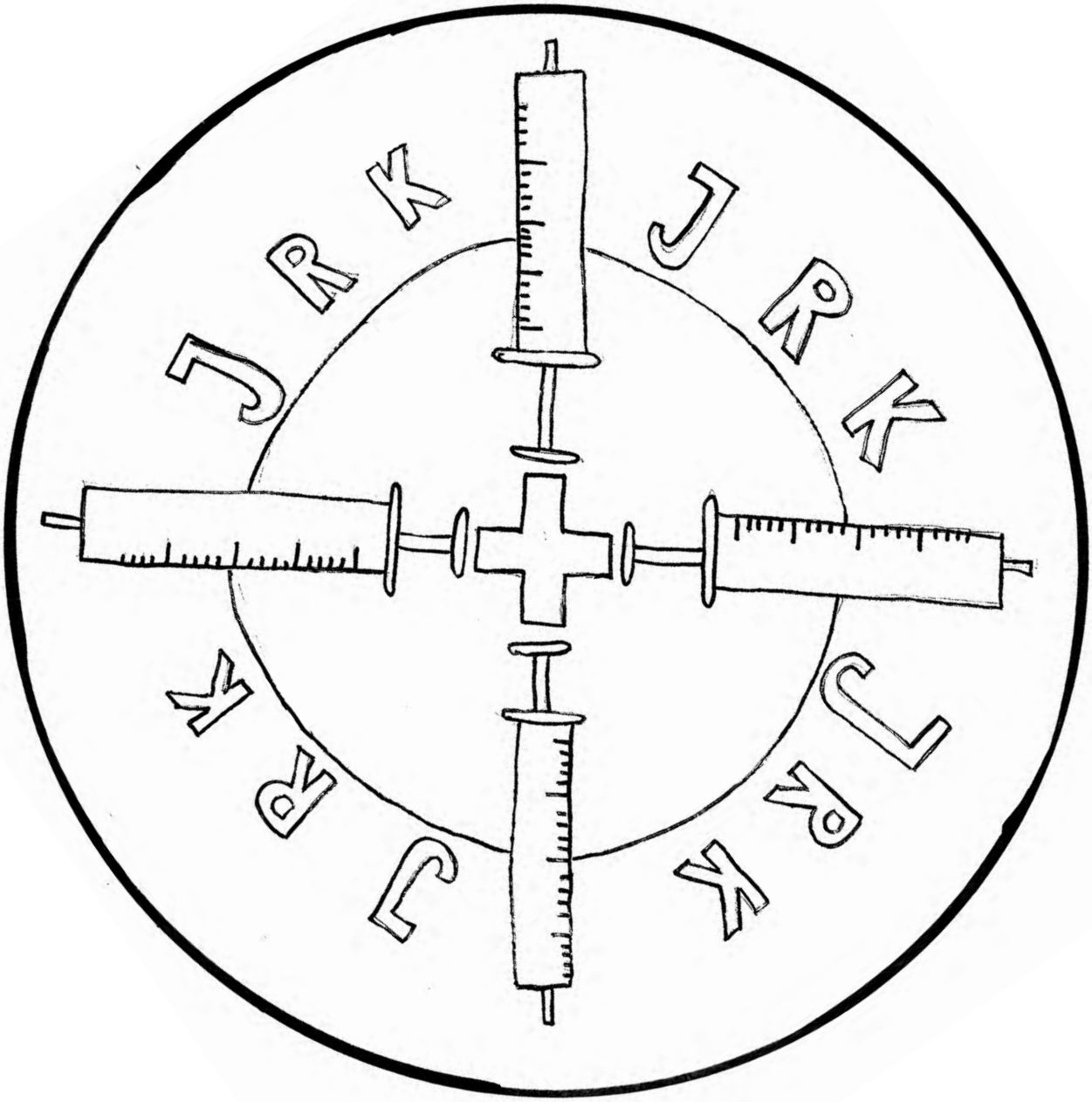

JRK
JRK
JRK
JRK

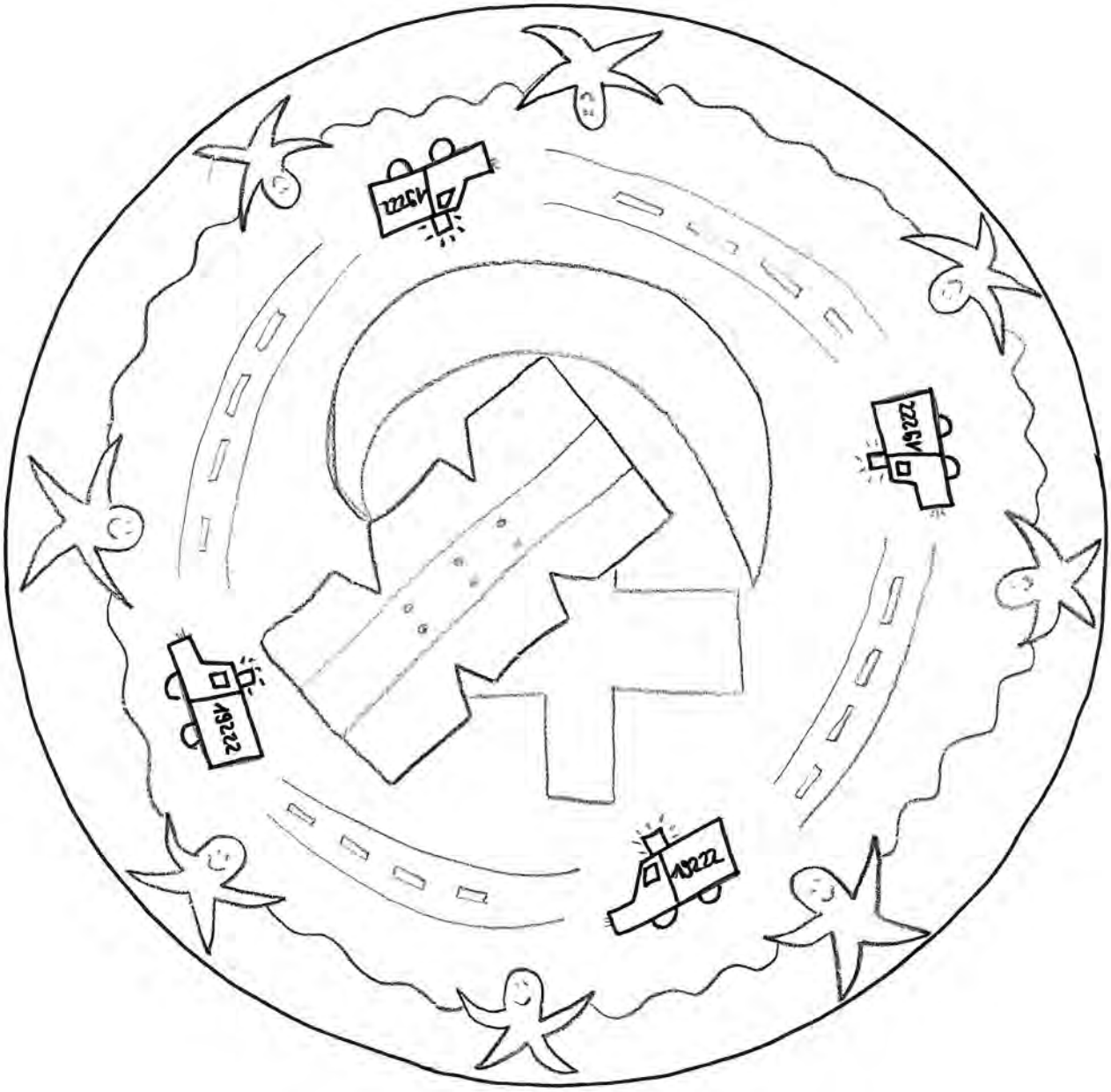
JRK

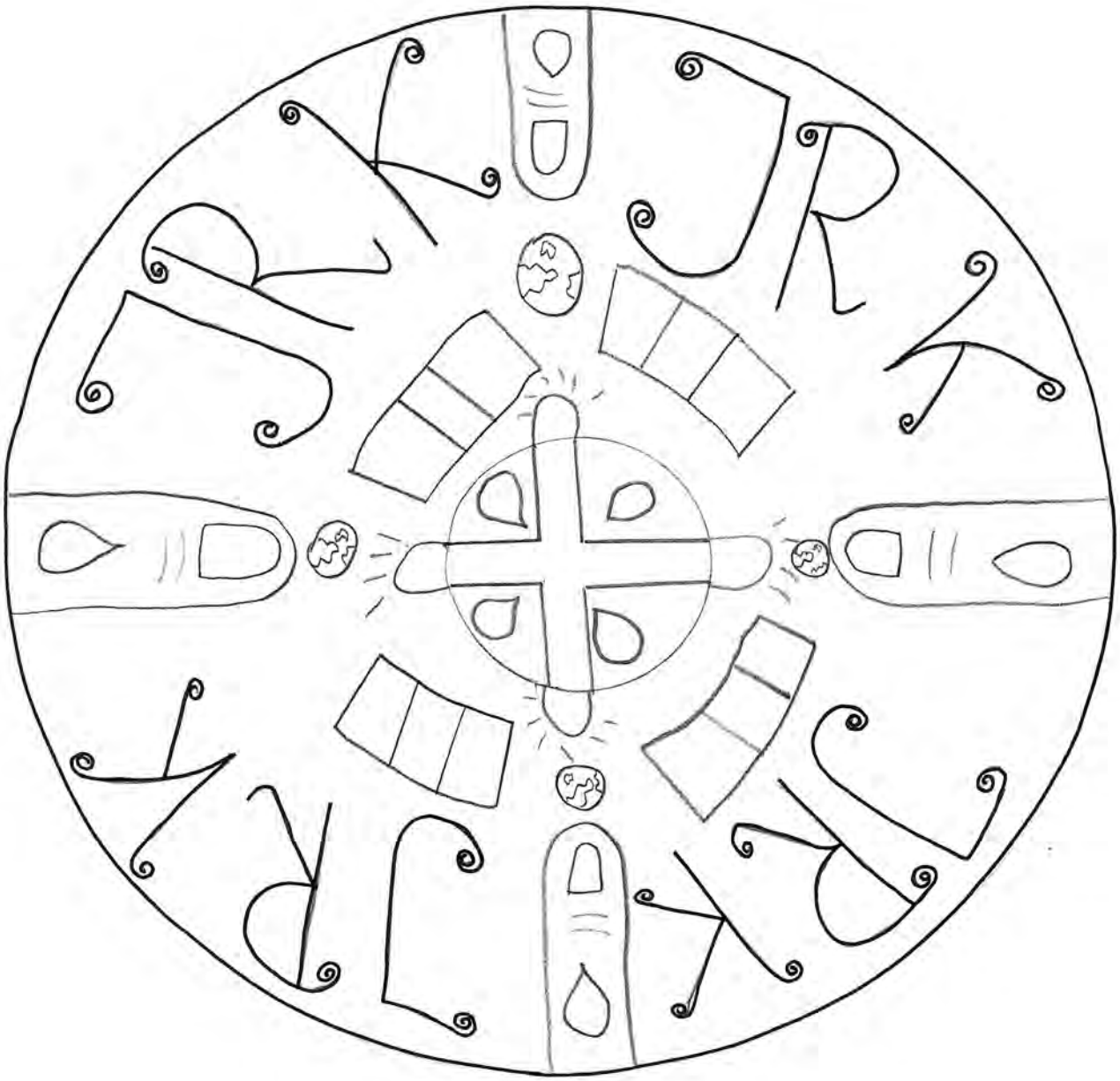

roter Halbmond
erste Hilfe
112

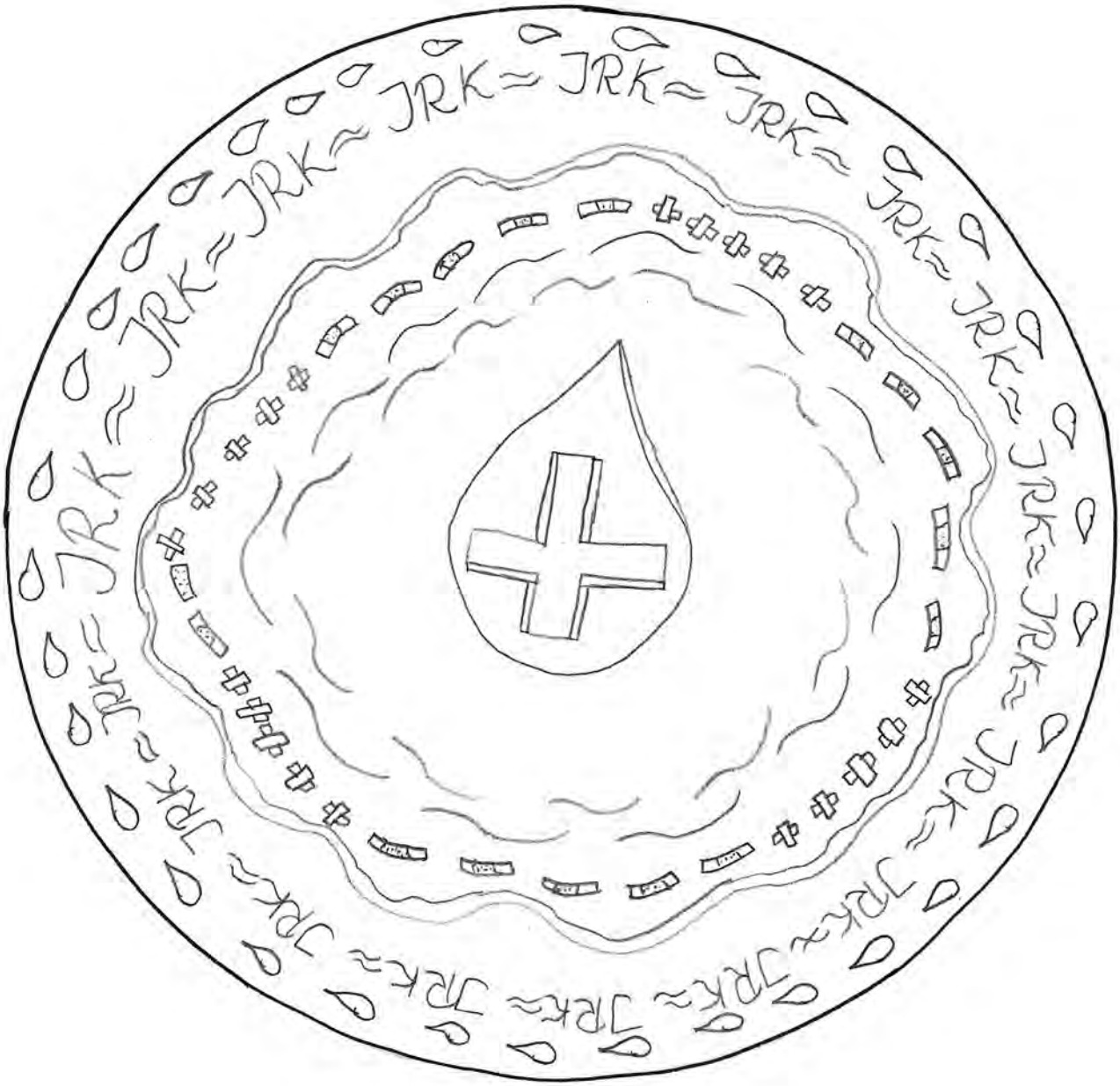

5

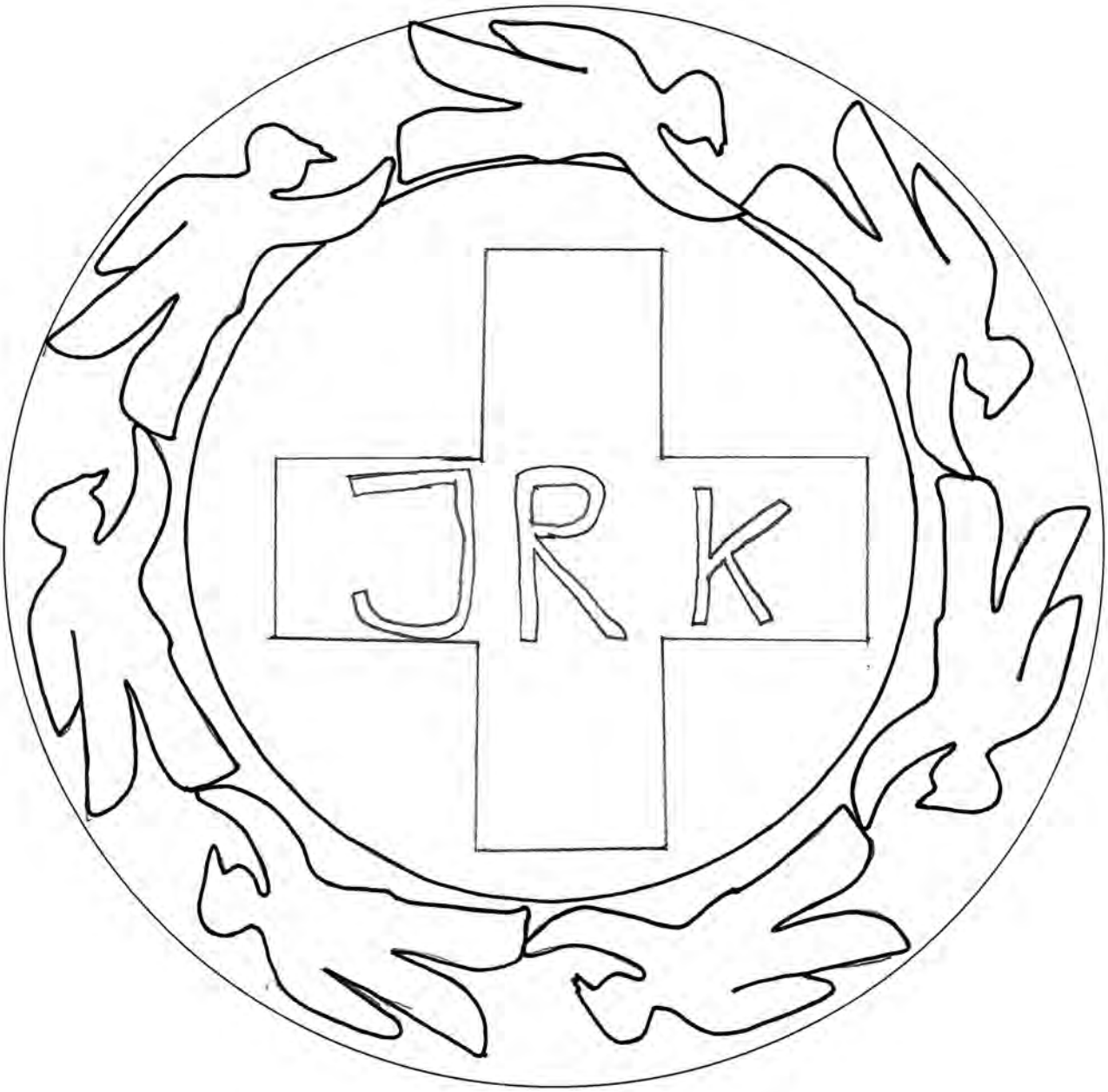

JUGENDROTKREUZ
BERGWACHT
Hilfe
WASSERWACHT
BERGWACHT
BERGWACHT


JRK
JRK
JRK
JRK


19222
19222
19222
19222

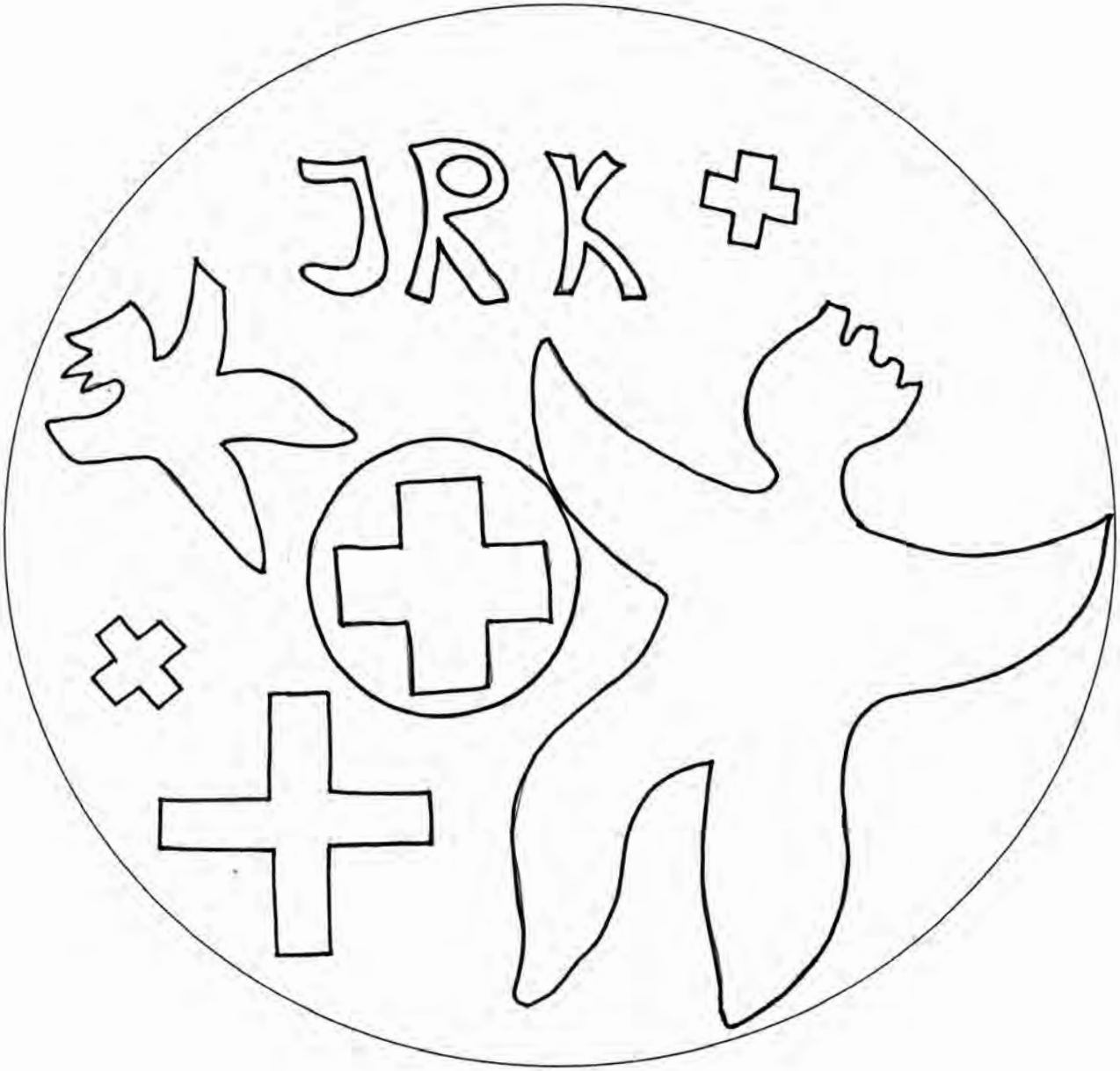


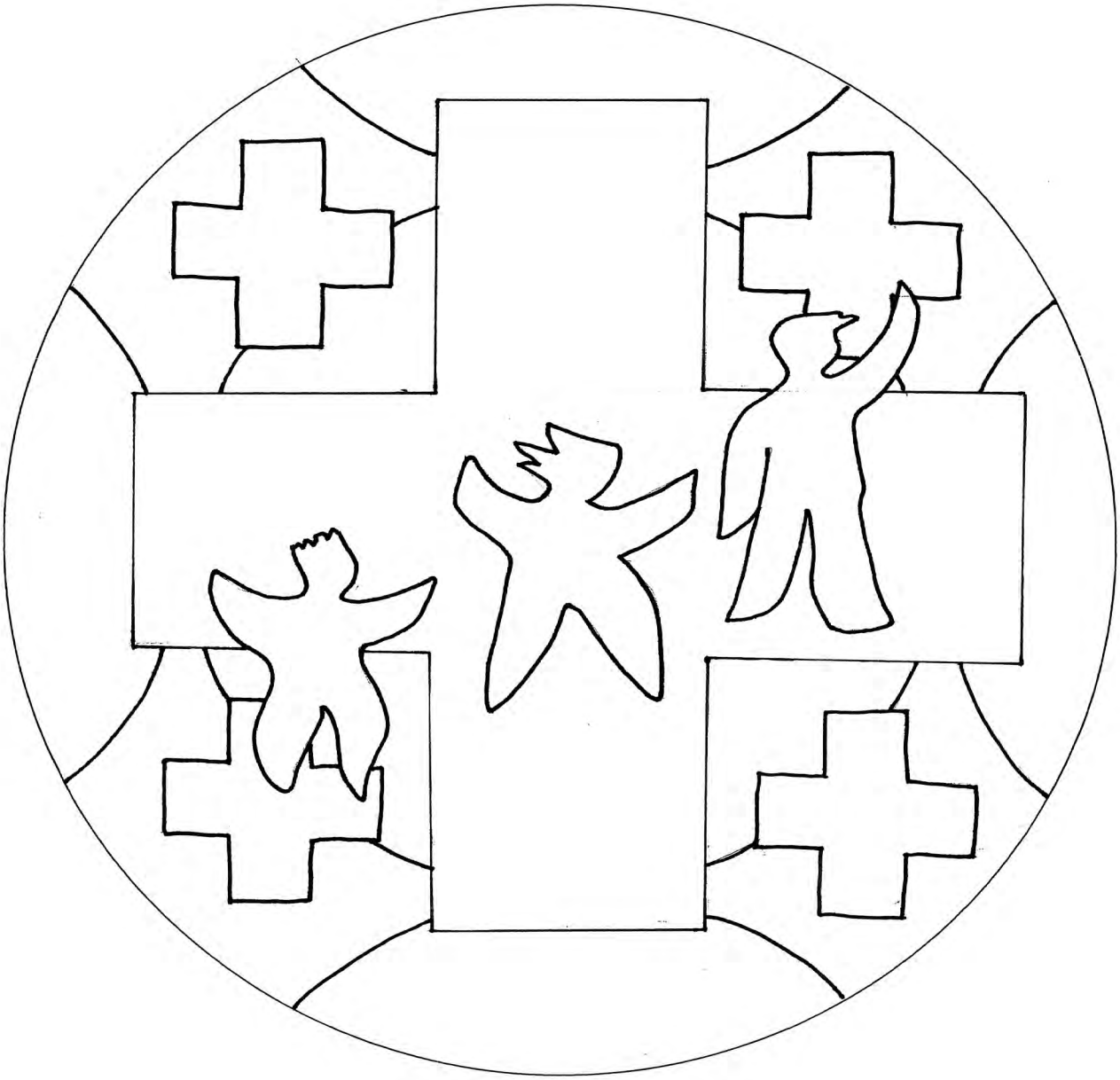

JRK≈ JRK≈ JRK≈

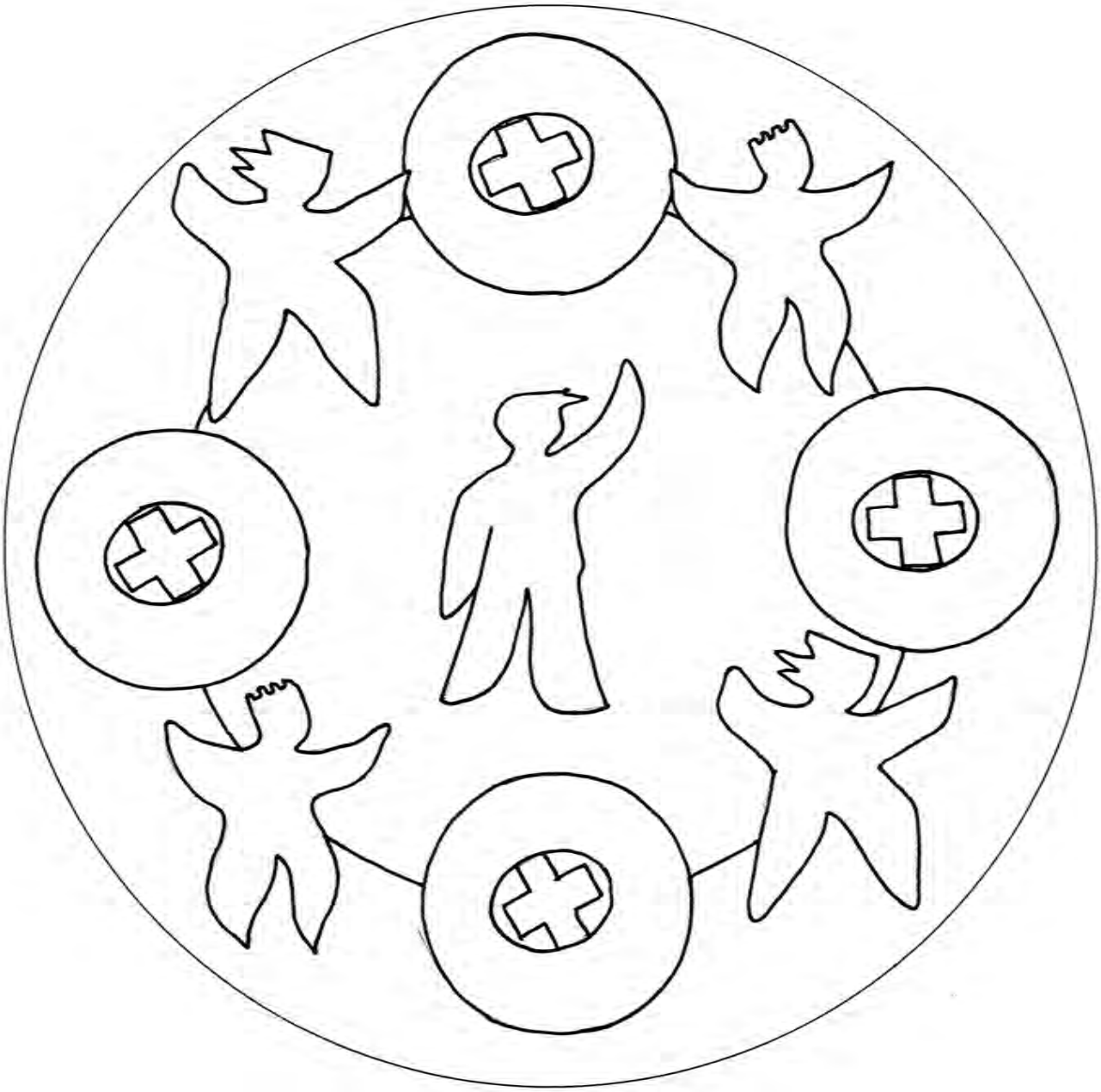

JRK

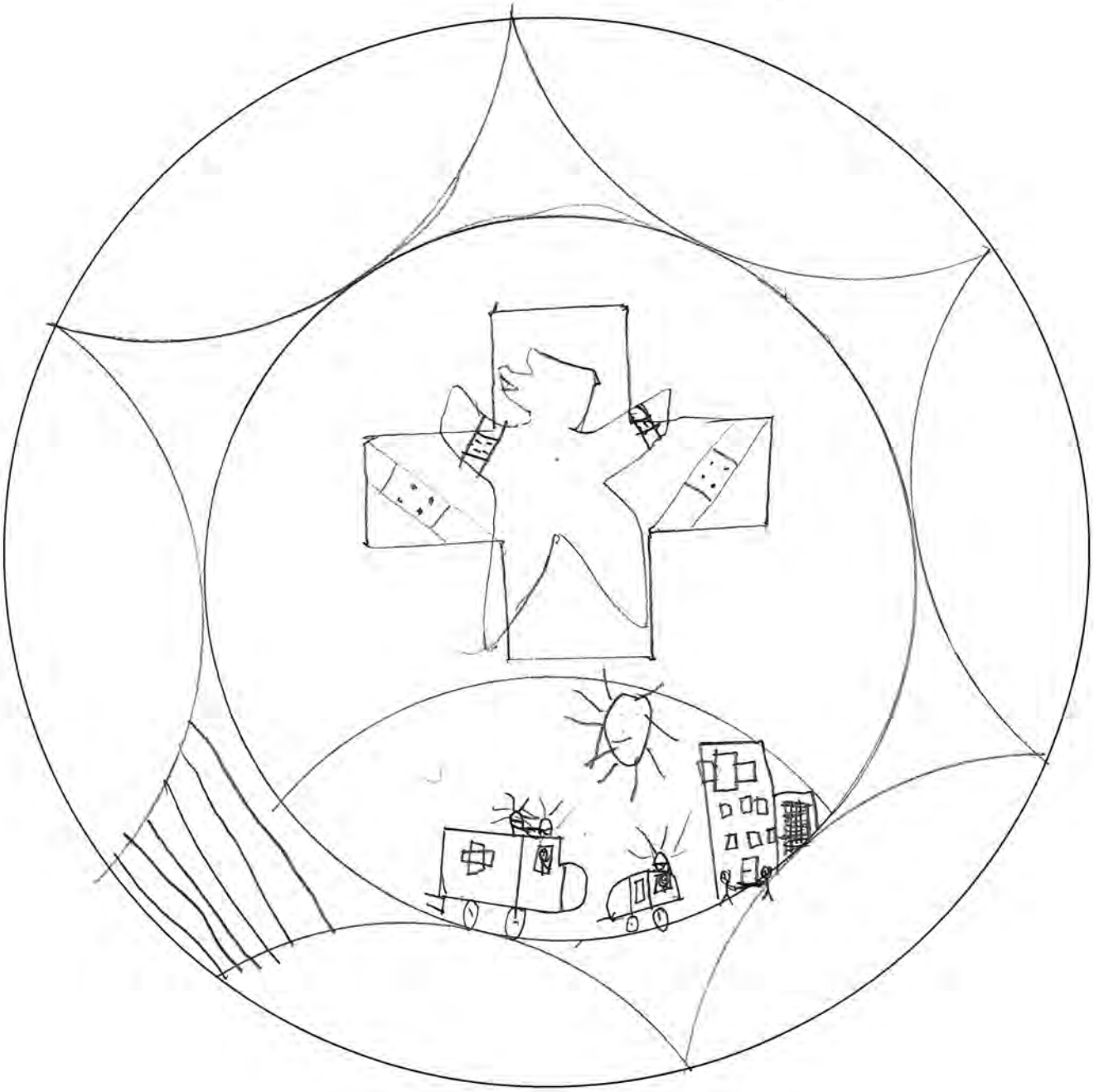
Rot-Kreuz
Tagesheim
Kreuz
Hösbach

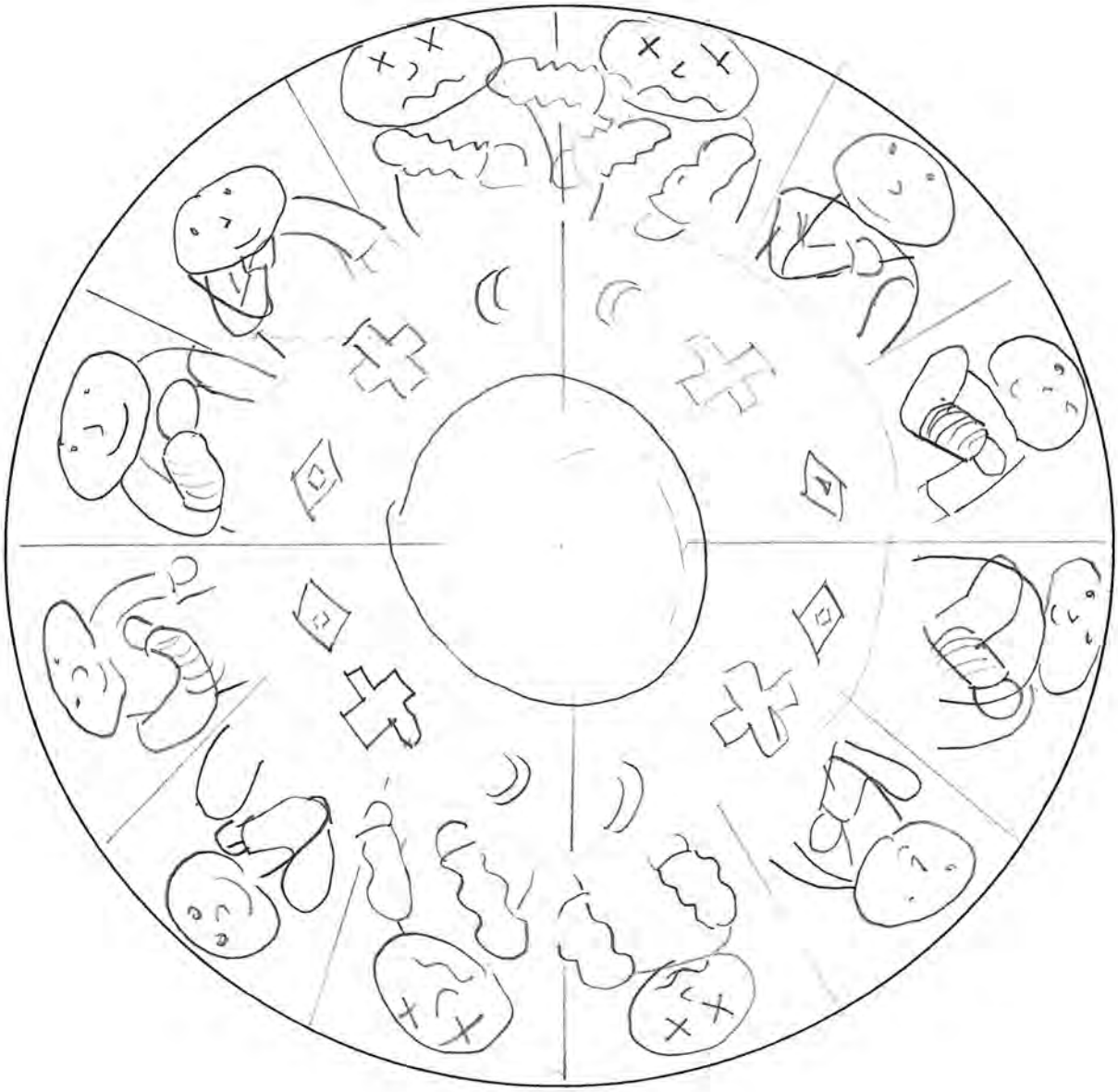
JRK

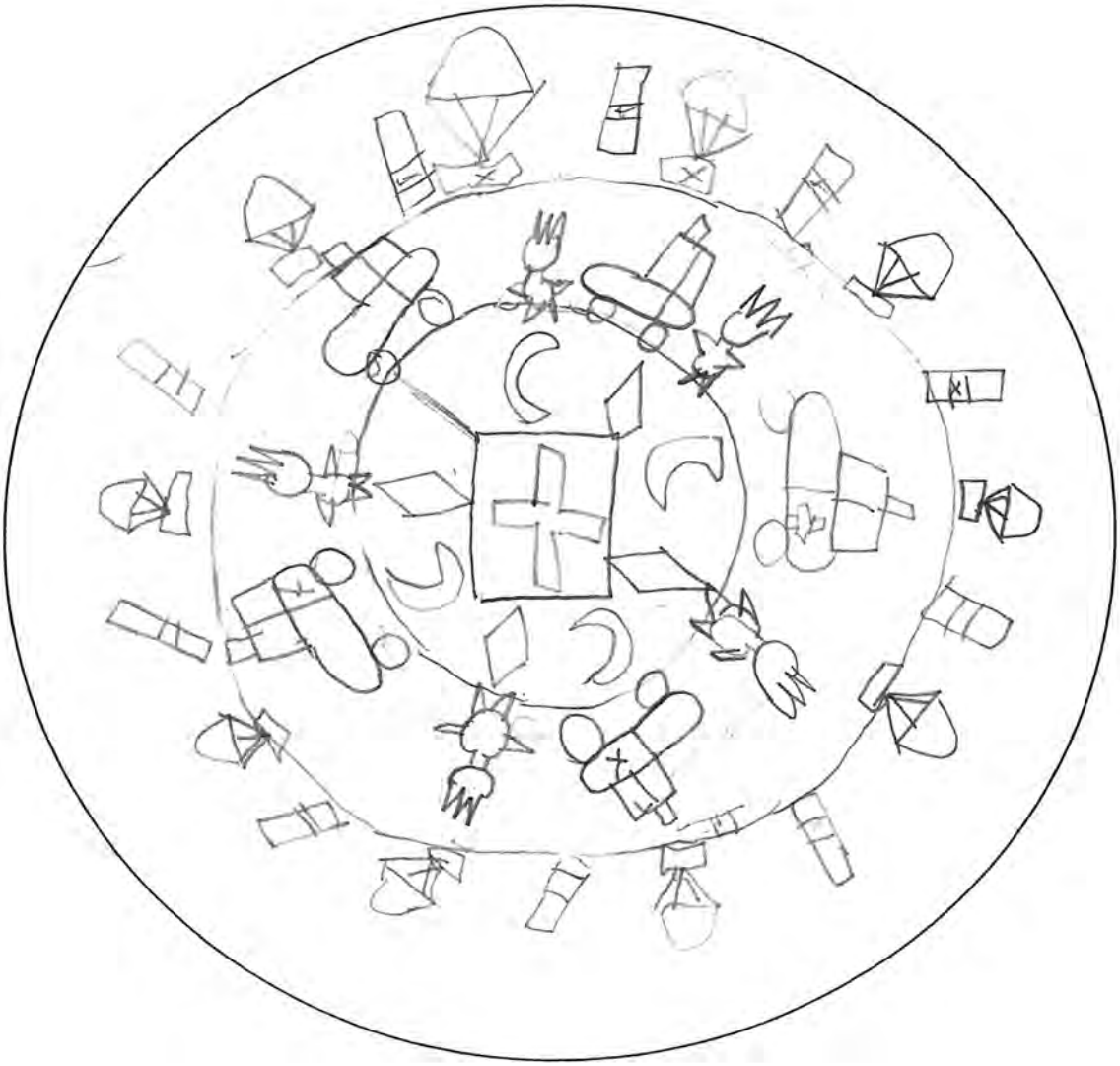

JRK

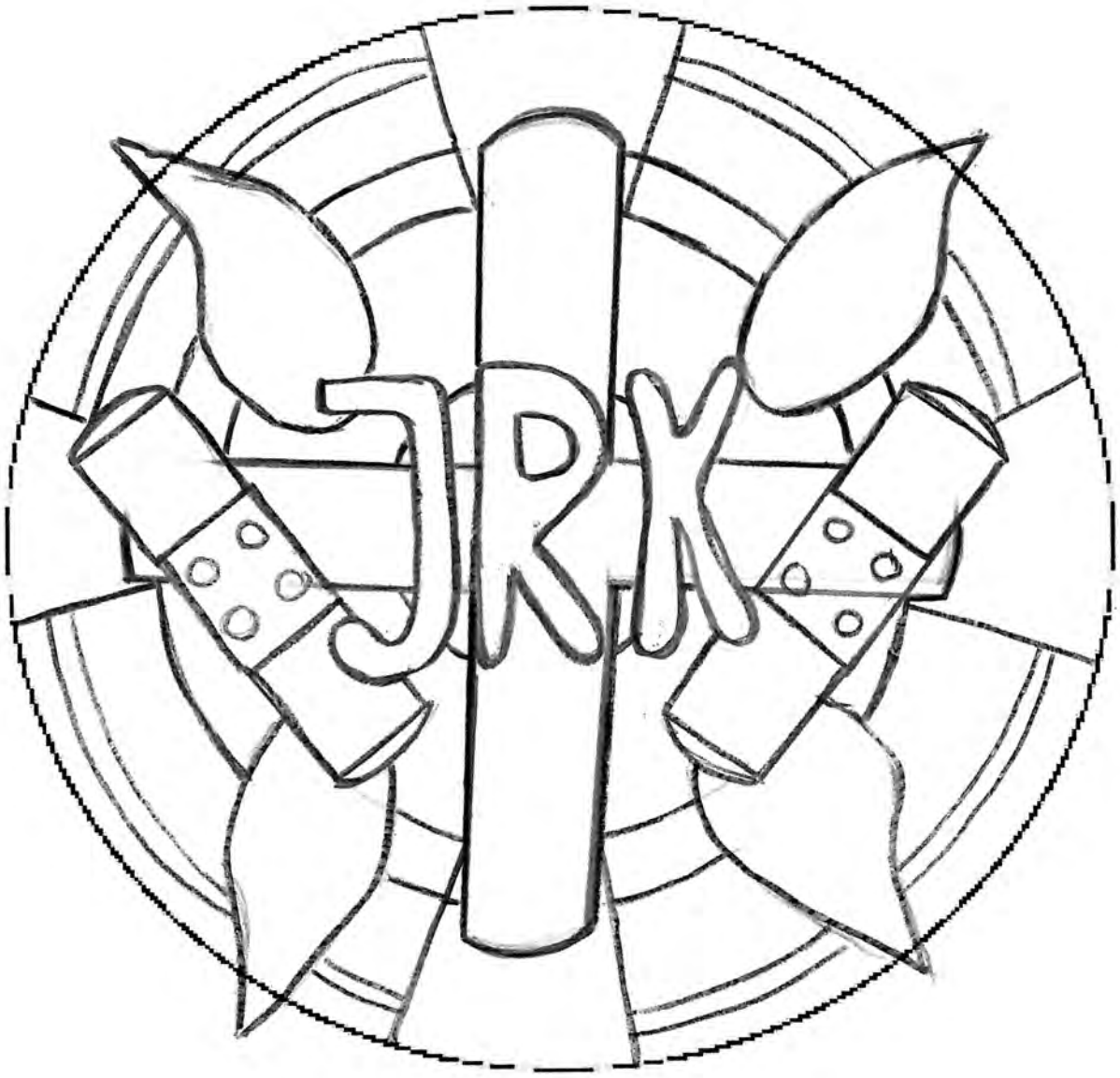


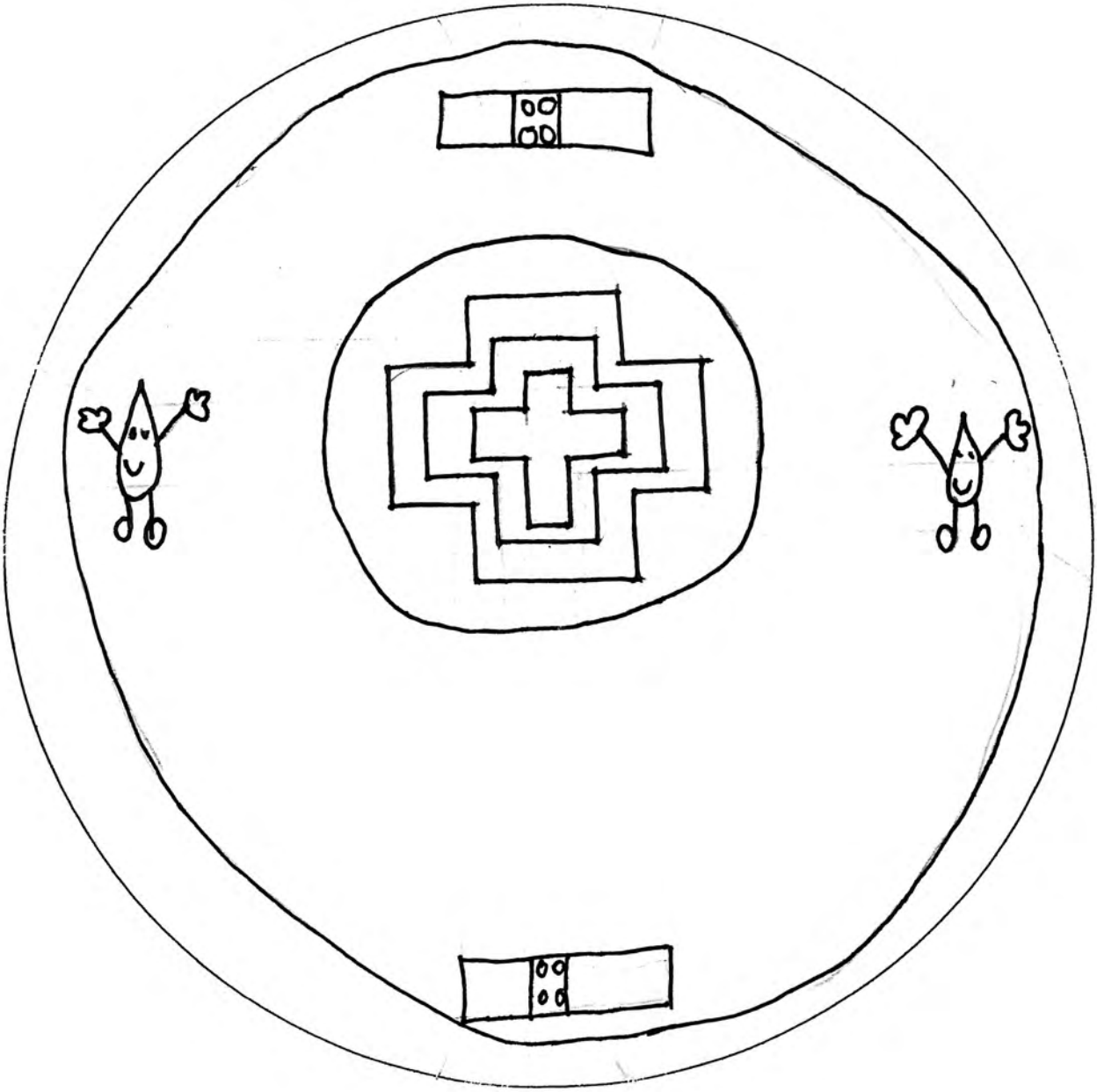


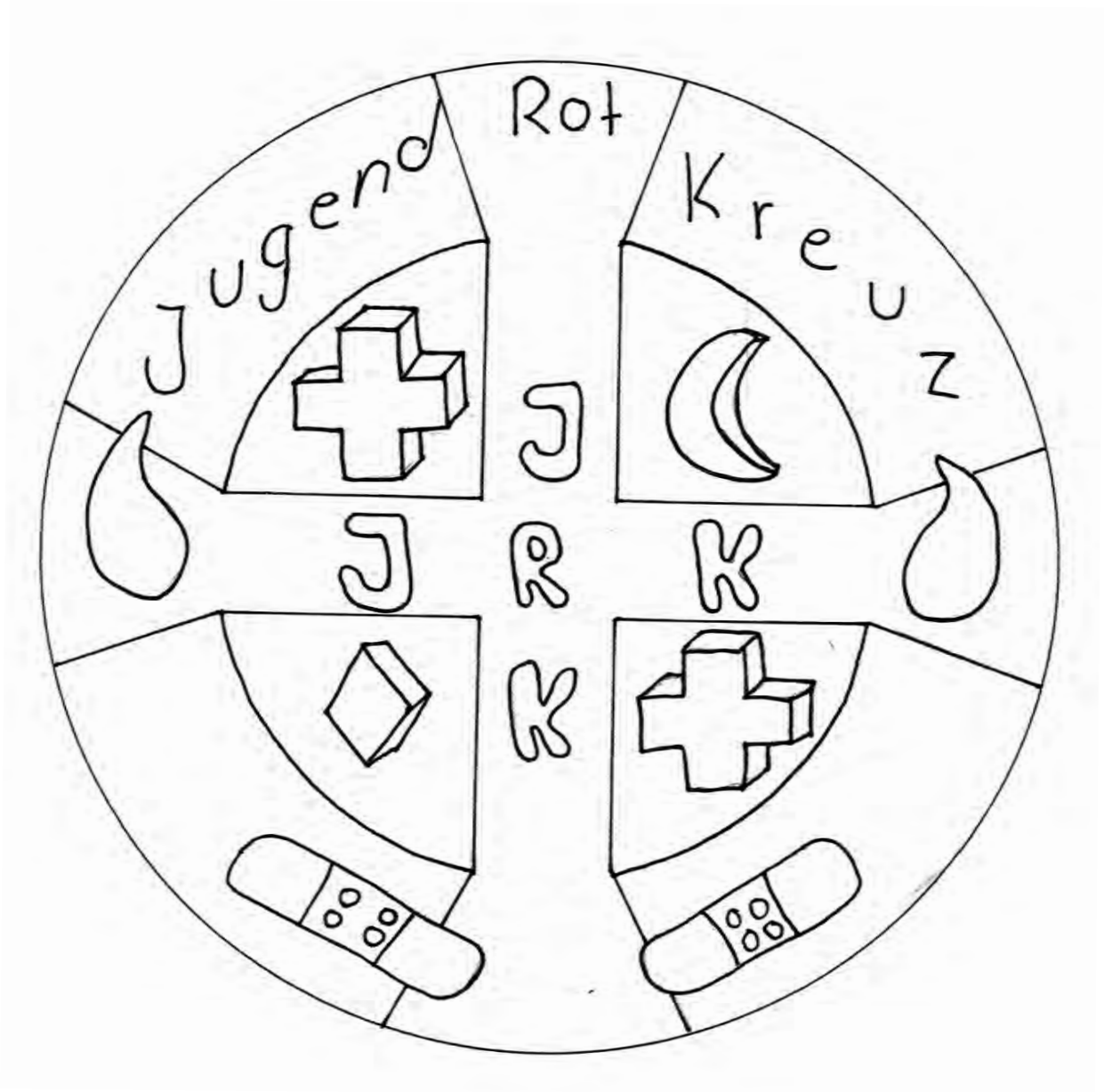


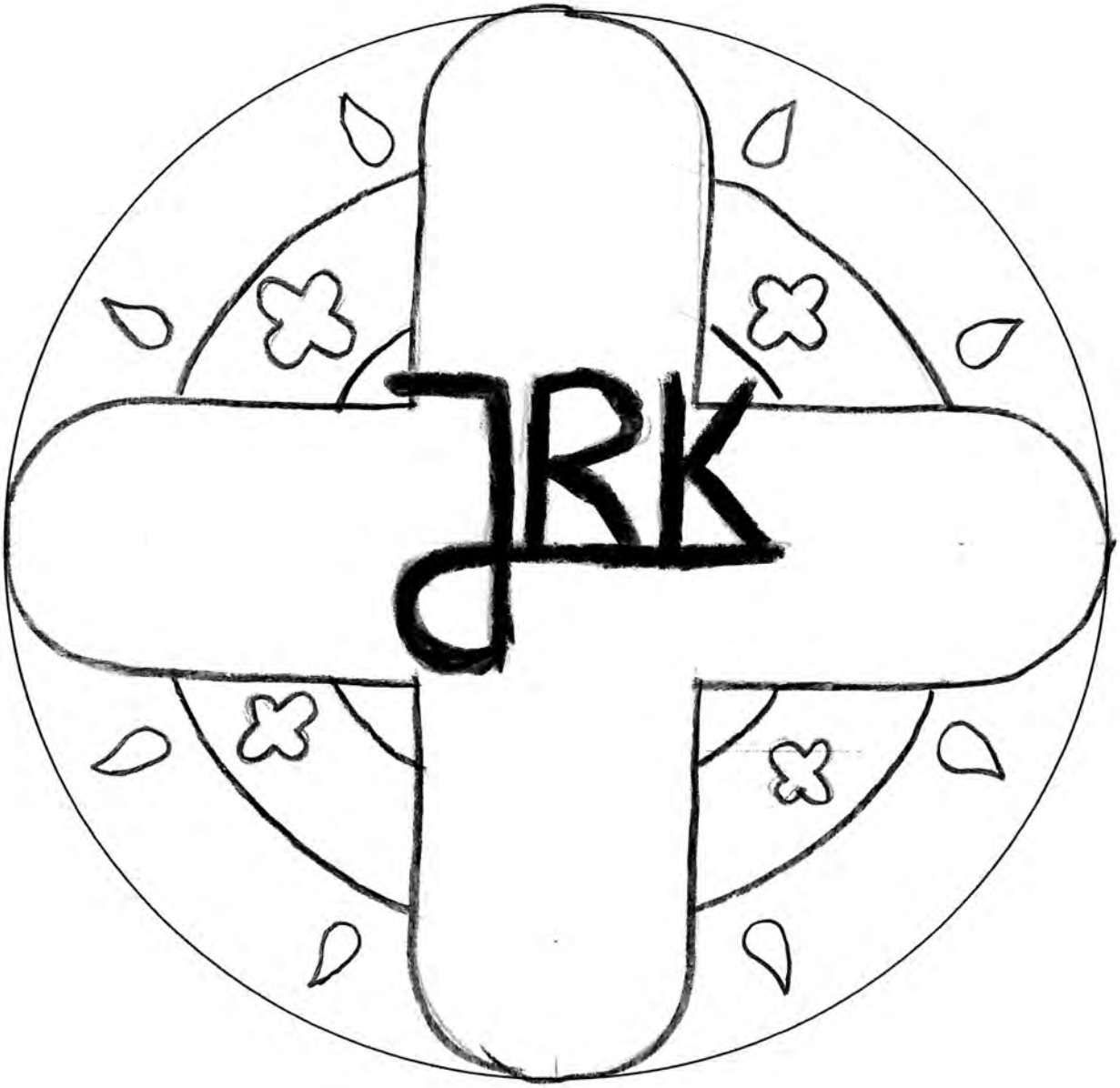




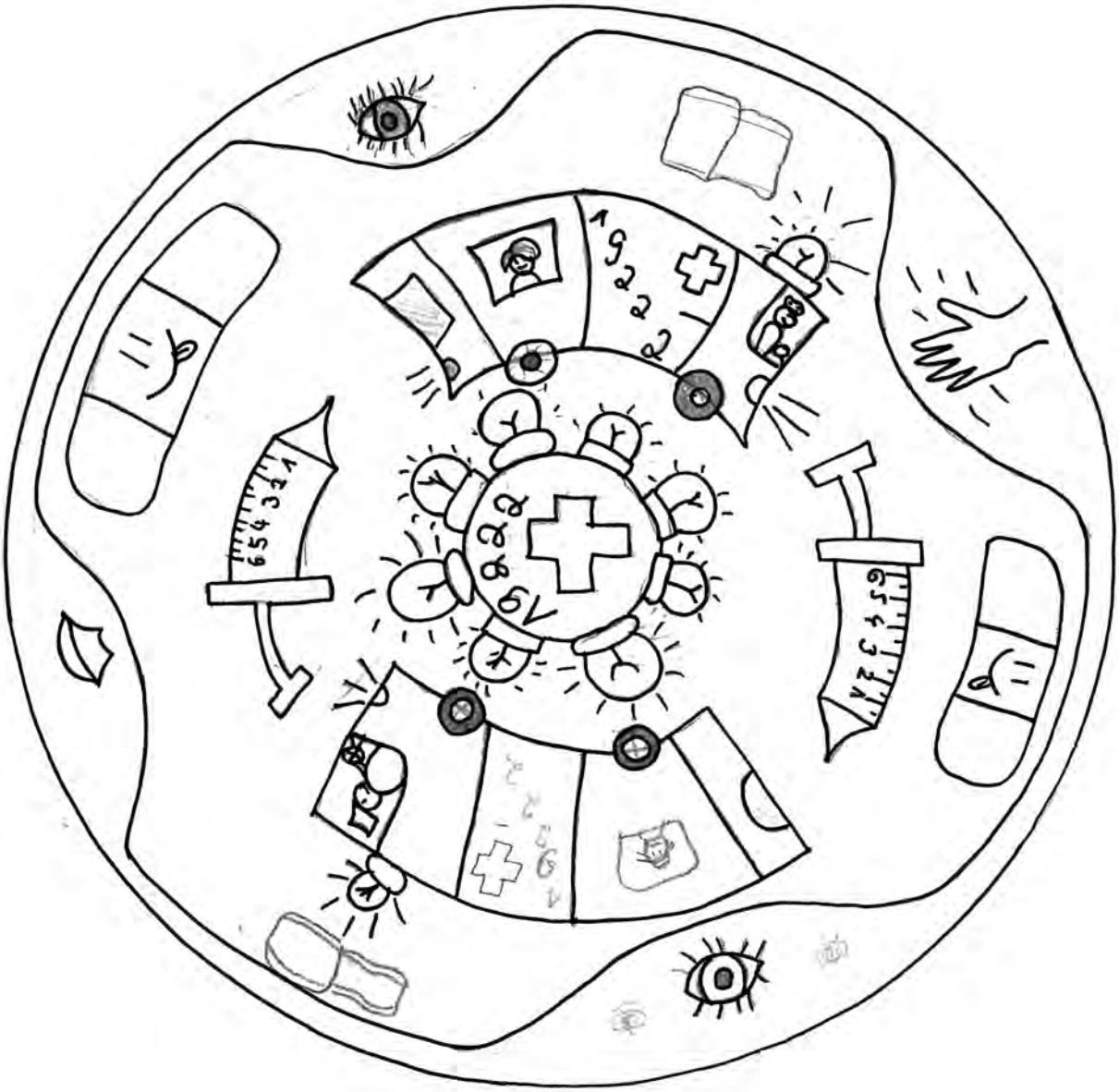

JRK

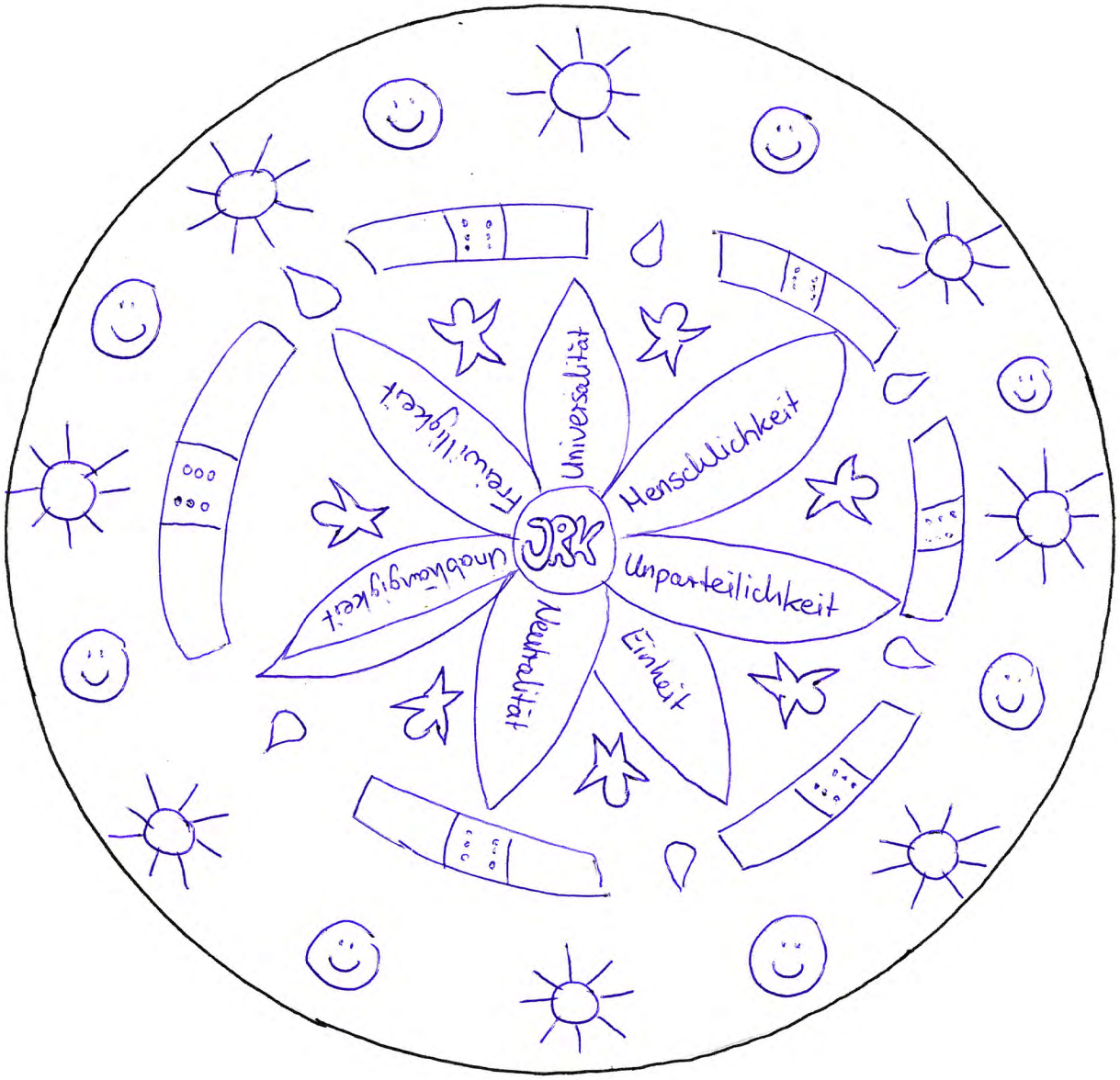


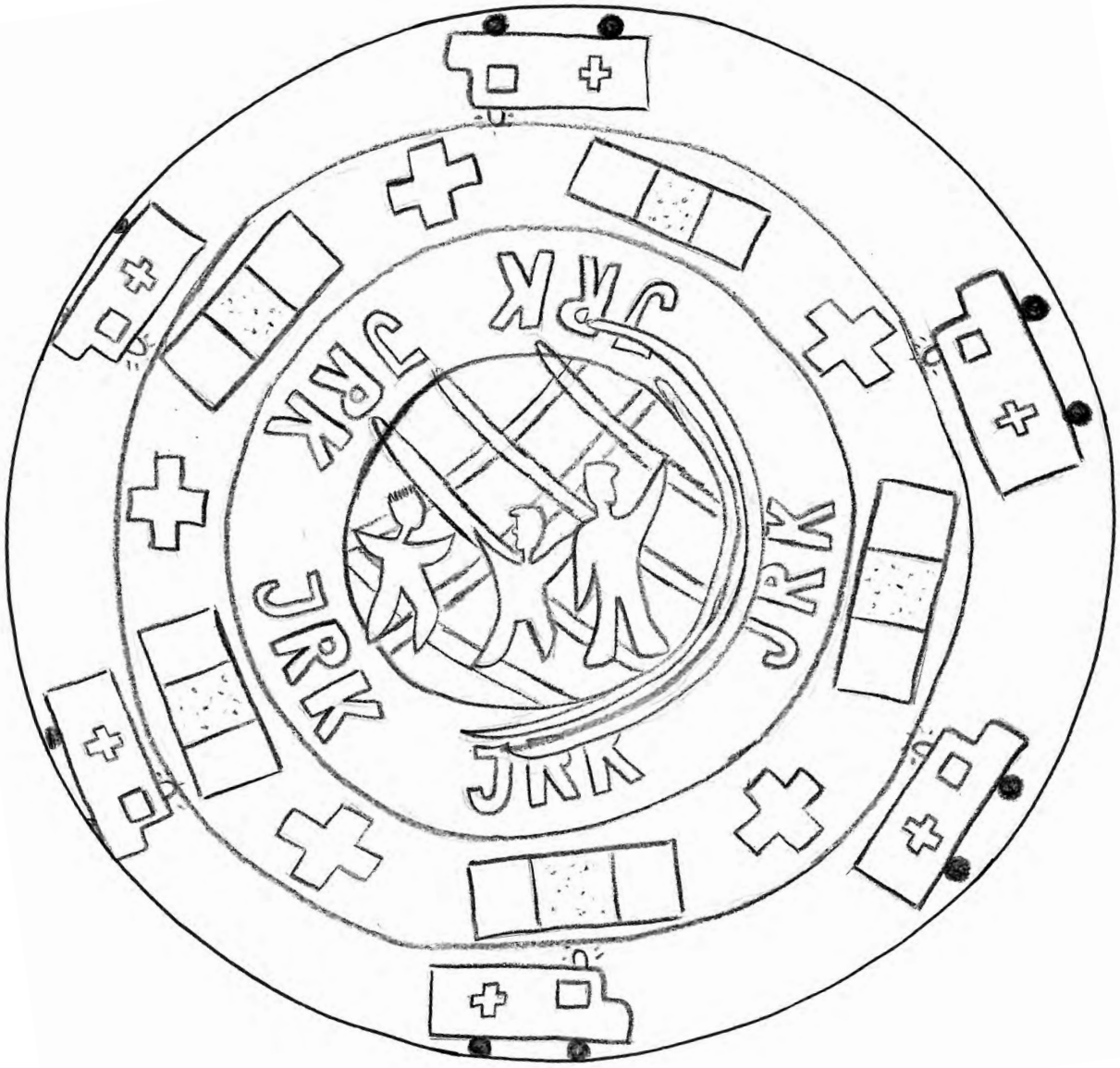

Rot
Jugend
Kreuz
JRK


RK

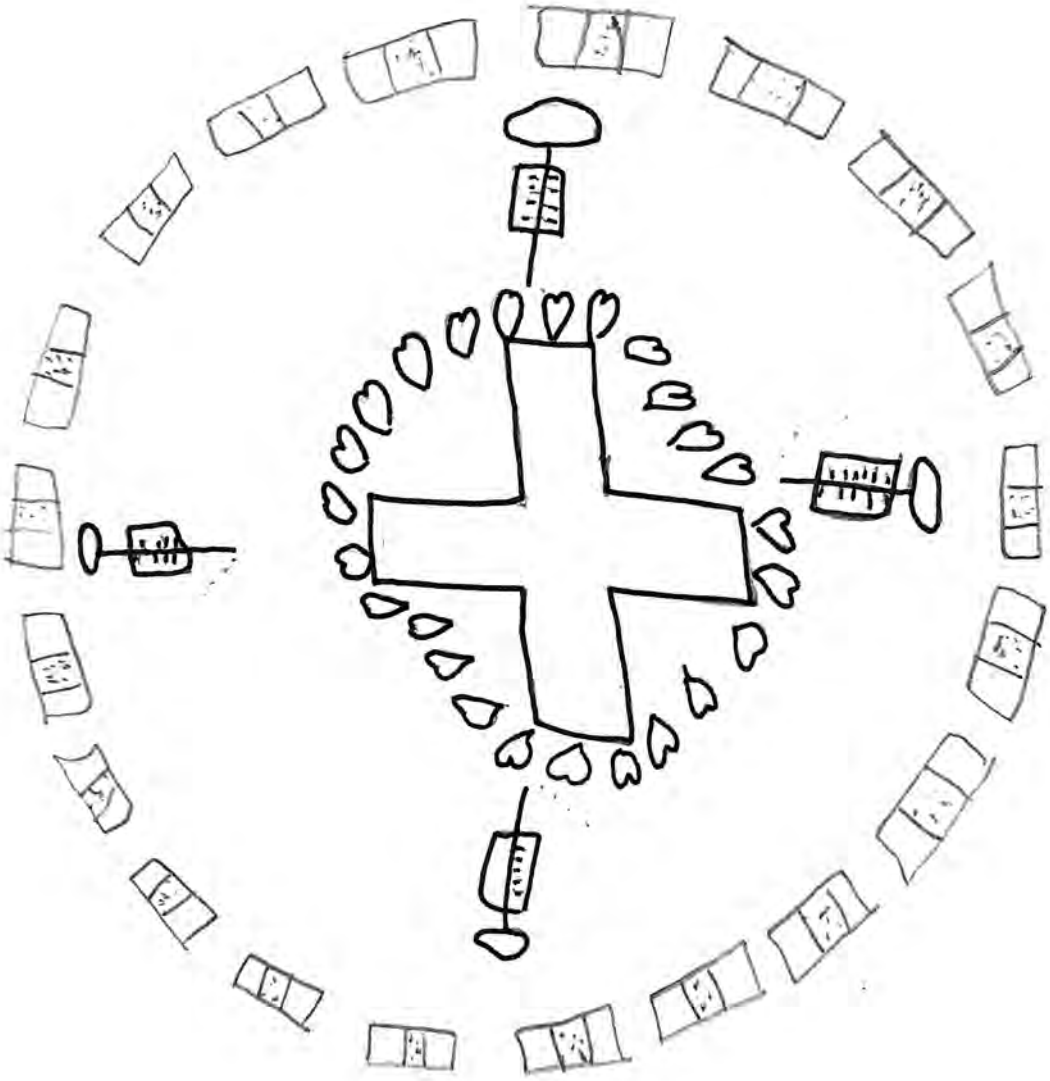
Donaldson
JR

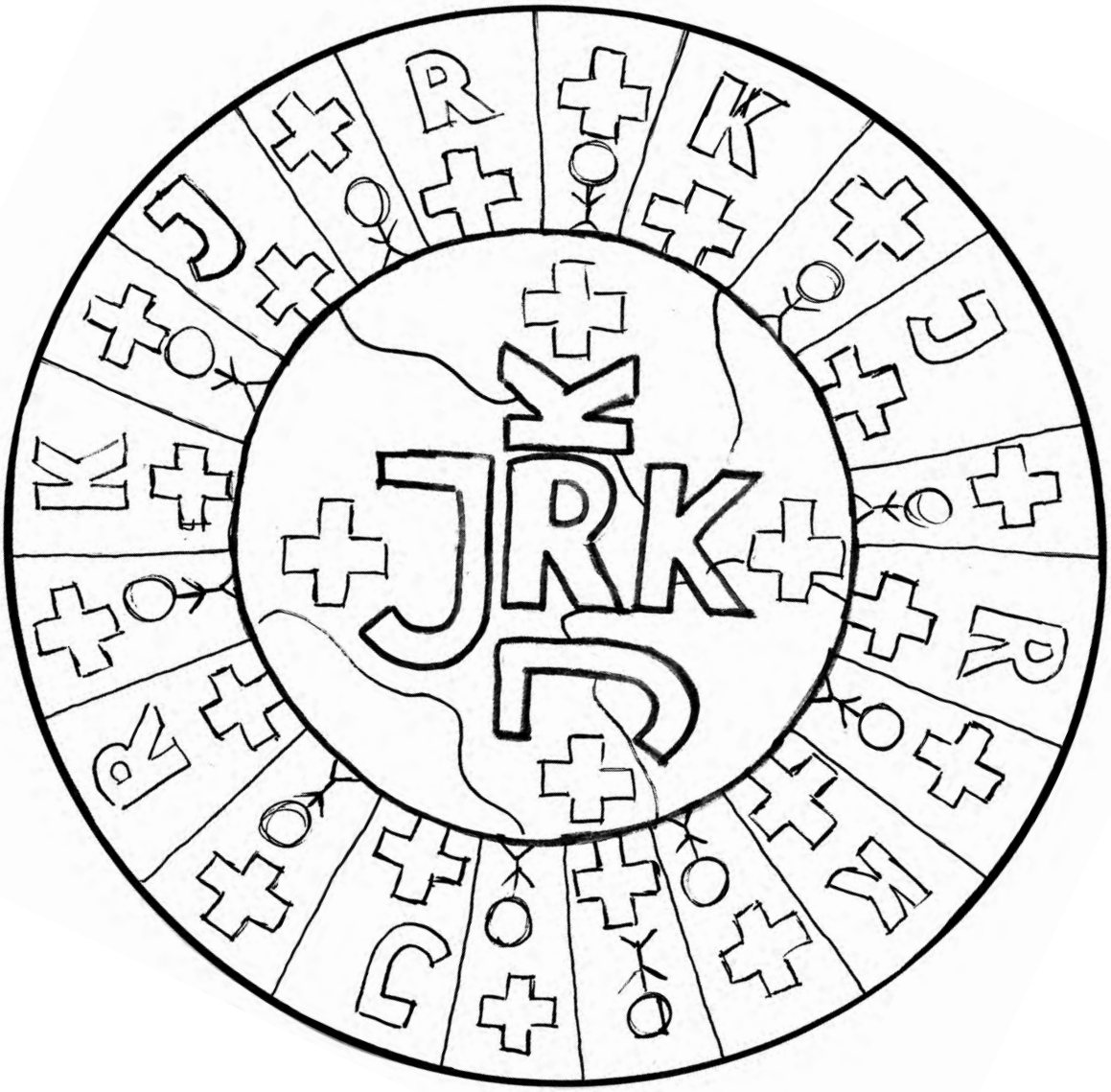


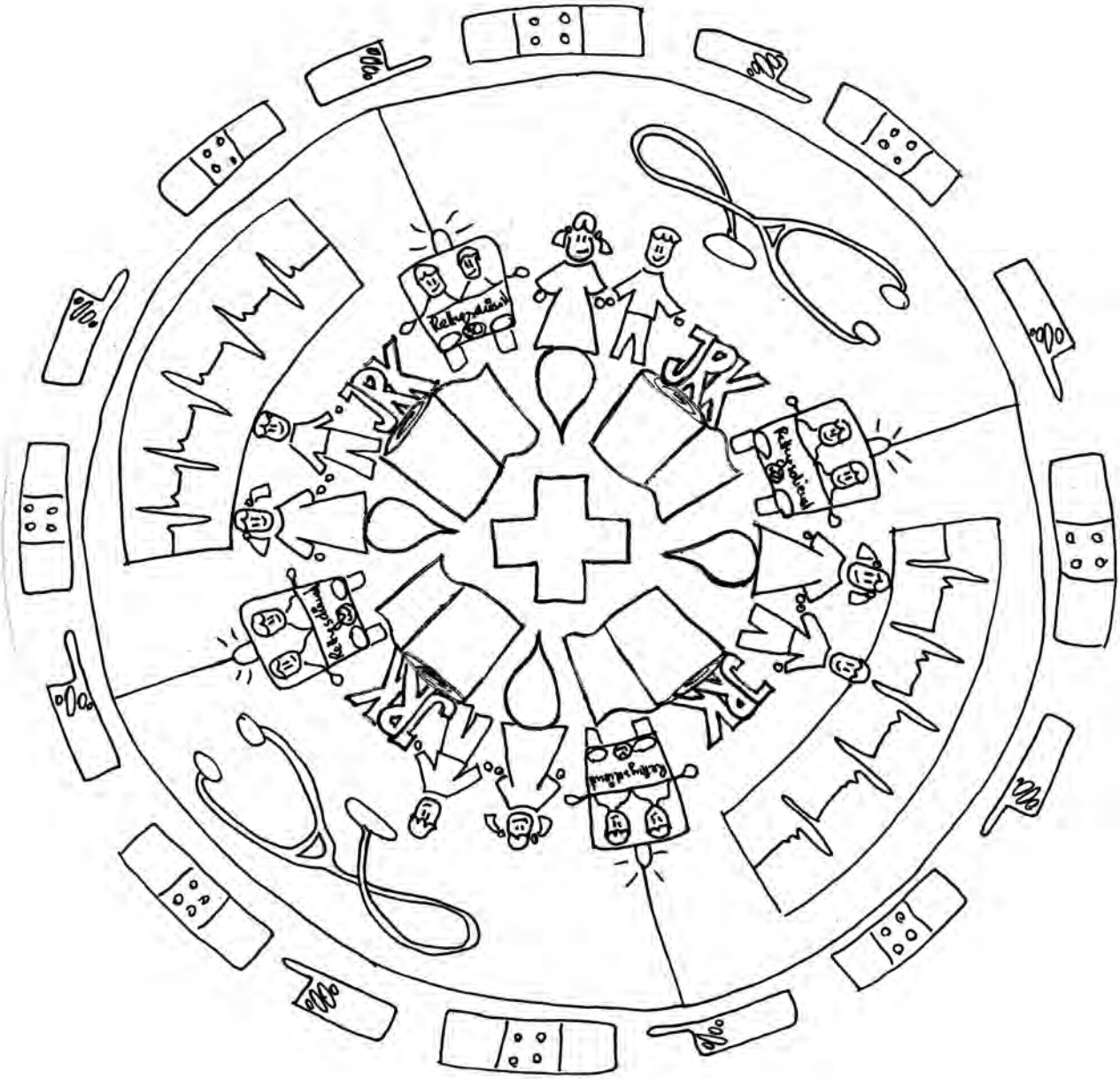

Universalität
Menschlichkeit
Unparteilichkeit
Einheit
Neutralität
Unabhängigkeit
Freiwilligkeit


JRK
JRK
JRK
JRK
JRK

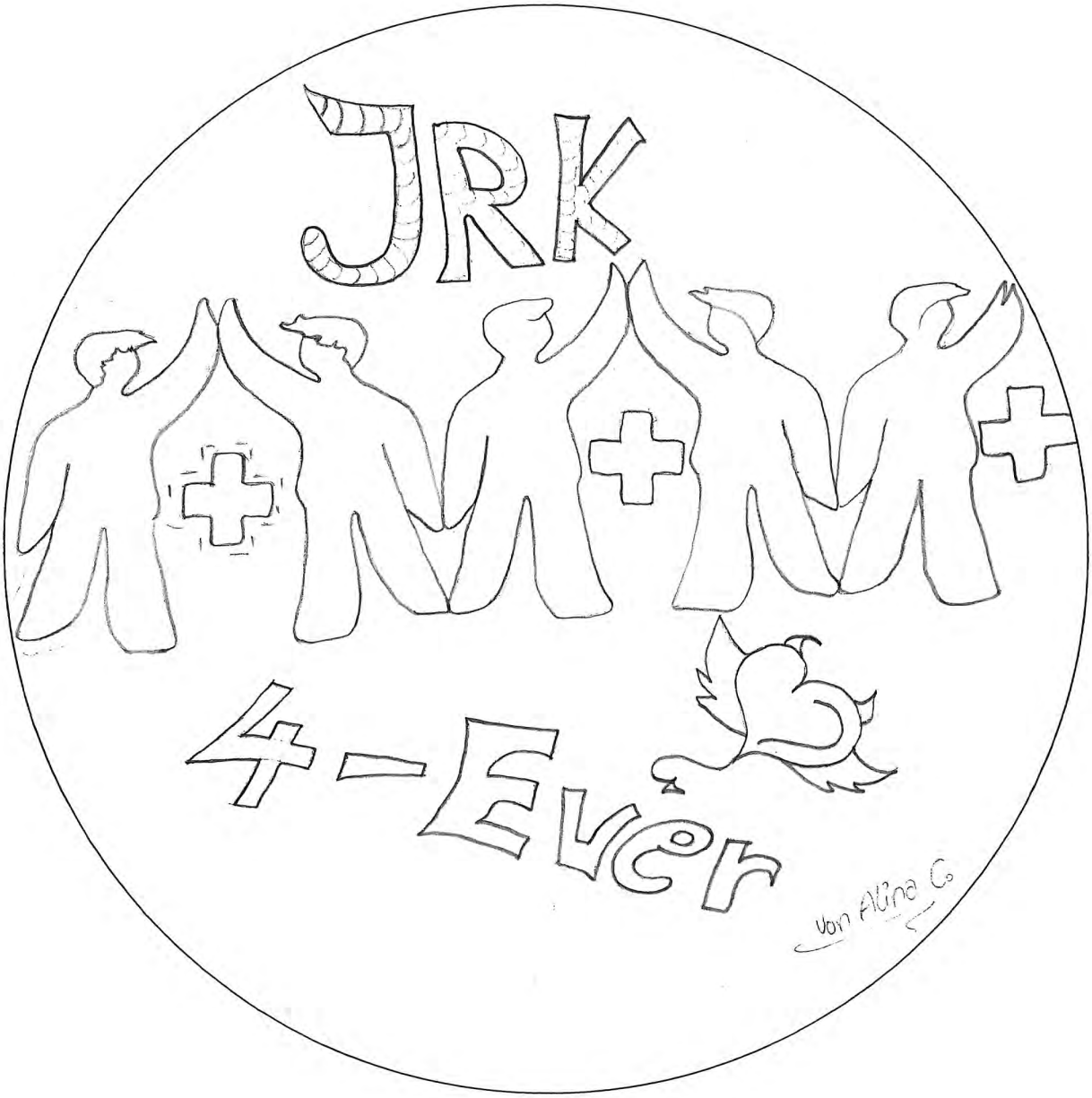
Verbandspäckchen
Lukoplast

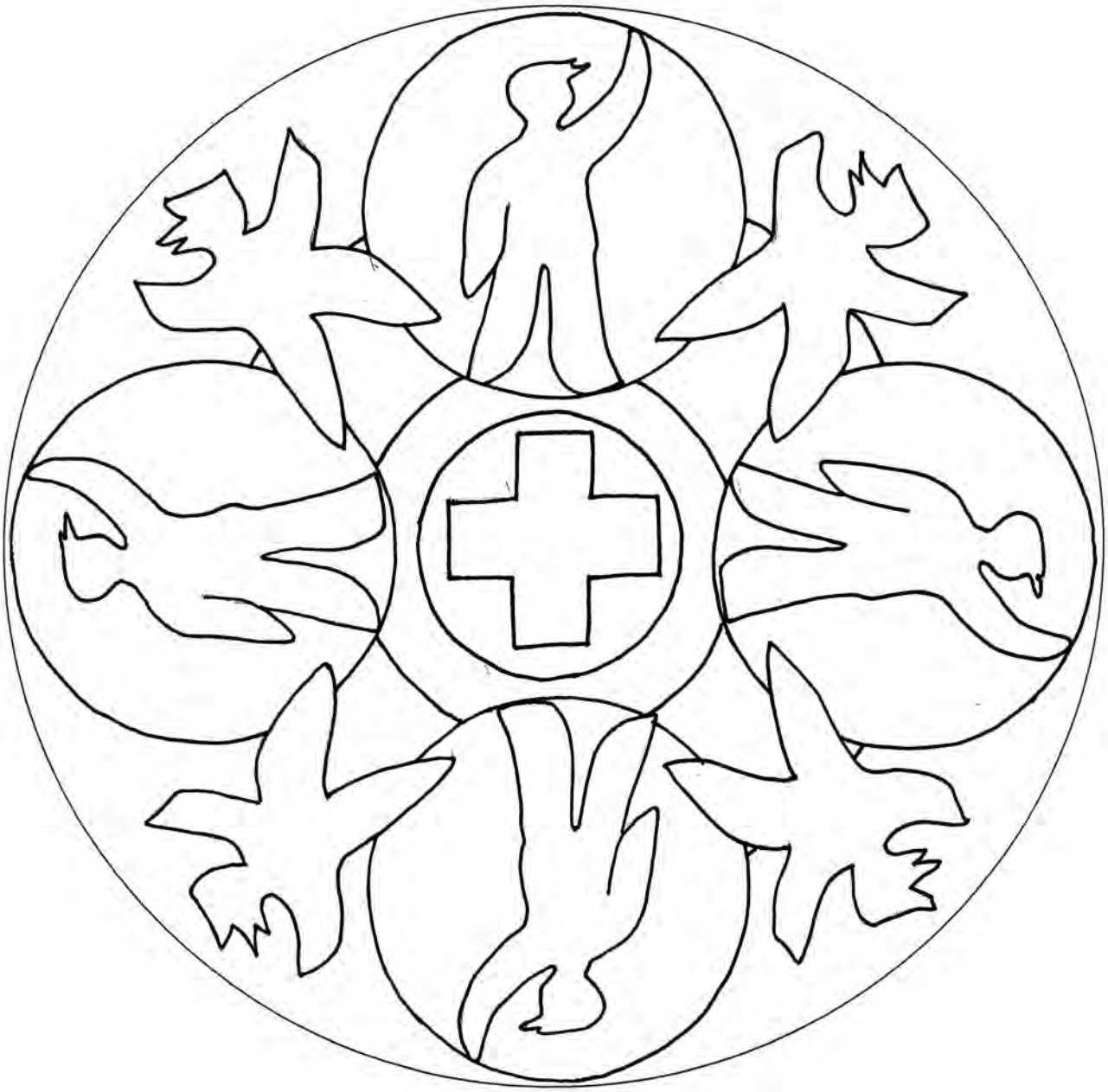



JRK



JRK
JRK
JRK
JRK
Von
Alina C.


JRK
4-Ever
von Alina C.



Bayerisches Rotes Kreuz

Jugendrotkreuz

www.jrk-bayern.de

BRK-Landesgeschäftsstelle
Jugendrotkreuz
Garmischer Straße 19 - 21
81373 München
Tel.: 089/9241-1342
Fax: 089/9241-1210
E-Mail: info@jrk-bayern.de