



+ Eine Initiative zur Gewaltprävention
des Bayerischen Jugendrotkreuzes



Büchertipps

zu den Themen „Grenzverletzungen“, „Mein Körper“ und „Nein-Sagen“

Ja & Nein- Ich sag was ich (nicht) mag

Pauline Oud

Ab 4 Jahren

Das Bilderbuch behandelt verschiedene Situationen zu den Themen „Ja das fühlt sich schön an!“, „Nein das fühlt sich nicht schön an!“, aber auch „Es fühlt sich an wie Ja“ oder „Es fühlt sich an, wie Nein!“.

Fazit:

Das Buch eignet sich gut, um Kinder zu stärken. Zudem bietet es die Möglichkeit Situationen von Grenzverletzungen zu besprechen.

Nein-Sagen - Kinderbuch zur Prävention von Missbrauch

Käthe Sasswitz & Valeriya Guseva

Ab 3 Jahren

Durch fünf Geschichten führt das Nein-Wesen, das je nach Situation eine andere Farbe hat.

In den Geschichten aus dem Alltag lernen Kinder, wie wichtig es ist, in bestimmten Situationen "Nein" zu sagen. Zudem wird gezeigt, wie sie sich um sich selbst und andere kümmern können.

Folgende Geschichten sind in dem Buch enthalten:

- Mein Körper gehört mir.
- Geh nie mit Fremden mit.
- Wenn Spiele gefährlich werden.
- Ich kommuniziere meine Bedürfnisse & setze Grenzen.
- Die Neins von anderen zu erkennen und zu akzeptieren.

Fazit:

Der Schwerpunkt liegt auf dem Nein-Sagen.

Die verschiedenen Farben helfen dem Kind die Situationen einzuordnen. Die Kinder können sich gut damit identifizieren und eigene Beispiele anbringen.



Körper sind toll

Tyler Feder

Ab 3 Jahren

Ein Buch über Körperformen, Hautfarben, Einschränkungen, Aussehen, Haaren und Geschlechter,

Fazit:

Ein tolles Buch, das Inklusion zeigt.

Gefühle sind für alle da!

Susan Hoffmann

Ab 1,5 Jahren

Das Buch beschreibt verschiedene Gefühle und wann sie auftreten können, ohne dabei zwischen Jungen und Mädchen zu unterscheiden. Es vermittelt die Botschaft, dass es keine 'typischen Mädchenfühle' oder 'typischen Jungsfühle' gibt."

Fazit:

Durch den wenigen Text besonders für kleine Kinder geeignet.

Gutes Geheimnis, schlechtes Geheimnis?

Käthe Sasswitz & Valeriya Guseva

Ab 3 Jahren

In diesem Buch lernen die Kinder FiFi und Böbi kennen, die Figuren für 'gute' und 'schlechte' Geheimnisse. In vier Kapiteln werden alltägliche Situationen aus dem Leben von Kindern erzählt: solche, in denen es um schöne Geheimnisse oder Überraschungen geht, um Dinge, die man lieber für sich behält, weil man etwas kaputt gemacht hat, und um Situationen, in denen jemand etwas tut, was man nicht mag."

Fazit:

Die Beispiele sind kindgerecht und regen die Kinder zum Nachdenken an. Wichtig ist es mit Kindern zu thematisieren, dass sie offen kommunizieren können.



Ein Junge wie du oder ein Mädchen wie du

Frank Murphy & Kayla Harren

Ab 3 Jahren

Kinder begegnen immer noch vielen Stereotypen. Dieses Buch ermutigt sie, zu entdecken, dass sie einzigartig sind – unabhängig davon, was sie gut können oder mögen.

Fazit:

Ein Buch das Kinder bestärkt, dass sie gut sind, so wie sie sind.

Mein Schatten ist pink

Scott Stuart

Ab 4 Jahren

Ein Buch über das anders sein. Ein Junge, der gern Kleider trägt und mit „Mädchensachen“ spielt, ist für manche Menschen „anders“. Wer aber bestimmt eigentlich, was „normal“ oder „anders“ ist? Und ist es wirklich besser, so zu sein wie alle? Der Junge merkt, dass viele Leute eigentlich anders sind, aber es verstecken. Mit der Unterstützung seiner Familie traut er sich so zu sein, wie er ist.

Fazit:

Eine Geschichte, die sich für Diversität, Gleichberechtigung und gegen festgefahrene Rollenbilder stark macht.

Ich bin genau richtig. Genauso wie ich bin.

Melanie Morbitzer

Ab 3 Jahren

13 Tiergeschichten mit positiven Affirmationen, wie „Ich kann alles lernen“, „Ich bin mutig“.

Fazit:

Das Buch vermittelt ein positives Selbstwertgefühl.

Finnies Geheimnisse- Kinder stark machen Nein zu sagen

Carolin Link

Ab 4 Jahren

Das Bilderbuch handelt von einem Geheimnis von Finnie und seinem Onkel. Onkel Wolfgang will Finnie anfassen und sagt, dass sie nun ein Geheimnis haben. Der Protagonist traut sich „Nein“ zu sagen. Frau Eule erklärt zudem, dass man Geheimnisse, die im Bauch piksen oder wehtun nicht für sich behalten darf.

Fazit:

Ein Buch, das Kinder stark macht und mit wenig Text durch die Situation begleitet.

Nein sagen- Grenzen setzen

Maria Nessog

Ab 4 Jahren

Ella Eule begleitet die Kinder durch die Geschichte und fragt die Kinder nach ihrer Meinung zu den Themen „Ich kenn dich nicht, ich geh nicht mit!“, „Mein Körper gehört mir“, „Halt, Stopp- ich möchte das nicht!“ und „Nein heißt Nein!“.

Fazit:

Die Geschichten sind aus der Lebensrealität von Kindern und können gut nachempfunden werden. Die interaktiven Seiten kommen sehr gut an.

Familie Weißbescheid: Stopp-Schutz-Schild

Dr. Konstantin Wagner

ab 2 Jahren

Familie Weißbescheid ist unterwegs und begegnet dabei verschiedenen Situationen, in denen die Kinder lernen in unangenehmen Situationen Stopp zu sagen. Im Weiteren geht es auch um das Thema „Gefühle sind zum Fühlen da“.

Fazit:

Ein schönes Kinderbuch für ganz kleine, aber mit viel Input.

Weiter Bücher zu den Themen:

Wieso? Weshalb? Warum?, Mutig, stark und selbstbewusst (Band 51)
Patricia Mennen

Ich geh doch nicht mit jedem mit!
Dagmar Geisler

Ich sage nein, das möchte ich nicht
Franziska Fallbacher

Von wegen Bienchen und Blümchen
Carsten Müller & Sarah Siegl

Das komische Gefühl
Hans Christian Schmidt

Soll ich es sagen?
Clemens Fobian & Mirjam Zels

Wie Superhelden Nein sagen
Mia Felber

Dagmar Geisler & Pro Familia
Mein Körper gehört mir